

УДК 330.341.12

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДХОДОВ К ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В СИСТЕМЕ ФАКТОРОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

¹Ризокулов Т.Р., ²Облокулов В.М.

¹*Институт экономики и торговли Таджикского государственного университета коммерции, Душанбе, e-mail: t_rizokulov@mail.ru;*

²*Таджикский горно-металлургический институт, Чкаловск, Республика Таджикистан*

В статье рассматриваются некоторые вопросы, связанные с оптимизацией организации и реализации мер по охране здоровья населения в Республике Таджикистан. При этом особое внимание уделяется механизму эффективного и повсеместного внедрения корпоративных программ по поддержанию здорового образа жизни сотрудников. Определяются цели, стратегии и необходимость разработки корпоративных программ в деятельности хозяйствующих субъектов. Выявлены и исследованы группы факторов, прямо и косвенно отражающих результаты осуществлённых мероприятий по охране здоровья населения в области организации и практического осуществления профилактических мер. Определены направления организации мер по охране здоровья населения в предприятиях частного сектора, а также роль аудита медико-социальной среды внутри предприятий, в частности анализ документов медицинской помощи, отдела по работе с персоналом, финансовых документов компании; организацию перекрестных и групповых исследований. В качестве такого результативного показателя указан индекс человеческого развития, где составляющими важными компонентами являются продолжительность жизни и доходы на душу населения. Обосновано, что именно агрегированный показатель и отражает содержание мер по охране здоровья населения. Разработана экономико-математическая модель, характеризующая взаимосвязь состояния здоровья и принятых мер по её охране в развитии Таджикистана. Предложены рекомендации по разработке и реализации специальной государственной политики в социальной сфере, корпоративные программы по формированию здорового образа жизни, позволяющего в будущем укрепить здоровье населения и повысить индекс человеческого развития в Республике Таджикистан.

Ключевые слова: охрана здоровья, рост качества жизни, индекс человеческого развития, продолжительность жизни, доходы на душу населения, корпоративные программы развития, аудит медико-социальной среды

REFINEMENT OF APPROACHES TO THE PROTECTION OF PUBLIC HEALTH IN THE SYSTEM OF FACTORS IN HUMAN DEVELOPMENT

¹Rizokulov T.R., ²Oblokulov V.M.

¹*Institute of Economics and Trade of the Tajik State University of Commerce, Dushanbe, e-mail: t_rizokulov@mail.ru;*

²*Tajik Mining and Metallurgical Institute, Chkalovsk, Republic of Tajikistan*

The article reviews some issues related to the optimization of the organization and implementation of measures on protection of Public health of the population in the Republic of Tajikistan. At the same time, special attention is paid to the mechanism of effective and widespread implementation of corporate programs to maintain a healthy lifestyle of employees. The goals, strategies and the need to develop corporate programs in the activities of economic entities are determined. Groups of factors directly and indirectly reflecting the results of the implemented measures for the protection of public health are identified and investigated, as the current system of health protection of the Republic requires the introduction of innovative solutions in the field of organization and practical implementation of prevention. The role of the audit of the medical and social environment within enterprises, in particular, the analysis of primary health care documents, documents of the Department of personnel, financial documents of the company, the organization of cross-sectional and group studies. The human development index, where life expectancy and per capita income are an important component, is indicated as such an effective indicator. It is proved that the aggregate indicator reflects the content of measures to protect the health of the population. An economic and mathematical model is developed that characterizes the relationship between health and measures taken to protect it in the development of Tajikistan. Recommendations for the development and implementation of special state policy in the social sphere, corporate programs for the formation of healthy lifestyle, allowing in the future to strengthen the health of the population and improve the human development index in the Republic of Tajikistan.

Keywords: health protection, improvement quality of life, human development index, life expectancy, per capita incomes, corporate development programs, audit of the medical and social environment

На текущем этапе развития мировой цивилизации доказано, что здоровье народа является важным ресурсом развития и ценнейшим богатством любой страны. С этой точки зрения система здравоохранения должна рассматриваться как приоритетная сфера, играющая существенно значимую роль в формировании и развитии челове-

ского потенциала. Недооценка роли здоровья населения и пренебрежительное отношение к вопросам поддержания высокого уровня трудоспособности рабочей силы могут сопровождаться снижением уровня жизни и падением качества трудовых ресурсов в масштабе всего государства. Это, в свою очередь, приводит к замедлению

социально-экономического развития общества и снижению его рейтинга в мировом сообществе.

Несмотря на то, что в современных условиях в государственной политике Республики Таджикистан система здравоохранения является одной из приоритетных составляющих стратегии развития, в этой сфере имеются некоторые упущения и определенные проблемы, которые снижают значения достигнутых успехов, а также содержание и эффективность реализуемых мер в области охраны здоровья населения. В частности, низкие объемы финансирования системы здравоохранения по сравнению с другими государствами со средним уровнем дохода, проблемы кадрового и материально-технического обеспечения, сокращение доступности медицинских услуг широким слоям населения (из-за дороговизны), ухудшение качества предоставляемых услуг по охране здоровья населения, резкий рост инфекционных болезней и другие. Все это далеко не полный перечень «болезней» современного здравоохранения.

К большому сожалению, на сегодняшний день роль профилактической медицины в Республике Таджикистан недооценена, вследствие чего львиная доля государственных ресурсов направляется на лечение заболеваний и сопутствующих осложнений. В то время как, исходя из положительного опыта зарубежных стран, разумнее было бы направлять эти средства на устранение причин риска заболеваний, то есть на профилактику. Но пока эта истина не нашла собственной реализации в контексте мер по укреплению здоровья граждан.

На основе вышеотмеченных положений сегодня особое внимание следует уделять вопросам качественного предоставления услуг по охране здоровья населения, что является актуальным и своевременным.

Цель исследования: определение роли и значения организации системы мер по охране здоровья населения, а также выявление количественных значений факторов, влияющих на индекс человеческого развития в экономике Таджикистана.

Материалы и методы исследования

Источником использованных данных выступила официальная опубликованная информация Агентства по статистике при Президенте Республики Таджикистан и материалы, отраженные в «Докладе о человеческом развитии», подготовленные в рамках Программы развития Организации Объединенных Наций (ПРООН). В процессе исследования применялись методы анализа, синтеза и многофакторного корреляционно-регрессионного моделирования.

Результаты исследования и их обсуждение

В период углубления рыночных отношений, система отечественного здравоохранения испытывает существенные организационно-правовые и структурные преобразования. В частности, сокращение государственного финансирования и упразднение системы бесплатного лечения в медицинских учреждениях, а также развитие частного сектора в системе здравоохранения.

Реалии сегодняшнего дня показывают, что ожидаемая продолжительность жизни в Республике Таджикистан среди мужчин составляет – 71 год, среди женщин – 75 лет, что на 20% меньше, чем показатели стран Западной Европы и других развитых государств мира [1].

Вместе с тем в республике наиболее распространенными являются такие хронические заболевания, как сердечно-сосудистые, рак, заболевания легких, диабет, возникновение которых связано, прежде всего, с образом жизни и пренебрежительным отношением к собственному здоровью. Население не проявляет персональную ответственность за свое здоровье и не прилагает особых усилий для его поддержки. Для профилактики и раннего выявления заболеваний к врачам обращаются не более 10% поступающих в медицинские учреждения. В основном они обращаются за медицинской помощью, когда заболевание принимает тяжелой характер. В результате возрастают расходы на терапию, увеличивается время восстановления здоровья, в некоторых случаях это приводит к потере трудоспособности. Помимо этого существуют профессиональные заболевания, возникновение которых связано либо с отсутствием профилактических мероприятий на предприятиях и организациях, либо из-за неэффективности существующей системы охраны здоровья. В результате такого отношения наблюдаются потери в ВВП, рост затрат на здравоохранение, снижение производительности труда, что становится непосильным грузом как для государства в целом, так и на предприятии в частности.

Необходимо отметить, что состояние здоровья не зависит исключительно от деятельности здравоохранительной системы, оно обуславливается взаимодействием комплексных, индивидуальных, социальных, экономических, экологических факторов, жизненными обстоятельствами и индивидуальным выбором. В охране и укреплении здоровья ведущая роль принадлежит образу жизни и условиям труда, которые во многом зависят от образовательного и культурного уровня населения. Поведение индивид

в большинстве случаев считается основной причиной развития различных болезней и сопутствующих осложнений, так как ведение нездорового образа жизни, в частности вследствие антисанитарии и сложных отношений между персоналом и работодателем, приводит к заболеваниям.

В связи с этим в современной политике формирования здорового образа жизни важная роль отводится участию всех субъектов экономики в решении вопросов сектора здравоохранения. Только благодаря мобилизации усилий частного сектора и государства можно обеспечить здоровый образ жизни и создать благоприятные условия для укрепления здоровья человека.

Сегодня, как известно, в связи с проявлением негативных тенденций в мировой экономике, в частности: долговой кризис, проблема экологии, продолжающейся дифференциации доходов, усиливается роль частного сектора в рассмотрении вопросов охраны здоровья населения. О последствиях экологического кризиса, влияющего на здоровье населения во всех странах мира, сегодня написано достаточно много. В частности, российский ученый А.С. Тулупов в своих работах дает объективную оценку этой проблеме в жизни общества [2, 3].

Забота о здоровье сотрудников – это не только стремление руководства к снижению заболеваемости сотрудников организации, но и повышение уровня физического, психологического и социального благополучия работников предприятия. Этот вопрос сегодня должен быть важной задачей в деятельности и отечественных предприятий. Поскольку в результате такого партнерства укрепляется лояльность, повышается чувство ответственности, формируются тесные дружеские отношения между руководством и сотрудниками внутри организации, а также это способствует расширению принципов ведения здорового образа жизни в обществе.

Опыт зарубежных компаний, таких как «Нестле», «Дюпон», «Mars», «Хенкель», «УралСиб», «Юнилевер», «Оренбург Газпром» и ряд других предприятий, доказал, что здоровье сотрудников является основой успешного бизнеса, вложения в которые в разы увеличивают не только доходы компаний, но и самоотдачу работников [4].

В связи с этим важное стратегическое значение приобретает комплексное исследование медико-социальной среды внутри предприятий и организаций. Регулярное проведение такого исследования позволит предприятиям:

- оптимизировать экономические затраты;
- повысить эффективность всех бизнес-процессов предприятий;

- проявить заботу о сотрудниках;
- приобрести имидж социально ответственного участника рынка.

Для достижения поставленной цели следует постоянно осуществлять аудит медико-социальной среды внутри предприятий, который должен включать следующие меры:

- оценить экономический ущерб предприятий от временной нетрудоспособности работников и других трудовых потерь;
- принять меры по реализации необходимых профилактических программ;
- подготовить практические рекомендации;
- оценить потенциальную эффективность предложенных мероприятий.

В международной практике на предприятиях в процессе аудита медико-социальной среды предполагается осуществление комплексного анализа состояния охраны здоровья персонала, проведение процедур медицинского осмотра, санитарно-гигиенического состояния рабочих мест, документов отдела по работе с персоналом, организацию перекрестных и групповых исследований [4].

В настоящее время зарубежные компании, ведущие социально ориентированную политику, используют один из самых эффективных инструментов воздействия на сознание работников через призму коллектива и трудового окружения. Это корпоративные программы по поддержке здорового образа жизни, которые являются одними из самых результативных методов популяризации информации о здоровом образе жизни и борьбы с основными факторами риска хронических неинфекционных заболеваний [5].

Корпоративная программа по поддержке здорового образа жизни необходима для своевременного выявления заболеваний, ранних признаков воздействия факторов риска хронических заболеваний, а также своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья и восстановление трудоспособности работников. В этом контексте следует осуществлять постоянный мониторинг здоровья сотрудников, например периодические наблюдения (скрининг) основных показателей здоровья сотрудников в медицинских центрах.

Согласно принципам корпоративных стандартов формирования здорового образа жизни мониторинг проводится в обязательном порядке и в удобное для сотрудников время по согласованию с руководством. Ответственные лица за мониторинг здоровья сотрудников периодически должны проводить собственные опросы на предмет жалоб о состоянии здоровья сотрудника не реже 1 раза в квартал.

Индекс человеческого развития и показатели расходов на охрану здоровья населения в экономике Таджикистана

Год	Индекс человеческого развития, % (У)	Финансовые вложения в здравоохранение в % к ВВП (X ₁)	Доля расходов на здравоохранение в % к итогу доходов госбюджета (X ₂)	Капитальные вложения в систему здравоохранения (X ₃)	Капитальные вложения в развитие физ. и спорта в % ВВП (X ₄)
2010	60,8	1,4	5,2875	5,9323	0,2147
2011	61,3	1,9	6,5871	5,4434	0,2209
2012	61,7	1,9	7,5038	9,203	0,1943
2013	62,2	2,1	7,2162	13,3504	0,1801
2014	62,5	2,1	7,3899	8,6796	0,1508
2015	62,7	2,1	6,3723	3,6035	0,2382
2016	62,8	2,1	6,3378	7,6532	0,2432

Примечание. Составлено на основе данных из источников [1, 7].

Разработка и внедрение корпоративных программ по формированию здорового образа жизни производит синергетический эффект, так как позволит не только восстановить и укрепить здоровье сотрудников, а также будет благоприятствовать развитию сферы физической культуры и спорта, тем самым способствуя более эффективному использованию спортивных учреждений.

Для повышения физической активности сотрудников компании следует предоставлять льготные условия на посещение фитнес-центров. Льгота должна охватывать все виды участия в занятиях в тренажёрных, аэробных залах, бассейнах и предоставлении комплексации за оплату услуг спортивных учреждений до 50 % [6].

По решению руководства предприятий, тем работникам, которые посещают тренажёрные залы или другие спортивные секции, может быть представлен персональный график работы (например, более ранний уход с работы для посещений фитнес-центра или секции, либо поздний выход на работу на следующий день).

Наряду с этим, в целях повышения физической активности сотрудников, необходимо организовать ежеквартальные соревнования. Победителей следует по итогам каждого квартала премировать из специального поощрительного фонда предприятий. Реализация специальных корпоративных программ по охране здоровья сотрудников вносит большой вклад не только в производство прибавочной стоимости (прибыли) и повышение имиджа компании, но и улучшению качества человеческого развития.

В мировой практике со стороны международных организаций для определения

уровня человеческого развития используется индикатор «индекс человеческого развития» (ИЧР). Этот совокупный показатель объединяет три базовых измерения: продолжительность жизни, средняя продолжительность обучения и валовый национальный доход на душу населения. Первый из них, по сути, является производным от состояния здоровья населения. На основе данного утверждения показатель индекс человеческого развития является результативным индикатором.

В этом плане представляется целесообразной количественная оценка влияния определенных факторов на состояние индекса человеческого развития в экономике Таджикистана посредством корреляционно-регрессивной модели. Сущность модели заключается в измерении индекса человеческого развития в зависимости от достигнутого состояния и принятых мер по охране здоровья населения в стране.

Источником фактических данных являются опубликованные в открытой печати материалы государственного Агентства по статистике при Президенте Республики Таджикистан [7], а также материалы международных организаций.

На основе использования фактических данных посредством специальных прикладных программ по расчётам установлено, что значение коэффициента корреляции равно 0,9179, что говорит о наличии достаточно тесной связи между результативным показателем (индекс человеческого развития) и совокупностью факторных признаков. Коэффициент детерминации, равный 0,842, показывает, что зависимость между исследованными факторами составляет 84,2%. В данном случае корреляционная связь близка к функциональной,

что позволяет резюмировать о существенном влиянии рассматриваемых факторов на индекс человеческого развития в экономике Республики Таджикистан.

Полученное в результате расчетов множественное уравнение регрессии выглядело следующим образом:

$$Y = 38,07 + 7,302 X_1 + 0,928 X_2 - 0,037 X_3 + 15,849 X_4. \quad (1)$$

При прочих равных условиях содержание уравнения (1) показывает, что на текущем этапе развития Таджикистана доминирующее влияние на результативный показатель оказывает факторный признак инвестиционных вложений в развитие физической культуры и спорта, далее рост расходов финансирования здравоохранения по отношению к ВВП. Таким образом, посредством построенной экономико-математической модели можно разработать прогноз результативных показателей, в данном случае индекса человеческого развития на ближайшую перспективу.

Для оценки эффективности затрат на реализацию корпоративных программ необходимо разработать комплексную систему, способную учитывать помимо материальных издержек и прибыли, выраженных в показателе коэффициента окупаемости инвестиций (ROI) и неденежных показателей. Трудность в такой оценке состоит в том, что выгоды от корпоративных программ поддержки здорового образа жизни сотрудников возможны в долгосрочной перспективе. Несмотря на это, меры по организации и развитию профилактической медицины позволяют в будущем сократить расходы на лечение, неявку сотрудников по болезни, повысить производительность труда и, в конечном итоге, улучшить социально-психологический климат в коллективе.

В данном контексте следует подчеркнуть, что источником финансирования исполнения корпоративных программ могут быть средства, оставляемые по решению трудового коллектива в распоряжении предприятия и предназначенные для оздоровительных мероприятий или средств социального налога, ставка которого равна 25% от начисленного фонда оплаты труда [8].

Создание благоприятных условий для развития и информационная помощь являются основными мерами поддержки корпоративных программ здорового образа жизни со стороны государства.

Поддержка со стороны государства корпоративных программ здорового образа жизни должна носить межведомственный характер. Органы государственной власти, которые могут участвовать в разработке и внедрении корпоративных программ: Министерство торгов-

ли и экономического развития, Министерство финансов, Министерство образования и науки, Министерство труда и другие органы власти. Координатором всей работы по разработке и внедрению корпоративных программ должно стать Министерство здравоохранения и социальной защиты населения.

Выводы

В целом для эффективного и повсеместного внедрения программ по корпоративной помощи здоровому образу жизни персонала и их поддержки, необходимо задействовать все интересующие стороны, будь то профессиональные союзы или работодатели, также страховые, благотворительные, некоммерческие организации. Но доминирует роль государственных вложений в развитие физической культуры и спорта в масштабе всей экономики. Государство должно обеспечить благоприятные условия для ведения бизнеса, попечение служащего персонала, в виде:

- предоставления налоговых льгот предприятиям, практикующим всевозможные мероприятия по популяризации здорового образа жизни сотрудников;

- субсидий на базе созданных проектов, готовых к использованию на практике;

- консультационной и методической поддержки, путем отправки экспертов-аудиторов в компании, для осуществления госнадзора и дачи независимой экспертной оценки.

В целом разработка и реализация корпоративных программ по формированию здорового образа жизни, специальная государственная политика в социальной сфере позволят в будущем укрепить здоровье населения и повысить индекс человеческого развития в Республике Таджикистан.

Список литературы

1. Человеческое развитие для всех и каждого. Доклад о человеческом развитии 2016. М.: Изд-во «Весь Мир», 2016. С. 198.
2. Тулупов А.С. Методологические вопросы оценки ущерба от загрязнения окружающей среды // Региональные проблемы преобразования экономики. 2014. № 9. С. 133–140.
3. Тулупов А.С. Экономические аспекты добровольного и обязательного экологического страхования // Экономика и математические методы. 2013. № 2. С. 44–53.
4. Повышение стандартов ведения бизнеса в России: опыт российских и международных компаний // Международный форум лидеров бизнеса (IBLF Russia). URL: http://www.iblfrussia.org/upload/iblock/490/Improving_Business_20_rus_Blok.pdf. (дата обращения: 09.11.2018).
5. Балашов С. Опыт функционирования ГЧП в развитых странах // Государственно-частное партнерство в условиях кризиса: материалы международной научно-практической конференции. М., 2009. С. 281–282.
6. Захарова Е.Н., Ковалева И.П. Межфирменная интеграция и государственно-частное партнерство в региональной системе медицинских услуг. Майкоп: Изд-во АГУ, 2015. 438 с.
7. Статистический ежегодник. Душанбе: Агентство по статистике при Президенте Республики Таджикистан, 2017. С. 452–465.
8. Налоговый кодекс Республики Таджикистан. Душанбе: Изд-во «Шарки Озод», 2016. С. 158.