

УДК 618.33/613.816

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ ЖЕНЩИНАМИ ДО И ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

¹Марьянян А.Ю., ²Протопопова Н.В., ³Колесникова Л.И.

¹Иркутский государственный медицинский университет, Иркутск, e-mail: ismu.baikal.ru;

²Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования, Иркутск, e-mail: igiuvpress@yandex.ru;

³ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека», Иркутск, e-mail: iphrr@sbamstr.irk.ru

В исследовании изучались 209 беременных женщин, которые наблюдались на базе областного перинатального центра г. Иркутска. Из них 101 женщина (1-я группа) ни разу в течение всей беременности не употребляла спиртные напитки. Для оценки количества и качества употребляемых 108 женщинами спиртных напитков с их информированного согласия проводили анонимный опрос, который показал, что средний уровень употребления спиртных напитков за время беременности у мало пьющих (2-я группа, $n = 75$) не превышал двух доз в форме пива, сухих вин и шампанского, у умеренно пьющих (3-я группа, $n = 33$) составил от 3 до 11 доз (от 750 до 3850 мл). Цель нашей работы – определить, как часто и в каком количестве женщины употребляют алкогольные напитки (пиво, сухие вина, шампанское) до и во время беременности. По результатам нашего исследования получено, что из числа женщин, которые ни разу не употребляли спиртные напитки во время настоящей беременности, до беременности каждая вторая употребляла ≤ 2 доз (≤ 700 мл) слабоалкогольных напитков, примерно каждая третья пила ≥ 3 доз (≥ 1050 мл) алкоголя и менее чем каждая пятая женщина не употребляла спиртных напитков вообще. Показано, что женщины 1-й группы сравнительно меньше употребляли алкоголь в дозе ≥ 3 или ≥ 050 мл и до беременности ($p_{1,3} = 0,02$). Отмечено, что женщины, которые мало пьют во время беременности, и до беременности больше предпочитали употребление алкоголя в малых дозах (≤ 2 дозам). Группа женщин, которые умеренно употребляют алкоголь во время беременности, и до беременности больше, чем женщины 2-й группы, употребляли ≥ 3 доз алкоголя ($p_{2,3} = 0,01$). При сравнении показателей 2-ой и 3-ей групп доказано, что умеренно пьющие женщины больше, чем мало пьющие, употребляют алкоголь и в I-й, и во II-й половине беременности ($p_{2,3} = 0,012$). При сравнении показателей непьющих и умеренно пьющих женщин до беременности выявлено, что с частотой 2–4 раза в неделю умеренно пьющие женщины употребляли алкоголь чаще, чем женщины 1-й группы ($p_{1,3} = 0,000$). Показано, что женщины, которые мало употребляли алкоголь во время беременности, до беременности предпочитали несколько больше, чем женщины контрольной группы, употреблять алкогольные напитки кратностью 2–4 раза в неделю ($p_{1,2} = 0,000$). Таким образом, несмотря на то, что женщины во время беременности сравнительно уменьшают частоту употребления алкоголя, это не исключает их из группы риска по рождению детей с алкогольным синдромом плода, который является главной причиной умственной отсталости, так как во время беременности не существует безопасной дозы алкоголя.

Ключевые слова: беременность, алкогольные напитки, количество, частота употребления алкоголя

USE OF ALCOHOLIC BEVERAGES OF WOMEN BEFORE AND DURING PREGNANCY

¹Maryanyan A.Y., ²Protopopova N.V., ³Kolesnikova L.I.

¹Irkutsky State Medical University, Irkutsk, e-mail: ismu.baikal.ru;

²Irkutsk State Medical Academy of Postgraduate Education, Irkutsk, e-mail: igiuvpress@yandex.ru;

³Scientific center of problems of family health and human reproduction, laboratory of physiology and pathology of the endocrine system, Irkutsk, e-mail: iphrr@sbamstr.irk.ru

The study observed 209 pregnant women who were observed on the basis of the regional perinatal center of Irkutsk. Of these, 101 women (the first group) at any point during the pregnancy is not consumed alcohol. To assess the quantity and quality of used 108 female spirits, with their informed consent conducted an anonymous survey, which showed that the average level of alcohol consumption during pregnancy in low drinkers (the second group, $n = 75$) did not exceed two doses the form of beer, dry wines and champagne, in moderate drinkers (group 3, $n = 33$) ranged from 3 to 11 doses (from 750 to 3850 ml). The aim of our study was to determine how often and how much women consume alcoholic beverages (beer, dry wine, champagne) before and during pregnancy. According to our survey found that among women who did not drink alcoholic beverages during this pregnancy, before pregnancy made use of every second ≤ 2 doses (≤ 700 ml) soft drinks, approximately every third drink ≥ 3 doses (≥ 1050 ml) alcohol, and less than one in five women not to drink alcohol at all. It has been shown that women are the first group of relatively less consumed alcohol at a dose of ≥ 3 or ≥ 1050 ml, and before pregnancy ($p_{1,3} = 0,02$). Noted that women who drink little during pregnancy and before pregnancy were more likely to use alcohol in small doses (≤ 2 doses). A group of women who consume alcohol moderately during pregnancy and pre-pregnancy more than women second group consumed ≥ 3 doses of alcohol ($p_{2,3} = 0,01$). When comparing the second and third groups proved that moderate drinkers, women are more than a little drinkers consume alcohol and I, and in II half of pregnancy ($p_{2,3} = 0,012$). When comparing abstainers and moderate drinkers women before pregnancy, it was found that a frequency of 2–4 times per week of moderate drinking women drank alcohol more often than women first group ($p_{1,3} = 0,000$). It has been shown that women who drank little alcohol during pregnancy, before pregnancy preferred, slightly more than women in the control group, drink alcoholic beverages multiplicity 2–4 times a week ($p_{1,2} = 0,000$). Thus, despite the fact that women during pregnancy relatively reduce the frequency of alcohol consumption, this does not preclude them at risk of having children with fetal alcohol syndrome, which is a major cause of mental retardation, as during pregnancy there is no safe dose of alcohol.

Keywords: pregnancy, alcohol, number, frequency of alcohol consumption

Потребление алкоголя женщинами репродуктивного возраста представляет особую важность для общественного здра-

воохранения, поскольку от этого зависит здоровье будущих поколений. В настоящее время в России существует недостаток

информации о реальных масштабах проблемы, связанной с материнским потреблением алкоголя во время беременности. Кроме того, имеется незначительное количество научных исследований в этой области, проведенных на территории Российской Федерации [1, 4].

В России Balachova T.N. et al., 2012, при изучении особенностей употребления алкоголя беременными и небеременными женщинами детородного возраста выявили, что 59% небеременных женщин не употребляют алкоголя, 65% злоупотребляют алкоголем за последние 3 мес., 47% женщин в Нижнем Новгороде и 28% в Санкт-Петербурге признались в ежемесячном злоупотреблении алкоголем. Женщины, которые могут забеременеть, потребляют алкоголь на том же уровне, что и женщины, наступление беременности которых маловероятно. 32% женщин Санкт-Петербурга и 54% женщин Нижнего Новгорода были отнесены в группу риска по возможности воздействия алкоголя на плод перинатально. После установления факта беременности значительное число женщин прекращают потребление алкоголя. 20% женщин сообщили об употреблении алкоголя во время беременности и 6% в Санкт-Петербурге – о злоупотреблении алкоголем во время беременности. Высокий уровень злоупотребления алкоголем был выявлен в группе женщин, которые могут забеременеть или планируют беременность [5].

Некоторые авторы указывают на значительное повышение риска формирования врожденных пороков плода даже при однократном приеме беременной алкоголя. Есть мнение о том, что вредное влияние алкоголя на плод неодинаково в разные периоды беременности: наиболее опасен первый триместр. Описаны проявления алкогольного синдрома плода: недоразвитость нижней челюсти, выступающий лоб, косоглазие, замедление роста, резкое уменьшение размеров головы и умственная отсталость. В качестве тератогенной дозировки алкоголя указывается его ежедневное употребление в количестве 60–80 граммов [3]. Гайдуковым С.Н. и соавт., 2008, при изучении распространенности употребления алкоголя российскими женщинами до и во время беременности из женских консультаций, родильных домов, было установлено, что до беременности алкоголь употребляли 82,4% женщин, во время беременности – 13,7% [2].

Таким образом, как показывает анализ литературы, проблема употребления спиртных напитков женщинами в репродуктивном возрасте и во время беременно-

сти является актуальной и перспективной. Поэтому изучение данной проблемы будет иметь важное теоретическое и практическое значение.

Исходя из вышеизложенного, целью нашей работы явилось определение того, как часто и в каком количестве женщины употребляют алкогольные напитки (пиво, сухие вина, шампанское) до и во время беременности.

Материалы и методы исследования

Для достижения поставленной цели в исследовании участвовало 209 беременных женщин, которые наблюдались на базе областного перинатального центра г. Иркутска. Контрольная группа (1-ая) была сформирована из 101 женщины. Они ни разу в течение всей беременности не употребляли спиртные напитки. Для оценки количества и качества употребляемых 108 женщинами спиртных напитков с их информированного согласия проводили анонимный опрос, применяя опросники ТОСО и ТОПАС [1]. Анкетирование показало, что средний уровень потребления спиртных напитков за время беременности у мало пьющих (2-ая группа, $n = 75$) не превышал двух доз в форме пива, сухих вин и шампанского (≤ 750 мл), у умеренно пьющих (3-я группа, $n = 33$) составил от 3 до 11 доз (от 750 до 3850 мл). Средний возраст женщин в группах составил: в 1-й группе $29,71 \pm 0,6$, во 2-й – $28,29 \pm 0,71$ и в 3-й – $28,96 \pm 0,95$ лет. Проведение данного исследования одобрено этическими комитетами Иркутского государственного медицинского университета и ФГБНУ «Научным центром проблем здоровья семьи и репродукции человека».

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием стандартного пакета анализа Excel и программы «Statistica-6 for Windows». Все полученные данные обработаны методами вариационной статистики с оценкой статистически значимых различий по непараметрическим критериям Манна – Уитни и критерию χ^2 .

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам нашего исследования, 53 (52,48%) женщины 1-й группы, которые ни разу не употребляли спиртные напитки во время настоящей беременности, до беременности употребляли до 2-х доз или ≤ 700 мл слабоалкогольных напитков (пиво, шампанское, вино), 33 (32,67%) женщины пили ≥ 3 доз или ≥ 1050 мл и 15 (14,85%) женщин не употребляли спиртных напитков вообще (табл. 1).

Как было описано выше, средний уровень употребления спиртных напитков за время беременности у мало пьющих не превышал двух доз в форме пива, сухих вин и шампанского. Из этой группы 53 (70,67%) женщины до беременности принимали ≤ 2 доз слабоалкогольных напитков, а 22 (29,33%) женщины пили ≥ 3 доз (табл. 1).

Таблица 1

Качественная и количественная характеристика употребления алкоголя обследуемых групп до и во время беременности

По качеству и количеству потребления алкоголя до и во время беременности		Контрольная группа женщин, не употребляющих алкоголь во время беременности <i>n</i> = 101		Группа женщин, мало употребляющих слабоалкогольные напитки во время беременности <i>n</i> = 75		Группа женщин, умеренно употребляющих слабоалкогольные напитки во время беременности <i>n</i> = 33	
		<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
До беременности	≤ 2 дозам или ≤ 700 мл	53	52,48	53	70,67	7	21,21**
	≥ 3 дозам или ≥ 1050 мл	33	32,67	22	29,33	25	75,76*
	Не употребляют	15	14,85	0	0	0	0
Во время беременности	≤ 2 дозам или ≤ 700 мл	0	0	75	100,00	0	0
	≥ 3 дозам или ≥ 1050 мл	0	0	0	0	75	100,0
	Не употребляют	101	100,00	0	0	0	0

Примечания:

* $p_{1-3} < 0,05$ – статистически значимые различия при сравнении показателей 1 и 3 групп;

** $p_{2-3} < 0,05$ – статистически значимые различия при сравнении показателей 2 и 3 групп.

У умеренно пьющих женщин средний уровень употребления спиртных напитков за время беременности составил от 3 до 11 доз (от 750 до 3850 мл). До беременности 7 (21,21%) женщин принимали алкоголь ≤ 2 дозам, а 25 (75,76%) женщин – ≥ 3 дозам. Следует отметить, что как во 2-й, так и в 3-й группе не было женщин, не употребляющих спиртные напитки до беременности. Все женщины употребляли алкоголь как до беременности, так и во время неё. При сравнении показателей 1-й и 3-й групп получены статистически значимые различия, которые указывают на то, что женщины, не употреблявшие алкоголь во время беременности, сравнительно меньше употребляли алкоголь и до беременности, в дозе ≥ 3 ($p_{1-3} = 0,02$). Также получены статистически значимые различия при сравнении групп пьющих женщин. Это показывает, что женщины, мало пьющие во время

беременности, и до беременности больше предпочитали употребление алкоголя в малых дозах, ≤ 2 дозам, по сравнению с женщинами 3-й группы ($p_{2-3} = 0,01$) (табл. 1).

При сравнении потребления спиртных напитков в зависимости от срока беременности выявлено, что в I половине беременности употребляли слабоалкогольные напитки 68 (90,67%) женщин 2-й группы и все беременные 3-й группы. Во II половине беременности пили 24 (32,00%) женщины из 2-й группы и 21 (63,64%) женщина – из 3-й. В течение всей беременности потребляли спиртные напитки 17 (22,67%) беременных из 2-ой группы и 21 (63,64%) женщина из 3-й группы. При сравнении показателей 2-й и 3-й групп получены статистически значимые различия ($p_{2-3} = 0,012$). Это подтверждает тот факт, что большинство умеренно пьющих женщин употребляет алкоголь и в I, и во II половине беременности (табл. 2).

Таблица 2

Употребление слабоалкогольных напитков в зависимости от срока беременности

По качеству и по количеству потребления слабоалкогольных напитков (пиво, шампанское, вино) в зависимости от срока беременности	Контрольная группа женщин, не употребляющих алкоголь во время беременности <i>n</i> = 101		Группа женщин, мало употребляющих слабоалкогольные напитки во время беременности <i>n</i> = 75		Группа женщин, умеренно употребляющих слабоалкогольные напитки во время беременности <i>n</i> = 33	
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
I половина беременности	0	0	68	90,67	33	100,00
II половина беременности	0	0	24	32,00	21	63,64
В течение всей беременности	0	0	17	22,67	21	63,64*

Примечание. * $p_{2-3} < 0,05$ – статистически значимые различия при сравнении показателей 2 и 3 групп.

При определении частоты употребления алкогольных напитков у женщин в обследуемых группах до и во время беременности выявлено, что из женщин контрольной группы, которые во время беременности не употребляли спиртных напитков, никогда не пили до беременности 15 (14,85%) женщин, 1 раз в месяц пили 74 (73,27%) женщины, 2–4 раза в месяц – 10 (9,9%) женщин, 2–4 раза в неделю – 1 (0,99%) женщина. В этой группе не было женщин, которые могли бы выпить алкоголь 4 и более раз в неделю. В группе мало употребляющих алкогольные напитки до беременности 1 раз в месяц пили 45 (60%) женщин, 2–4 раза в месяц – 15 (20%) женщин, 2–4 раза в неделю – 15 (20%) женщин. В данной группе также не было женщин, которые выпивали бы более 4-х раз в неделю. В группе умеренно употребляющих алкогольные напитки до беременности 1 раз в месяц пили 14 (42,42%) женщин, 2–4 раза в месяц – 8 (24,24%) женщин, 2–4 раза в неделю – 24 (24,24%) женщин. Только в этой группе 3 (9,09%) женщины пили с частотой 4 и более раз в неделю (табл. 3).

При сравнении с результатами употребления алкоголя женщинами этой группы до беременности выявлено, что те женщины, которые употребляли алкоголь 2–4 раза в неделю (20%) до беременности, во время беременности перестали употреблять алкоголь в такой кратности. Так же, как до беременности, во время беременности женщины 2-й группы не употребляли алкоголь 4 и более раз в неделю. Рассматривая результаты женщин 3-ей группы, получили, что 1 раз в месяц алкогольные напитки употребляла 21 (63,64%) женщина, 2–4 раза в месяц – 11 (33,33%) женщин. При сравнении с результатами употребления алкоголя женщинами данной группы до беременности выявлено, что из восьми женщин семеро отказались принимать алкоголь во время беременности кратностью 2–4 раза в неделю. Также две женщины из трёх прекратили принимать алкоголь во время беременности 4 и более раз в неделю.

При сравнении показателей непьющих и умеренно пьющих женщин до беременности получены статистически значимые различия. Это говорит о том, что с частотой

Таблица 3

Характеристика частоты употребления алкоголя обследуемых групп

Алкоголь по частоте употребления до и во время беременности		Контрольная группа женщин, не употребляющих алкоголь во время беременности <i>n</i> = 101		Группа женщин, мало употребляющих слабоалкогольные напитки во время беременности <i>n</i> = 75		Группа женщин, умеренно употребляющих слабоалкогольные напитки во время беременности <i>n</i> = 33	
		<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
До беременности	Никогда	15	14,85	0	0	0	0
	1 раз в месяц	74	73,27	45	60,0	14	42,42
	2–4 раза в месяц	10	9,9	15	20,0	8	24,24
	2–4 раза в неделю	1	0,99	15	20,00*	8	24,24**
	4 и > раз в неделю	0	0	0	0	3	9,09
Во время беременности	Никогда	101	100,00	0	0	0	0
	1 раз в месяц	0	0	63	84,00	21	63,64
	2–4 раза в месяц	0	0	12	16,00	11	33,33
	2–4 раза в неделю	0	0	0	0	1	3,03
	4 и > раз в неделю	0	0	0	0	0	0

Примечания:

* $p_{1,2} < 0,05$ – статистически значимые различия при сравнении показателей 1 и 2 групп;

** $p_{1,3} < 0,05$ – статистически значимые различия при сравнении показателей 1 и 3 групп.

Что касается употребления слабоалкогольных напитков во время беременности, то женщины контрольной группы ни разу за время беременности не употребляли алкоголь. Из женщин 2-й группы 1 раз в месяц употребляли 63 (84,00%) женщины, 2–4 раза в месяц – 12 (16,00%) женщин.

2–4 раза в неделю умеренно пьющие женщины до беременности употребляли алкоголь чаще, чем женщины 1-й группы ($p_{1,3} = 0,000$). Также получены статистически значимые различия при сравнении показателей 1-й и 2-й групп. Показано, что женщины, которые мало употребляли

алкоголь во время беременности, до беременности предпочитали, несколько больше, чем женщины контрольной группы, употреблять алкогольные напитки кратностью 2–4 раза в неделю ($p_{1,2} = 0,000$).

Так, анализируя в настоящем сообщении результаты нашего исследования, можно сделать вывод, что каждая вторая из 101 женщины, ни разу не употреблявшей спиртные напитки во время настоящей беременности, до беременности потребляла ≤ 2 доз (≤ 700 мл) слабоалкогольных напитков (пиво, шампанское, вино), примерно каждая третья пила ≥ 3 доз (≥ 1050 мл) алкоголя и менее, чем каждая пятая женщина, не употребляла спиртных напитков вообще (табл. 1). Показано, что женщины, не употреблявшие алкоголь во время беременности, сравнительно меньше употребляли алкоголь и до беременности в дозе ≥ 3 ($p_{1,3} = 0,02$). Также отмечено, что женщины, которые мало пьют во время беременности, до беременности также больше предпочитали употребление алкоголя в малых дозах ($p_{2,3} = 0,01$) (табл. 1).

При сравнении показателей 2-й и 3-й групп доказано, что умеренно пьющие женщины больше, чем мало пьющие, употребляют алкоголь и в I, и во II половине беременности ($p_{2,3} = 0,012$) (табл. 2). При сравнении показателей непьющих и умеренно пьющих женщин до беременности выявлено, что с частотой 2–4 раза в неделю умеренно пьющие женщины употребляли алкоголь чаще, чем женщины 1-й группы ($p_{1,3} = 0,000$). Показано, что женщины, которые мало употребляли алкоголь во время беременности, до беременности предпочитали несколько больше, чем женщины контрольной группы, употреблять алкогольные напитки кратностью 2–4 раза в неделю ($p_{1,2} = 0,000$).

Таким образом, несмотря на то, что женщины во время беременности сравнительно уменьшают частоту употребления алкоголя, пьют слабоалкогольные напитки (пиво, шампанское, вино) в количестве от 2 до 11 доз алкоголя (750–3850 мл), это всё же не исключает их из группы риска по рождению детей с алкогольным синдромом плода, который является главной причиной

умственной отсталости, так как во время беременности не существует безопасной дозы алкоголя.

Список литературы

1. Балашова Т.Н., Волкова Е.Н., Инсурина Г.Л. и др. Фетальный алкогольный синдром. – СПб., 2012. – С. 3–51.
2. Гайдуков С.Н. Распространенность употребления женщинами алкоголя до и во время беременности и ее социально-демографические детерминанты / С.Н. Гайдуков, К.В. Некрасов, В.О. Атласов // Журнал акушерства и женских болезней. – 2008. – Том LVII. – Выпуск 2. – С. 11–16.
3. Фролова, О.Г. Гигиена беременной / О.Г. Фролова, Е.И. Николаева. – М.: Медицина, 1987. – 64 с.
4. Дикке Г.Б. Необходимо менять парадигму здравоохранения в сторону широкой профилактики заболеваний. Актуальное интервью. Эффективная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии. – 2011. – № 3. – С. 4–8.
5. Balachova T.N. Women's alcohol consumption and risk for alcohol-exposed pregnancies in Russia / T.N. Balachova, B. Bonner, M. Chaffin et al. // *Addiction*. – 2012. – Vol. 107, № 1. – P. 109–117.

References

1. Balashova T.N., Volkova E.N., Insurina G.L. i dr. Fetal'nyy alkogol'nyy sindrom. SPb., 2012. pp. 3–51.
2. Gaydukov S.N. Rasprostranennost upotrebleniya zhenshchinami alkogolya do i vo vremya beremennosti i ee sotsialno-demograficheskiye determinanty / S.N. Gaydukov K.V. Nekrasov, V.O. Atlasov // *Zhurnal akusherstva i zhenskikh bolezney*. 2008. Tom LVII. Vypusk 2. pp. 11–16.
3. Frolova O.G. Gigiyena beremennoy / O.G. Frolova, E.I. Nikolayeva. M.: «Meditsina», 1987. 64 p.
4. Dikke G.B. Neobkhodimo menyat paradigmu zdravookhraneniya v storonu shirokoy profilaktiki zabolovaniy. Aktualnoye intervyyu. Effektivnaya farmakoterapiya v akusherstve i ginekologii. 2011. no. 3. pp. 4–8.
5. Balachova T.N. Women's alcohol consumption and risk for alcohol-exposed pregnancies in Russia / T.N. Balachova, B. Bonner, M. Chaffin et al. // *Addiction*. 2012. Vol. 107, no. 1. pp. 109–117.

Рецензенты:

Флоренсов В.В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом гинекологии детей и подростков, Иркутский государственный медицинский университет, г. Иркутск;

Власов Б.Я., д.м.н., старший научный сотрудник лаборатории патофизиологии репродукции, ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека», г. Иркутск.

Работа поступила в редакцию 02.03.2015.