УДК 159.964

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

Кокоева Р.Т., Багаева З.Г., Дзагоев С.Г., Кесаева И.М., Лисовина В.В.

ФГОУ ВПО «Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова», Владикавказ, e-mail: webmaster@nosu.ru

В статье рассмотрены научные представления о теории человеческого существования — экзистенции и ее категориальных составляющих. Неслучайно экзистенциальную психологию принято считать глубинной гуманистической психологией, обосновывающей особый взгляд на психику человека. Современная экзистенциальная парадигма имеет многообразные научные корни, а именно: экзистенциальная психотерапия, европейский экзистенциальный психоанализ, отечественные экзистенциальные идеи и эмпирические знания Дзен-буддизма. Но на развитие экзистенциальных категорий особое влияние оказали и открытик квантовой физики, в частности, открытие элементарных частиц. Данное направление научной мысли получило название «квантовая психология». В данной работе обозначена позиция о том, что несмотря на различные подходы к исследованию феноменов психики человека, важно учитывать все ее концептуальные характеристики.

Ключевые слова: сознание, бессознательное, психологические направления, гуманизм, экзистенциализм, категории, свобода, смерть, одиночество, право на выбор, ответственность

ACTUAL PROBLEMS OF EXISTENTIAL CATEGORIES IN CONTEMPORARY PSYCHOLOGY

Kokoeva R.T., Bagaeva Z.G., Dzagoev S.G., Kesaeva I.M., Lisovina V.V.

North-Ossetian State University named Costa Levanovich Khetagurov, Vladikavkaz, e-mail: webmaster@nosu.ru_

The article considers the scientific ideas of the theory of human existence – existence and its categorical components. It is no coincidence existential psychology considered to be deep humanistic psychology, justifying a special look at the human brain. Modern existential paradigm has diverse scientific roots, namely: existential psychotherapy, European existential psychoanalysis, domestic existential ideas and empirical knowledge of Zen Buddhism. But the development of existential categories, had a particular influence and discoveries of quantum physics, in particular, of discovery of elementary particles. This direction of scientific thought has received the name «quantum psychology. In this work marked the position that despite various approaches to the study of the phenomena of the human psyche, it is important to consider all its conceptual characteristics.

Keywords: consciousness, unconsciousness, psychological directions, humanism, existentialism, category, freedom, death, loneliness, right of choice, responsibility

Вектор экзистенциальных категорий в современной психологии рассматривается в логике классического вопроса сознания. А проблема сознания переплетается с вопросом человеческого бытия. На эти главнейшие вопросы существования отвечали представители и научного естествознания, и гуманитарного направления.

В основу экзистенциализма положено понятие человеческого существования (экзистенции) – своего рода внутреннего ядра личности, которая сохраняется лишь тогда, когда человек теряет все связи с обществом, все свои социальные определения и функции. Такое состояние трактуется экзистенциалистами как «пограничная ситуация»; самый яркий и полный вид подобной ситуации - ситуация перед лицом смерти. Мышление с точки зрения экзистенциализма превращает человека и мир в свои объекты, разделяет его и мир и анализирует их отдельные стороны и отношения, упуская целое. Подлинным познанием экзистенциалисты называют мышление, в котором человек выступает как цельность в единстве

телесных, эмоциональных и духовных сил, выступает как экзистенция, как существование и не отделяет себя от истинной основы мира – бытия. Это экзистенциальное мышление отказывается от различения субъекта и объекта, ибо существование находится в неразделенном единстве с бытием. На наш взгляд, такое понимание вещей своеобразный «культурный» бунт против безысходности. Выход из создавшейся ситуации, экзистенциалисты видят только в сугубо личном действии или даже только в личном сознании. Современная экзистенциальная парадигма имеет очень древние и разнообразные составляющие. Остановимся на некоторых из них: американская экзистенциальная психотерапия, европейский экзистенциальный психоанализ и восточные эмпирические знания Дзен-буддизма. Но на развитие экзистенциальных категорий особое влияние оказали открытия квантовой физики, в частности, элементарных частиц. В связи с этим возникают научные воззрения на стыке совершенно не связанных, на первый взгляд, наук, таких как психология

и квантовая физика. Данное направление научной мысли получило название «квантовая психология». По мнению квантовых психологов (Роберт Антон Уилсон, Стивен Волынски, Алексей Дерябин), все сущее в мире: окружающие нас неодушевленные предметы, наши тела, а также наши мысли, чувства, переживания, эмоции, сознательное и бессознательное – представляют собой вибрирующие субатомные частицы. Человеческие переживания и мысли – это частицы, вибрирующие на сверхчастотах и образующие информационные потоки. Если же перед нами материальный одушевленный или неодушевленный предмет, то перед нами субатомные частицы с грубыми вибрирующими частотами, позволяющими им в итоге структурироваться в атомы и молекулы. Таким образом, материальный и нематериальный мир един на своем первичном микроскопическом уровне, представляющем собой единое энергетическое поле взаимодействия [5]. Человек, с точки зрения квантовой психологии - многоуровневая энергетическая система. Все мы функционируем на разных уровнях организации. Наше физическое тело подчиняется физиологическим законам. Входящие в его состав клетки и молекулы функционируют согласно органическим и химическим законам. А атомы и субатомные частицы представляют собой микроскопический мир, основные закономерности которого служат базой для построения всех последующих уровней. Энергия способна легко перемещаться вдоль этих уровней организации, обеспечивая протекание процессов, свойственных им, при этом количественно сохраняясь. Данное положение отражает закон сохранения энергии. Кроме того, с позиции квантовой психологии, реальность – это одна пространственно-временная возможность сознания человека из числа бесчисленных возможностей. Именно сознание человека посредством своих предыдущих выборов определяет его сегодняшнюю реальность. Здесь тесно переплетаются такие экзистенциальные понятия, как свобода и ответственность. Свобода подразумевает наличие у человека неограниченного числа возможностей, любую из которых он способен воплотить в жизнь. Ответственность означает глубокую осознанность своего выбора и его возможных последствий. Человек, наделенный множеством возможностей и неограниченный в своем выборе, каждый день принимает решения, которые относятся как к его жизни в целом, так и к его мыслям и эмоциям, которые он посылает в окружающее пространство. Согласно закону сохранения энергии, соблюдается энергетическое равновесие, и то, что человек проецирует

в окружающую среду, проецируется в итоге на него. Современное естествознание, как мы видим, выстраивает свою позицию, базирующуюся на концепции целостности природы человека и всего сущего.

Обращаясь к западному экзистенциальному психоанализу, в частности французскому философу Ж.-П. Сартру, определяющего свободу как выбор своего бытия и подчеркивающего идею о том, что человек таков, каким он сам себя свободно выбирает, мыслитель основывался на понятии свободы, которая сводится к отношению субъекта к независимому от него окружению. Объективная ситуация не сама по себе ограничивает или подавляет свободу, а лишь в той мере, в какой она переживается как ограничение. Задача как свободной личности, так и психотерапевта заключается не в том, чтобы изменить мир, а в том, чтобы изменить свое отношение к нему. Более того, свобода предполагает независимость по отношению к прошлому, определенное отрицание его и даже разрыв с ним. Будущее, а не реальное настоящее, служит критерием свободы, которая обеспечивается только выбором цели.

Идеи экзистенциализма имеют свое осмысление и в восточной философии Дзенбуддизма. Центральная идея дзен проста и удивительна: каждое существо обладает природой Будды, цель жизни – познание этой природы, познание собственной истинной природы и, следовательно, познание самого себя. Дзен-буддизм – исключительно психологическая дисциплина. Путь к подлинной Самости, самому себе – это самопознание и медитация, способные освободить сознание от мыслей и концептуализаций. Достижение подлинной Самости – это просветление, достигаемое не путем переселения в иной мир, в Рай, а при жизни, здесь и сейчас. Или, как говорится в буддизме, «сансара – это нирвана». Дзен считает подлинную Самость чем-то вроде метафизической Самости, противопоставленной Самости психологической. А психологическая Самость служит темницей, не позволяющей человеку найти подлинную Самость. Наша недостаточная сознательность приводит нас к неистинному, к страхам и психическому страданию, поэтому мы должны снова раскрыть нашу подлинную Самость и через нее обрести покой и психическое здоровье.

Американский психолог, последователь учений 3. Фрейда — Эрих Фромм не раз подчеркивал важность гармоничного звучания природы человека, именно такое единение влияет на развитие истинно человеческих способностей индивида. Он должен все более искать совершенные формы сближения с природой, с другими людьми и самим со-

бой, что является источником всех тех психических сил, которые определяют чувства, мысли и все многообразие его поведения. Выше мы уже упоминали о так называемой экзистенциальной пограничной ситуации. В своих исследованиях американский психотерапевт А. Маслоу доказал, что спонтанные «пиковые» переживания часто оказывались благотворными для испытавших их людей, впоследствии стимулировавшими к «самореализации» и «самоактуализации». Он предположил, что такой опыт относится к категории выше нормы, а не ниже или вне ее, что послужило основой для абсолютно нового подхода к особым состояниям сознания. Болезнь – это ослабление человека, потеря или пока еще неосуществленность человеческих возможностей. Болезнь, включающая все обычные психиатрические понятия, а также здоровье располагаются на континууме: кем человек стремится быть – кем он может стать. Глубоко и по-новому раскрывает человеческую психику другой представитель экзистенциальной гуманистической психотерапия Ирвин Ялом. Ученый отношения между «Я» и окружающим миром выстраивает через такие экзистенциальные категории, как свобода, ответственность, одиночество и смерть. И. Ялом считает, например, что попытки человека избежать одиночества или экзистенциональной изоляции, могут препятствовать нормальным отношениям с другими людьми. Многие дружбы и браки распадаются потому, что вместо проявления заботы друг о друге партнеры используют друг друга как средство борьбы со своей изоляцией [15]. Более того, человек, который влюбляется и переживает блаженное состояние единства с любимым, не рефлексирует, поскольку его одинокое сомневающееся «Я», порождающее страх изоляции, растворяется в «мы» и таким образом человек избавляется от тревоги, теряя самого себя. Для того, чтобы понять внутренний мир своего пациента психотерапевт должен трактовать его историю здесь-и-сейчас. Исследователь откровенно обсуждает проблемы, которые мы часто просто боимся обсуждать из-за экзистенциального страха. Страха старения, страха потерять свою любовь, страха остаться без работы и вообще умереть. И. Ялом тонко и безболезненно решает эти проблемы не только профессиональной консультацией, но и с помощью психотерапевтических новелл.

Заключение

Практика экзистенциального анализа должна привести человека к осознанию собственной ответственности, так как осознание ответственности является квинтэссенцией человеческого существования. И поскольку

поврежденный внутренний мир человека нуждается в особом лечении, то здесь важно учитывать научные подходы в изучении феноменов психики со стороны многообразных фундаментальных эмпирических концепций.

Список литературы

- 1. Ахмедов Т.И., Жидко М.Е. Психотерапия в особых состояниях познания. М., 2000. С. 111-112.
 - 2. Девис П. Случайная Вселенная. M.: Mup, 1986. 354 с.
- 3. Мостепасенко А.М., Мостепасенко М.В. Четырехмерность пространства и времени. М.: Наука, $1966.-362\ c.$
- 4. Владимиров. Ю.С. Фундаментальная физика, философия и религия. Кострома, 1996. 427 с.
 - 5. Волынски С. Квантовая психология. М., 2009. 303 с.
- 6. Мамардашвили М.К. Необходимость себя. М., 1996. 241 с.
 - 7. Спиркин А.Г. Сознание и самосознание. М., 2003. 456с.
 - 8. Сеченов И.М. Психология поведения. М., 1995. 267с.
- 9. Сумерки богов: Ф. Ницше, 3. Фрейд, Э. Фромм, А. Камю, Ж.-П. Сартр. М., 1989. 432 с.
 - 10. Тихомиров О.К. Психология мышления. М., 1984. 312 с.
 - 11. Франкл В. Человек в поисках смысла. М., 1990. 243 с.
 - 12. Фромм Э. Бегство и свобода. М.: АС, 2004. 576 с.
 - 13. Хайдеггер М. Бытие и время. М., 1993. 281 с.
- 14. Эйнштейн А. Собрание научных трудов. М.: Наука, 1965. 356 с.
- 15. Ялом И. Лечение от любви и другие психотерапевтические новеллы. M_{\odot} 2002. C. 17–18.

References

- $1. \ Akhmedov \ TI \ Liquid \ ME \ Psychotherapy \ in \ special \ states \ of \ knowledge. \ M., 2000. \ pp. \ 111-112.$
 - 2. Davis P. Random Universe. New York: Wiley, 1986. 354 p.
- 3. Mostepanenko AM MV. The four-dimensional space and time. Moscow: Nauka, 1966. 362.
- 4. Vladimirov. YS Fundamental physics, philosophy and religion. Kostroma, 1996. 427 p.
 - 5. Volynski S. Quantum Psychology. Moscow, 2009. 303 p.
 - 6. Mamardashvili MK Need for themselves. M., 1996. 241 p.
- 7. Spirkin AG Consciousness and self-consciousness. Moscow, 2003. 456 p.
 - 8. Sechenov IM Psychology of behavior. M., 1995. 267 p.
- 9. Sumerki gods, Nietzsche, Freud, Erich Fromm, Camus, Jean-Paul Sartre. Moscow, 1989. 432 p.
 - 10. Tikhomirov DC Psychology of thinking. M., 1984. 312 p.
 - 11. Frankl V. Man's Search for Meaning. M., 1990. 243 p.
 - 12. Fromm E. Flight and freedom. MM: SS, 2004. 576.
 - 13. Heidegger M. Being and Time. M., 1993. 281 p.
- 14. Eynshteyn A. Collection of scientific works. Moscow: Nauka, 1965. 356 p.
- 15. Yalom I. Treatment for love and other psychotherapeutic novella. Moscow, 2002. pp. 17–18.

Рецензенты:

Каргиев З.К., д.п.н., профессор кафедры педагогики и психологии, ФГОУ ВПО «Северо-Осетинский государственный университет им. К.Л. Хетагурова», г. Владикавказ;

Тахохов Б.А., д.п.н., декан факультета психологии и социологии, ФГОУ ВПО «Северо-Осетинский государственный университет им. К.Л. Хетагурова», г. Владикавказ.

Работа поступила в редакцию 28.04.2014.