

УДК 796.332

## ОСОБЕННОСТИ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Кубеков Э.А.-М., Кочкаров Э.Э.

ФГБОУ ВПО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева», Карачаевск, e-mail: kchgy@mail.ru

Проведен анализ особенностей технико-тактической подготовки юных футболистов в соревновательной деятельности. На основе анализа результатов исследований отмечено, что техника тактических действий игроков в соревнованиях свидетельствует о том, что юные футболисты в сложных условиях выполнять разнообразные технические приемы точно и быстро не могут, что является следствием несоответствия между тренировочной и соревновательной деятельностью юных футболистов. Выделены возрастные закономерности динамики показателей соревновательной деятельности юных футболистов. Оказалось, что возраст 15 лет является «критическим» в плане становления технико-тактического мастерства. Обосновано, что для эффективного становления спортивного мастерства в многолетней подготовке юных футболистов необходимо к 15-летнему возрасту добиться освоения спортсменом полного объема технико-тактического арсенала игры, что может во многом предопределить успешность дальнейшего повышения спортивной квалификации.

**Ключевые слова:** техника тактических действий, юные футболисты, структура техники тактических действий, многолетняя технико-тактическая подготовка, возрастные закономерности, динамика показателей соревновательной деятельности

## FEATURES AND REGULARITIES OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS

Kubekov E.A.-M., Kochkarov E.E.

FGBO VPO «Karachay-Cherkessia state University named U.D. Aliyeva», Karachaevsk, e-mail: kchgy@mail.ru

The analysis of features technical and tactical training of young football players in competitive activities. Based on the analysis of research results indicated that the technique of tactical actions of the players in the competition suggests that young football players in difficult conditions to perform a variety of techniques accurately and quickly cannot, which is a consequence of a mismatch between the training and competitive activity of young players. Selected, age-patterns of dynamics of indicators of competitive activity of young football players. It turned out that the age of 15 years is «critical» in terms of the formation of technical and tactical skills. It is proved that for the efficient formation of sportsmanship in long-term training of young players must be 15 years of age to achieve development of an athlete the total volume of technical and tactical arsenal of games that can largely predetermine the success of further improve sports skills.

**Keywords:** appliances tactical actions, young players, the structure of the art of tactical actions, long-term technical and tactical training, age patterns, the dynamics of indicators of competitive activity

Современный этап развития футбола, как и других спортивных игр, претерпевает ряд серьезных трудностей. И если объективные закономерности этого процесса связывают в первую очередь с экономическими и организационными факторами, то субъективные следует искать в области научно-методического обеспечения.

Именно поэтому прогресс в спорте специалисты связывают прежде всего с дальнейшим повышением эффективности спортивной тренировки как основной составляющей подготовки в целом. При этом отмечается, что повышение качества подготовки юных спортсменов и в первую очередь, ее содержательного компонента – наиболее острая проблема отечественной школы спорта на современном этапе развития (Л.Р. Айрапетянц, М.А. Годик,

В.К. Бальсевич, В.Я. Игнатъева, К.Д. Чермит, М.М. Эбзеев и др.).

Для решения разнообразных тактических задач необходимо в совершенстве владеть всем спектром технических приемов [5]. Результаты исследований особенностей технико-тактических действий (ТТД) игроков в соревнованиях свидетельствуют о том, что юные футболисты в сложных условиях выполнять разнообразные технические приемы точно и быстро не могут. Это является следствием несоответствия между тренировочной и соревновательной деятельностью юных футболистов (А.П. Золотарев, А.И. Шамардин). На эффективность и результативность соревновательной деятельности юных спортсменов влияет и сформированность исполнительской деятельности [3].

По данным И.А. Кошбахтиева, объем используемых ТТД с мячом у квалифицированных футболистов и юных футболистов различен. Короткие передачи крайние защитники используют на 21,6% меньше, а центральные – на 28,6% меньше, чем защитники высокой квалификации. Юные спортсмены больше пользуются средними и длинными передачами, необоснованно применяют их при отбивании мяча без адреса в зоне начала атаки. У полузащитников в арсенале приемов большое место занимает передача мяча. В юношеском возрасте полузащитники чаще, чем квалифицированные футболисты, применяют длинные передачи и средние передачи (на 16,5%), а короткие передачи, наоборот, меньше (на 20,2%). В отборе мяча с продолжением атаки более активны квалифицированные футболисты-полузащитники, так как они участвуют в отборе мяча в зоне продолжения атакующих действий [2]. Обводку юные футболисты-полузащитники применяют чаще, чем квалифицированные спортсмены.

Изменение структуры ТТД юных футболистов имеет ряд особенностей. Так, специалисты отмечают наибольшую динамику в числе коротких передач. Если средние передачи мяча составляют 4–6% от обще-

го числа ТТД, а длинные – 3–14%, то процент коротких передач колеблется от 21 до 43%. В игре лучших европейских сборных юношей 15–17 лет короткие передачи составляют 18–28% всех ТТД, средние – 13–18%, длинные – 8–11% (А.П. Золотарев, А.И. Шамардин, Е.В. Скоморохов).

На основе анализа результатов более двухсот матчей с участием юных футболистов различного возраста определена структура соревновательной деятельности юных спортсменов [1]. Структура основных компонентов соревновательной деятельности футболистов 8–17 лет по количеству выполняемых технико-тактических действий за матч (%), полученных А.П. Золотаревым, представлена в табл. 1.

Распределение приоритетных групп ТТД по их удельному весу в структуре соревновательной деятельности имеет важное значение для дифференцировки содержания многолетней технико-тактической подготовки юных футболистов.

Автор отмечает, что у юных футболистов 16–17 лет содержание соревновательной деятельности по своей структуре приближено к показателям высококвалифицированных спортсменов, следовательно, правомерно сравнение их ТТД.

**Таблица 1**

Структура основных компонентов соревновательной деятельности футболистов 8–17 лет по количеству выполняемых ТТД за матч (%)

№ п/п	Показатели		Возраст (лет)				
			8–9	10–11	12–13	14–15	16–17
			Количество матчей				
			42	47	43	59	39
Передачи:							
1.	Короткие, средние	Назад и поперек	8,0	9,0	11,0	13,0	20,0
2.		Вперед	18,0	21,0	19,0	16,0	19,0
3.	На ход		0,2	2,0	3,0	3,0	3,0
4.	Длинные		0	0	2,0	3,0	2,0
5.	Прострелы		3,0	4,0	3,0	4,0	3,0
6.	Ведение		19,0	16,0	15,0	16,0	17,0
7.	Обводка		12,0	9,0	8,0	8,0	7,0
8.	Отбор		13,0	13,0	11,0	11,0	7,3
9.	Перехват		10,4	11,4	10,4	10,0	8,0
Единоборства:							
10.	Внизу		5,0	4,0	6,0	4,4	3,0
11.	Вверху		1,2	2,0	2,0	2,0	2,0
12.	Игра головой		2,0	2,0	3,0	3,0	3,0
Удары:							
13.	Головой		0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
14.	Ногой		4,0	2,4	3,0	3,0	3,0
15.	Потери		4,0	4,0	3,4	3,4	2,4
16.	Всего		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Наряду с количественными и качественными показателями ТТД для оценки соревновательной деятельности необходимо использовать показатели разносторонности техники и тактики игры. Проблемы разносторонности ТТД (т.е. разнообразие двигательных действий, которыми владеет и которые использует футболист) в отечественном футболе рассматривались в основном на примере высококвалифицированных спортсменов (М.А. Годик, Г.А. Голденко, М.С. Полишкис).

Исследования, проведенные А.П. Золотаревым, позволили установить, что разносторонность тактических действий юных футболистов существенно различна в зависимости от возраста (табл. 2).

Наиболее характерно данные закономерности прослеживаются у юных футболистов 14–15 лет. Возрастает зависимость уровня соревновательной деятельности от разносторонности ТТД ( $r = 0,510–0,623$ ,  $p < 0,05$ ), теснее становятся взаимосвязи соревновательного и тренировочного объемов разносторонности техники и тактики ( $r = 0,737–0,861$ ,  $p < 0,01$ ) (А.П. Золотарев).

Исследования, проведенные В.В. Суворовым, А.П. Золотаревым, показывают, что возрастные закономерности динамики показателей соревновательной деятельности юных футболистов позволяют выделить возраст 15 лет как «критический» в плане становления технико-тактического мастерства по следующим причинам:

Таблица 2

Возрастная динамика разносторонности тактики юных футболистов (%)

	Параметры	Возраст (лет)				
		8–9	10–11	12–13	14–15	16–17
Тренировочная разносторонность						
1	Атака	36,8	52,6	55,3	52,6	63,2
2	Оборона	30,8	46,2	34,7	53,9	53,8
3	Общая	34,4	50,0	46,9	53,2	59,4
Соревновательная разносторонность						
1	Атака	47,7	57,9	57,9	76,3	94,7
2	Оборона	30,7	69,2	53,6	65,4	69,2
3	Общая	40,6	62,5	56,3	71,9	84,4

При этом отмечено, что уровень тренировочной разносторонности тактики во всех возрастах ниже, чем соревновательной. Наряду с этим в каждой возрастной группе отмечены особенности динамики разносторонности тактики атакующих и оборонительных действий. Так, у футболистов 8–9 лет при существенных различиях тренировочной и соревновательной разносторонности атакующих действий ее уровень в оборонительных действиях одинаков в игре и тренировке. В показателях спортсменов 12–13 лет наблюдается обратная картина. В возрастных группах 10–11, 14–15, 16–17 лет отмечено устойчивое преобладание разносторонности атакующих действий над оборонительными.

Начиная с 12-летнего возраста обозначается тенденция повышения уровня зависимости успешности соревновательной деятельности от разносторонности соревновательного и тренировочного объемов техники и тактики игры (об этом свидетельствуют результаты корреляционного анализа  $r = 0,413–0,451$ ,  $p < 0,05$ ).

– значительный прирост количественных (на 31,4%) и качественных (на 7,5%) параметров ТТД;

– расширение структуры и отдельных показателей соревновательной деятельности, более дифференцированная их направленность, значительное увеличение количества параметров, влияющих на результативность игры;

– возрастание влияния на успешность игровой деятельности соревновательного и тренировочного объемов разносторонности техники и тактики;

– преобладание тренировочного объема разносторонности техники игры над соревновательным, что по своим параметрам приближается к значениям высококвалифицированных спортсменов [1, 4].

Перечисленные закономерности свидетельствуют о том, что для эффективного становления спортивного мастерства в многолетней подготовке юных футболистов необходимо к 15-летнему возрасту добиться освоения спортсменом полного объема технико-тактического арсенала игры, что может во многом предопределить успеш-

ность дальнейшего повышения спортивной квалификации.

Таким образом, уровень тренировочной разносторонности тактики юных спортсменов во всех возрастных группах уступает соревновательному. При этом возрастная динамика рассматриваемых показателей имеет характерные особенности. Так, у футболистов 8–9 лет при существенных различиях объемов тренировочной и соревновательной разносторонности атакующих действий ее уровень в оборонительных действиях одинаков в игре и тренировке. В показателях спортсменов 12–13 лет отмечено обратное соотношение. В возрастных группах 10–11, 14–15, 16–17 лет наблюдается устойчивое преобладание разносторонности тактики атакующих действий над оборонительными.

Анализируя содержание технико-тактической подготовки юных футболистов, можно констатировать, что в многолетней технико-тактической подготовке футбольного резерва преобладает обучение тактике атакующих действий. Определение несоответствия количественных параметров двух основных составляющих многолетнего процесса технико-тактической подготовки юных футболистов требует дальнейшего изучения данной проблемы. Недостаточная разработанность содержания тактической подготовки юных футболистов с учетом тенденций развития современного футбола, на наш взгляд, безусловно, тормозит рост спортивного мастерства. В этой связи необходимо активно изучать и внедрять новые методики обучения и построения игры, что будет способствовать обновлению содержания подготовки спортивного резерва в футболе.

#### Список литературы

1. Золотарев А.П., Шамардин А.И. Структура основных компонентов соревновательной деятельности юных

футболистов: учебно-методическое пособие / под ред. Н.Д. Васильева. – Волгоград: ВГИФК, 1993. – 33 с. 74.

2. Кошбахтиев И.А. Педагогическая характеристика индивидуальных тактических действий футболистов с мячом и обоснование средств их совершенствования: автореф. дис. ... канд. пед. наук. – Л., 1975. – 21 с.

3. Семенова Ф.О., Узденова А.М. Исполнительская деятельность в языковых фреймах. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта // Научно-теоретический журнал. – СПб., 2013. – № 10 (104). – С. 144–148.

4. Суворов В.В. Техническая подготовка юных футболистов на основе учета структуры соревновательной деятельности: автореф. дис. ... канд. пед. наук. – Краснодар, 1996. – 24 с.

5. Эбзеев М.М. Подготовка работников отрасли «физическая культура и спорт»: идеи и решения: монография. – СПб: ООО «Копи-Р», 2009. – 378 с.

#### References

1. Zolotarev A.P., Shamardin A.I. Struktura of the main components of competitive activity of young football players: An educational and methodical grant / Under the editorship of N. D. Vasilyev. Volgograd: VGIFK, 1993. 33 p.

2. Koshbakhtiyev I.A. Pedagogicheskaya the characteristic of individual tactical actions of football players with a ball and justification of means of their improvement: Avtoref. yew ... edging. ped. sciences. Leningrad, 1975. 21 p.

3. Semenova of F.O. Uzdenov A.M. Ispolnitelskaya activity in language frames. Scientific notes of university of name Item F. Lesgafita // the Scientific theoretical magazine. St. Petersburg., no. 10 (104), 2013. pp. 144–148.

4. Suvorov V.V. Technical training of young football players on the basis of the accounting of structure of competitive activity: Avtoref. yew.... edging. ped. sciences. Krasnodar, 1996. 24 p.

5. Ebzeev M.M. Training of employees of branch «physical culture and sport»: ideas and decisions (monograph). St. Petersburg: JSC Kopi-R, 2009. 378 p.

#### Рецензенты:

Эбзеев М.М., д.п.н., профессор, ФГБОУ ВПО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева», г. Карачаевск;

Батчаева Х.Х.-М., д.п.н., профессор, ФГБОУ ВПО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева», г. Карачаевск.

Работа поступила в редакцию 06.03.2015.