

УДК 124.5

ИМПЕРАТИВЫ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Ермаков С.А.

*ФГАОУ ВО «Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»,
Национальный исследовательский университет, Нижний Новгород, e-mail: ermacow1958@mail.ru*

Опираясь на духовную традицию, автор раскрывает десять принципов поведения, ведущих человека к счастью: живи, познай себя, исполни себя, обеспечь себя, люби, верь и надейся, познай других, помогай другим, радуйся успеху других, выбирай наилучшее. Более того, эти принципы рассматриваются как императивы, являющиеся инструментами достижения счастливой жизни. Проведенное исследование позволило сделать вывод о том, что счастливая жизнь – это результат большой созидательной работы человека, работы над собой, работы совместно с другими людьми. В этой связи подчеркивается, что только деятельный человек, размышляющий над своей жизнью, участвующий во взаимоотношениях с другими людьми, может рассчитывать на обретение счастья. При этом счастье полагается в качестве производной усилий человека, результата его включенности именно в позитивный пласт бытия, в котором истина, добро, красота образуют содержательную наполненность жизни человека.

Ключевые слова: счастье, счастливая жизнь, императив, принцип поведения, духовная традиция, истина, добро, красота

IMPERATIVES OF HAPPY LIFE OF A HUMAN BEING

Ermakov S.A.

*Lobachevsky State University of Nizhni Novgorod – National Research University,
Nizhni Novgorod, e-mail: ermacow1958@mail.ru*

Basing on spiritual tradition, the author discloses ten principles of behavior that lead a human being to happiness: live, know yourself, perform yourself, furnish yourself, love, believe and hope, know others, help others, be glad to others' success, chose the best. Moreover, we consider these principles to be imperatives being tools to achieve a happy life. The research allows drawing a conclusion that happy life is a result of great creative work of a human being, self-improvement and work with other people. In this regard you highlight that only an active person analyzing their life and communicating with other people can be sure to be happy. At this, happiness is considered to be an aftermath of human a result of him being included exactly to a positive layer of being where Truth, Goodness and Beauty form a content filling a human life.

Keywords: happiness, happy life, imperative, principle of behavior, spiritual tradition, truth, goodness, beauty

Теоретическая мысль всегда стремилась к тому, чтобы помочь человеку не просто прожить жизнь, а прожить ее счастливо. Уже в «Никомаховой этике» Аристотель раскрывал «счастье как цель действий» [1, с. 63] человека. Согласно ему, человек не просто должен жить и совершать какие-то деяния, но должен стремиться к счастью. Ему вторил Сенека, утверждая, что «все люди хотят жить счастливо» [6, с. 167], но далеко не всегда они понимают, в чем заключается счастливая жизнь? В поиске ответов на этот сакраментальный вопрос проводили в размышлениях многие годы своей жизни философы древности.

Специально подчеркнем, что за их спиной была мощная духовная традиция, берущая свои истоки в глубине веков. Например, так называемый «Кодекс Ноя» содержит семь основных правил поведения, по которым должны жить люди. Другой пример – «Десять заповедей Моисея». В этом же ряду «Нагорная проповедь Христа» – квинтэссенция христианства. Тут же

следует вспомнить о «Восьмеричном пути спасения», сформулированном Буддой. Словом, за многотысячелетнюю историю было выдвинуто немало идей, заслуживающих самого пристального к себе внимания.

Однако выработанные правила поведения либо «работали» только в рамках определенной традиции, либо оставались просто «идеями», знакомыми лишь узкому кругу философствующих людей. Обычные люди, не подключенные к духовной традиции, оставались один на один со своими проблемами и, как могли, искали свое счастье. Причем, что интересно, люди всегда знали правильные слова, помогающие обрести счастье. На это справедливо обратил внимание Л.Н. Толстой. Он писал: «Истинная жизнь всегда хранится в человеке, как она хранится в зерне» [8, с. 448]. Чуть ли не с молоком матери нам дается это знание, которым мы владеем в течение всей своей жизни. Но вот в чем парадокс: знание слов еще не гарантирует человеку счастливой бытия, не помогает человеку на виражах его

индивидуального жизненного пути. В нужный момент эти слова просто не приходят на ум. Они, будучи запрятанными в тайниках памяти, не активируются в качестве мотивов поведения. Слова человек знает, смысл их понимает, но как ему поступать в каждый конкретный момент бытия, чтобы достичь счастья, он не знает. Так обозначилась проблема, которая требует своего решения.

Следовательно, нужно не только собрать воедино важные для счастливой жизни слова и выстроить их в определенной последовательности, но и придать им статус императивов поведения человека. В этом случае императивы становятся инструментами достижения счастливой жизни. Сказанное позволяет сформулировать цель исследования: опираясь на духовную традицию, сформулировать принципы человеческого существования, без которых нет и не может быть счастливой жизни и которые следует знать, чтобы в сложные минуты бытия иметь верный компас, указывающий человеку направление его усилий. При этом, конечно же, нужно знать основания, на которых строится система принципов поведения человека. В методологическом плане для нас важны идеи, высказанные А. Шопенгауэром. Касаясь интересующего нас вопроса, он писал, «что для нашего счастья и нашего наслаждения субъективное несравненно важнее объективного» [11, с. 194]. Это говорит о том, что счастье – категория субъективная. Счастье нельзя найти где-то. Оно не произрастает само собой. Скажем, нельзя пойти за счастьем куда-то в лес, как мы ходим по грибы или по ягоды. Счастье можно обрести через активное позитивное отношение к миру, другим людям, самому себе. В силу этого, говоря о счастливой жизни человека, мы будем говорить о том, что нужно сделать человеку для того, чтобы обрести то благодатное состояние души и тела, которое и называется счастьем. Иначе говоря, нас будет интересовать сам субъект, его отношения к себе и другому, которые содействуют достижению счастливых моментов на жизненном пути.

Десятисловие

1. Живи! Без жизни нет человека. Без человека бессмысленно говорить о счастье. Поэтому нужно жить, чтобы рассуждать о счастье и стремиться обрести его. «Жизнь, – писал Л.Н. Толстой, – какая бы ни была, есть благо, выше которого нет никакого» [9, с. 400]. Отсюда следует, чтобы ни случилось с человеком, первое, что должно прийти ему в голову – жить дальше! Даже если бросил любимый человек, даже если в душе смятение и разочарование во

всем и вся – все равно нужно продолжать свой жизненный путь. Более того, человек должен знать, что «жизнь поправима, было бы желание все менять к лучшему» [5, с. 62]. Важно помочь человеку, оказавшемуся в сложной жизненной ситуации, прийти к этой мысли. Как только мысль – «жить дальше» – станет фактом сознания человека, как только он примет ее, так сразу снимется острота проблемы. Обсуждение вопроса о жизни перейдет в конструктивную плоскость – как жить? А это уже совсем другой вопрос, который можно и нужно обсуждать. В нем акцент уже делается на поиске путей лучшей жизни. Таких путей много. Выбирая свой, следует помнить, чем более включен человек в «ткань» жизни, чем шире его связи с людьми и глубже его отношения с ними, тем ближе он к счастливой жизни. Ведь желание жить дальше не только окрыляет человека, но и создает условия для построения счастливой жизни. Скажем больше, желание счастья есть уже форма приобщения к счастью. Желание есть факт субъективной реальности человека. Эта субъективная реальность нацеливает человека на шаги, ведущие к лучшей доле, создавая тем самым предпосылки улучшения качества самой жизни.

2. Познай себя! Со времен Сократа никто лучше не сформулировал эту мысль. Не зная себя, невозможно рассчитывать на счастливую жизнь. Хочешь счастья – познай себя, задействуй свой потенциал, как «существо разумное» [3, с. 91]. Открой в себе способности и таланты, данные тебе от рождения, воплоти их в действительности, и ты познаешь счастливые минуты. Познание себя – дорога длиною в жизнь. Каждый возрастной этап ставит перед человеком новые задачи. В молодости важно учение, в зрелые годы – осмысление приобретенного опыта, в старости – передача жизненного опыта. Всему свое время! Задачи, в свою очередь, открывают новые возможности для человека. Еще вчера он не думал о преподавательской стезе, а сегодня она открывает человеку новые возможности проявить себя в качестве педагога. Так, вновь обретенные шансы содействуют постижению человеком самого себя, способствуют открытию ранее неизвестных его граней. Отсюда вывод: счастье человека многовариантно и многокачественно. То, что радовало человека в двадцать лет, скорее всего, не греет его душу в сорок, когда появляются новые ценности, обретение которых доставляет искомое ощущение радости бытия. И таким образом протекает жизнь человека.

3. Исполни себя! Познать себя – еще полдела. Важно реализовать себя. Те луч-

шие грани таланта, которые были открыты человеком, должны быть задействованы им в жизни. Человек должен состояться в жизни! Он должен делать то, к чему он предрасположен. «Делай то добродетельное, что дается тебе легче всего, но делай это изо всех сил» – вот девиз, который наполняет жизнь смыслом, а душу счастьем. При этом нужно помнить, что все люди разные. Нет двух одинаковых людей. Поэтому счастье всегда индивидуально окрашено. Счастье – это то, что сейчас есть. Счастье нельзя отложить на потом, перенести на неделю, передать другому. Счастье можно только иметь. Другими словами, можно только быть счастливым. И будучи счастливым, можно являть себе и миру свое счастье день за днем!

4. Обеспечь себя! Хорошо известно, что для того чтобы жить человек должен есть, пить, иметь одежду, жилище. Все это – условия его бытия. И человек должен обеспечить себя всем необходимым. Это одна из важных задач человека. Уклонение от ее решения ведет к чувству неудовлетворенности жизнью. Однако у каждого человека есть свои потребности и возможности в их удовлетворении. Здесь стоит прислушаться к словам Василия Великого: «Не должно заботиться о том, чтобы был избыток нужного для жизни, или прилагать старание о пресыщении и роскоши; но надо быть чистым от всякого вида любостыжания и увлечения пышностью» [2, с. 321]. Поэтому человек должен стремиться не к тому, чтобы гнаться за другими людьми, а, соизмеряя свои возможности, налаживать свой быт так, чтобы получать удовлетворение от имеющегося. В этом все дело!

5. Люби! Наверное нет более важного для человека слова, чем любовь! Любовью дышит молодость, ее живет зрелость, в ее лучах греется старость. Раскрывая природу любви, Э. Фромм подчеркивал, что любовь – это форма высшего единения человека с человеком. «Любить – значит прежде всего давать, а не брать... Давание – это высшее проявление силы» [10, с. 27]. В этих словах подчеркивается важная особенность любви: через отдавание себя – путь к обретению любви. При этом следует помнить, что любовь – это отношение между людьми. А отношение не есть вещь, которую можно приобрести однажды и навсегда. Отношение возникает в момент появления, эмоциональной, интеллектуальной, физической и иной связи между людьми. Эта связь сохраняется до тех пор, пока люди поддерживают ее, проявляя интерес друг к другу. Отсюда вывод: любовь существует, пока два человека поддерживают возникшую между ними связь. Любовь – это фундамент

и одновременно вершина человеческого существования! Любовь – это средство и одновременно цель человеческого бытия. Л. Толстой писал: «Для того, чтобы наверное быть счастливым, надо только одно: люби... Люби не переставая, и не переставая будешь счастлив» [9, с. 407]. С этим можно только согласиться!

6. Верь и надейся! Человек – существо верящее. Без веры человек не может выжить. Если младенец не доверится матери, то он не сможет вырасти. Без веры человек не может стать человеком. Если человек не примет на веру то, что ему говорят люди опытные, то он и не сможет воспользоваться данной ему информацией. Вместе с тем вера не только дает человеку надежду и окрыляет его, но и укрепляет силу его духа. Вера способна усилить волю человека, помогая достичь желанной цели. Правда, при этом вера должна быть активной. Ее активность связана, прежде всего, с делами, в которых является и раскрывается сама суть веры. Через веру в возможность счастливой жизни, человек обретает счастье. Здесь действует своеобразный закон «притяжения», когда желаемое становится фактом субъективной реальности. Ведь это человек пожелал быть счастливым. А счастье, как мы знаем, зависит от человека, его отношения к себе, своей жизни. Поверь в счастье, и ты обретешь его!

7. Познай других! Человек не может жить один. Он, как известно, существо общественное. Для него важны отношения с другими людьми. Чтобы эти отношения доставляли ему радость, он должен знать других людей. Открытие «другого» – это всегда этап в жизни человека. Оказывается, другому человеку нравится другая пища, другая одежда, другие вещи и т.д. Более того, другое есть норма бытия. Народная мудрость гласит: на вкус, на цвет товарищей нет. Как принять это положение? И самое главное, как жить с этим знанием? Сложнейшие вопросы! Особенно если речь идет о родных людях, когда кровными, семейными узами человек прочно связан с ними. И эти вопросы нужно решать, нужно смиряться с тем, что у другого все может быть иначе. Только так человек сможет приблизить счастливые дни.

8. Помогай другим! Быть вместе с другим человеком это значит быть готовым в любой момент откликнуться на его призыв о помощи. Скажем больше, жить с другим – это значит жить в «режиме» взаимопомощи! Причем человек должен чувствовать, когда другому нужна помощь. Эту помощь нужно предлагать как бы исподволь, незаметно, не акцентируя внимание на собственном

участии в судьбе другого, особенно близкого тебе человека. В частности, Талмуд учит, что «хороший муж может сам ходить раздетый, но покупать красивую одежду жене» [7, с. 457]. Для женщины очень важно хорошо выглядеть. Поэтому мужчина должен знать об этой особенности женщин и делать все необходимое для того, чтобы она могла удовлетворять свою потребность в приобщении к прекрасному. По-другому нельзя, особенно если человек стремится к счастливой жизни.

9. Радуйся успеху других! Простая, казалось бы, вещь – радоваться успеху других. Ничего особенного тут нет. Нужно просто улыбнуться, сказать несколько приятных слов, постоять несколько минут с человеком и все. Но как бывает сложно это сделать! Особенно если человек достиг того, чего желаешь ты, если он стал владельцем того, о чем мечтаешь ты. В этом случае включаются психологические моменты! О, как они подчас мешают распахнуть свою душу и излить свою радость в полной мере! Что делать? Ответ один – принуждать себя к радости. Следует знать, что процесс духовного возрастания имеет свои особенности. «Они связаны с тем, что на первых порах человек должен прилагать значительные усилия для того, чтобы, во-первых, не вернуться на прежний путь... во-вторых, – продолжить следовать новым путем, ведущим к совершенству» [4, с. 165]. Нужно заставлять себя улыбаться, говорить приятные слова другому человеку и... О, чудо! Куда-то уходит зависть, и человек начинает искренне радоваться успехам другого. В этом случае радость бытия начинает распространяться на самого сочувствующего. Жизнь наполняется новыми яркими красками. Приходит ощущение счастья!

10. Выбирай наилучшее! Уже в античности усилиями Платона было разработано учение о калокагатии (как способности избирать наилучшее). Наилучшее – это Истина, Добро и Красота. Прежде всего к истине должен стремиться человек, чтобы обрести праведный путь жизни. Так, в христианстве поиск истины связывался с достижением праведной жизни. Добро также имеет большое, самоценное значение. С добрыми делами мера добра расширяется в этом мире. Благодать добра распространяется на каждого человека и делает его сопричастным миру добродетели. Добро – это условие и среда счастливой жизни. Без добродетели не может быть счастливой жизни. Именно добро наполняет жизнь человека гуманистическим содержанием. Через доброе человек раскрывает в себе лучшее. Совершая до-

брые дела, человек приобщается к счастливой жизни. Красота – это то, что нравится без понятия, являясь предметом всеобщего любования и благоговения. Красивый цветок, красивая мелодия, красивые отношения – все вызывает в душе человека возвышенные чувства, которые сродни счастью. Известное высказывание Ф.М. Достоевского – «Красота спасет мир!» – становится инструментом в решении жизненных проблем человека. Научись видеть и чувствовать прекрасное, и ты обретешь счастье!

Послесловие

Таким образом, сказанное позволяет сделать несколько важных для интересующего нас вопроса выводов:

– счастливая жизнь – это результат большой созидательной работы человека, работы над собой, работы совместно с другими людьми. Только деятельный человек, размышляющий над своей жизнью, участвующий во взаимоотношениях с другими людьми, может рассчитывать на обретение счастья;

– счастье есть производная усилий человека, результат его включенности именно в позитивный пласт бытия, в котором счастье, добро, красота образуют содержательную наполненность жизни человека;

– хочешь быть счастливым – полюби жизнь, данную тебе, открой в себе многочисленные таланты и реализуй их, научись жить с другими людьми, направь свои усилия на постижение духовных ценностей, и таким образом ты познаешь счастье!

Список литературы

1. Аристотель. Сочинения: В 4-х т. Т. 4. – М.: Мысль, 1984. – 528 с.
2. Василий Великий, святой. Духовные наставления. – М.: Сретенский монастырь, 1998. – 464 с.
3. Ермаков С.А. Святоотеческая мысль о впадении во грех и борьбе с ним // Человек. – 2004. – № 1. – С. 86–94.
4. Ермаков С.А. Святоотеческие представления о воле человека // Приволжский научный журнал. – 2013. – № 1. – С. 163–165.
5. Ермакова Е.В., Мезина Л.Г. Духовный опыт человека в выборе жизненного пути // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. – Тамбов: Грамота, 2014. – № 7. – Ч. 1. – С. 61–63.
6. Сенека. О счастливой жизни // Римские стоики: Сенека, Эпиктет, Марк Аврелий. – М.: Республика, 1995. – 463 с.
7. Телушкин Й., раби. Еврейский мир. Важнейшие знания о еврейском народе, его истории и религии. – М.: Еврейский университет, 1992. – 574 с.
8. Толстой Л.Н. О жизни // Избранные философские произведения. – М.: Просвещение, 1992. – 528 с.

9. Толстой Л.Н. Путь жизни. – М.: Республика, 1993. – 431 с.

10. Фромм Э. Искусство любви // Философия и жизнь. – 1990. – № 8. – 48 с.

11. Шопенгауэр А. Афоризмы житейской мудрости // Шопенгауэр А. Избранные произведения. – М.: Просвещение, 1992. – 479 с.

References

1. Aristotel'. Sochinenija: V 4-h t. T. 4. M.: Mysl', 1984. 528 p.

2. Vasilij Velikij, svjatoj. Duhovnye nastavlenija. M.: Sretenskij monastyr', 1998. 464 p.

3. Ermakov S.A. Svjatootecheskaja mysl' o vpadenii vo greh i bor'be s nim // Chelovek. 2004. no. 1. p. 86–94.

4. Ermakov S.A. Svjatootecheskie predstavlenija o vole cheloveka // Privolzhskij nauchnyj zhurnal. 2013. no. 1. pp. 163–165.

5. Ermakova E.V., Mezina L.G. Duhovnyj opyt cheloveka v vybore zhiznennogo puti // Istoricheskie, filosofskie, politicheskie i juridicheskie nauki, kul'turologija i iskusstvovedenie. Voprosy teorii i praktiki. Tambov: Gramota, 2014. no. 7. Ch.1. pp. 61–63.

6. Seneka. O schastливой zhizni // Rimskie stoiki: Seneka, Jeriktet, Mark Avrelij. M.: Respublika, 1995. 463 p.

7. Telushkin J., rabi. Evrejskij mir. Vazhnejšie znanija o evrejskom narode, ego istorii i religii. M.: Evrejskij universitet, 1992. 574 p.

8. Tolstoj L.N. O zhizni // Izbrannye filosofskie proizvedenija. M.: Prosveshhenie, 1992. 528 p.

9. Tolstoj L.N. Put' zhizni. M.: Respublika, 1993. 431 p.

10. Fromm Je. Iskusstvo ljubvi // Filosofija i zhizn'. 1990. no. 8. 48 p.

11. Shopengaujer A. Aforizmy zhitejskoj mudrosti // Shopengaujer A. Izbrannye proizvedenija. M.: Prosveshhenie, 1992. 479 p.

Рецензенты:

Парилов О.В., д.ф.н., профессор, заведующий кафедрой гуманитарных и социально-экономических дисциплин, ЧОУ ВО «Нижегородская правовая академия», г. Нижний Новгород;

Свадьбина Т.В., д.ф.н., профессор, ФГАОУ ВО «Нижегородский государственный университет им.Н.И. Лобачевского», г. Нижний Новгород.

Работа поступила в редакцию 06.03.2015.