

УДК 159.9

ЛОНГИТЮДНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ НАТАЛЬНОГО ПСИХОТИПА И УСПЕШНОСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Шемер С.С.

ФГБОУ ВПО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма», Москва, e-mail: info@sportedu.ru

В статье представлены результаты исследования, которое построено как четырёхлетний лонгитюдный эксперимент, в нём показано, как под влиянием нательного фактора проявляется успешность спортивной деятельности у футболистов 12–17 лет. В основу эксперимента положена авторская классификация нательных психотипов, которые отражают психологические характеристики человека, особенности личности и деятельности, детерминированные его типом рождения, по сути, того, как был рождён человек – в процессе нормальных естественных родов, в процессе преждевременных родов, родов с осложнениями или оперативным вмешательством. В данной статье представлены результаты применения авторской методики нательного прогнозирования успешности спортивной деятельности и подтверждена эффективность и применимость самой методики на обследуемой выборке. Также в лонгитюдном исследовании обозначены нательные психотипы, которые будут способствовать или затруднять успешность спортивной деятельности, и это подтверждается эмпирически в ходе лонгитюда и проверяется надёжными статистическими критериями. В работе получены новые научные факты, что естественное нормальное рождение без осложнений продолжительностью до 12 часов способствует успешности спортивной деятельности и продвижению по спортивной карьере.

Ключевые слова: тип рождения, нательный психотип, успешность спортивной деятельности

LONGITUDIAL STUDY OF RELATIONSHIP BETWEEN NATAL PSYCHOTYPE AND SUCCESS OF SPORT ACTIVITY

Shemet S.S.

Russian state university of physical education, sport, youth and tourism (scolipe), Moscow, e-mail: info@sportedu.ru

The results of the study, which was built as a four-year longitudinal experiment, it is shown under the influence of the natal factors manifest success of the sports activities of the players 12–17 years. The basis of the experiment is author's classification of natal psychotypes, which reflect the psychological characteristics of personality and activities which is deterministic type of birth, in essence having been type of born – in the course of normal delivery, in the process of premature birth, birth complications or by surgical intervention. This article presents the results of the author's method of natal forecasting the success of sports activity. In the researching was confirmed the effectiveness and applicability of the method itself in the survey sample. Also in the longitudinal study indicated natal psychotype that will help or hinder the success of sports activities and this is confirmed empirically in the longitudinal and check the reliability of statistical criteria. We obtain new scientific evidence that the natural normal birth without complications lasting up to 12 hours influence for a success of sports activity and sports career advancement.

Keywords: type of birth, natal psychotype, the success of sports activity

Данное исследование посвящено изучению влияния нательного фактора на успешность спортивной деятельности. Актуальность нашей работы обусловлена тем, что в перинатальной психологии накоплен большой теоретический и эмпирический материал о влиянии типа рождения на психическое и физическое развитие человека, однако до сих пор в спортивной психологии подобные исследования не проводились. Рождение (лат. «natus») является уникальным фактом биографии человека, интегративно влияющим на психическое развитие и жизнедеятельность. Это самостоятельный фактор, не относящийся к наследственности и влиянию среды, в буквальном смысле это врождённый фактор, то есть приобретаемый в процессе рождения.

Целостные концепции, посвященные выявлению роли рождения в жизнедеятельности человека, разработаны в рамках пси-

хоаналитических теорий рождения и берут своё начало в трудах З. Фрейда, развиваются и переосмысливаются О. Ранком, С. Фанти, С. Грофом, Л. Демозом, определяя новые направления психологии, такие как трансперсональная и перинатальная психология. В перинатальной психологии такие исследователи, как Г.Г. Филиппова, В.Н. Добряков, Н.П. Коваленко, А.И. Брусиловский, Д. Грэхем, признают, что рождение является ранним этапом онтогенеза, который влияет на развитие психологических качеств, а именно воли, мотивации, социальной адаптации человека. Психологические особенности детей, имеющих различные осложнения в процессе рождения, представлены в отечественных и зарубежных теоретических и эмпирических исследованиях А.В. Лозинской, А.В. Дячук, Н.М. Корольковой, А.С. Султановой, А. Хантера и Ш. Уорда, М.Э. Бернадской.

Уровню и специфике двигательной активности, обусловленной натальным периодом, посвящены исследования специалиста в области физической культуры и спорта – Г.Н. Голубевой [1]. Она выявила, что «характер двигательной активности ребёнка во многом зависит от особенностей его утробного развития и рождения, а начинать формировать активность ребенка и закладывать потребность в движении надо еще в антенатальный период «гимнастикой до рождения», включающей специальные физические упражнения в зависимости от фазы беременности» [1]. Исследования С. Грофа [2] показывают, что дети, родившиеся при помощи кесарева сечения, не проходят родовые пути, то есть минуют опыт борьбы, который при нормальных родах является естественной фазой процесса. В связи с чем «кесаряткам» в последующей жизни не свойственны такие волевые качества, как напор, инициативность, настойчивость, поэтому они обычно избегают ситуаций столкновений, борьбы. По данным исследований А. Лозинской, у недоношенных детей есть проблемы с концентрацией внимания, волевыми усилиями и успешным освоением различных видов деятельности в последующей жизни.

Совместно с В.И. Парфентьевым [3] и И.С. Шемет [4, 5] мы вывели восемь натальных типов (типов рождения), которые существенно отличаются друг от друга по количеству и качеству психологического и физического опыта, полученного человеком в процессе рождения: плановое и экстренное кесарево сечение, преждевременные роды, нормальные срочные роды, роды с осложнениями, роды позже срока, затяжные роды и стремительные роды. Разновидности типов рождения мы называем натальными типами.

Эмпирические исследования показывают, что люди, имеющие различный натальный тип, отличаются по психологическим характеристикам. Анализ содержания психологических характеристик натальных типов позволил нам выдвинуть предположение, что спортсмены различных натальных типов будут отличаться по волевым качествам, мотивации достижения, способностям к сознательной регуляции поведения и другим свойствам личности, значимым для спортивной деятельности. Это позволило нам ввести понятие **натальный психотип** и определить его как совокупность психологических особенностей личности и поведения, детерминированных типом рождения.

В качестве выборки испытуемых для нашего эмпирического исследования мы взяли футболистов детской команды,

1996–1997 г.р. в количестве 33 человека при профессиональном футбольном клубе. Футбол – популярный, зрелищный вид спорта, привлекательный для молодого поколения, здесь происходит ранний профессиональный отбор, а будущие футболисты, их родители и тренеры высоко мотивированы на профессиональную карьеру, многолетнюю тренировку и имеют профессиональные цели. На примере футболистов и футбола как вида спорта мы исследовали, как под влиянием натального фактора проявляются волевые качества и складывается успешность в спортивной деятельности. Возраст 17 лет является ключевым для данного вида спорта, поскольку на этот период выпадает момент перехода в профессиональный спорт, из детско-юношеского спорта отбираются наиболее успешные игроки.

При этом основным показателем успешности спортивной деятельности для данной выборки мы взяли предложение футболисту заключения контракта со стороны профессионального футбольного клуба, то есть переход по спортивной карьере из детско-юношеского спорта в профессиональный спорт.

Цель эмпирического исследования: Исследовать взаимосвязь натального психотипа с успешностью спортивной деятельности футболистов 12–17 лет.

Гипотеза исследования: существует взаимосвязь между типом рождения и психологическими качествами спортсмена, которая выражается в следующем: у футболистов, рождённых в процессе нормальных естественных родов продолжительностью до 12 часов (4 натальный тип), по сравнению с футболистами других натальных типов более развиты волевые качества, мотивация достижений, уровень субъективного контроля, и они более успешны в спортивной деятельности по сравнению с футболистами других натальных типов.

В качестве независимой переменной мы выбрали натальный тип, в качестве зависимой переменной – волевые качества и успешность спортивной деятельности.

Материалы и методы исследования

Естественный лонгитудный эксперимент; психодиагностические методы – опросник «Волевые качества личности» М.В. Чумакова, опросник «Уровень субъективного контроля» В. Бакина, тест мотивации достижения ТМД А. Мехрабиана; нестандартизованные методы исследования – перинатальная анкета, наблюдение, анкетирование; математические – статистический U-критерий Манна-Уитни.

Нами было проведено лонгитудное исследование взаимосвязи натального психотипа с успешностью спортивной деятельности. Данное исследование осуществлялось в период с 2009 по 2012 годы на базе футбольной школы ДЮСШ «Спартак» в г. Костроме.

Выборку лонгитюдного исследования составили 33 футболиста 1996–1997 года рождения, также к исследованию были привлечены матери футболистов.

На протяжении четырёх лет мы изучали одну и ту же группу футболистов 1996–1997 года рождения в процессе спортивной деятельности и один раз в год путём проведения диагностического среза фиксировали динамику изменений у этой группы, всего было проведено четыре диагностических среза.

В ходе лонгитюдного исследования мы определили типы рождения на выборке футболистов 1996–1997 г.р., в соответствии с которыми осуществили прогноз успешности спортивной деятельности по каждому футболисту, затем каждый год осуществляли мониторинг распределения типов рождения на данной выборке, фиксировали, какие натальные типы выбывают по мере продвижения по спортивной карьере, а какие остаются. Кроме этого были проведены 4 психодиагностики волевых и других психологических характеристик у этой группы. В течение всего эксперимента проводилось сквозное наблюдение психологов путём посещения тренировок и футбольных матчей в рамках соревнований, а также в ходе психологического тестирования футболистов.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно анализу теоретических и эмпирических исследований мы выяснили, что тип рождения влияет на развитие личностных качеств, значимых для спортивной деятельности, и решили разработать методику натального прогнозирования успешности спортивной деятельности. В данной методике мы классифицировали психологические особенности личности и поведения, характерные для каждого из восьми натальных типов, то есть определили восемь натальных психотипов и указали, какие из них способствуют успешности спортивной деятельности, а какие нет. В методику включены 10 вопросов, касающиеся типа рождения, которые заполняет мать спортсмена.

Для натального прогнозирования необходимо сопоставить положительные и отрицательные характеристики спортсмена в процессе спортивной деятельности, полученные от эксперта – тренера или психолога, с особенностями его натального психотипа.

В случае если обнаруживается совпадение психологической характеристики спортсмена и феноменологии его спортивной деятельности, то можно с достаточной долей вероятности предположить, что проблемы спортивной деятельности вызваны натальным фактором. В данном случае можно рекомендовать спортсмену психологическую коррекцию натального опыта с целью повышения успешности спортивной деятельности.

В случае если натальный психотип и данные наблюдения спортивной деятельности не совпадают по феноменологии, то с большой долей вероятности можно предположить, что

проблемы в спортивной деятельности вызваны другими, ненатальными факторами.

Преимущество данной методики заключается в том, что она позволяет быстро, не нагружая длительными процедурами, осуществлять долговременное прогнозирование успешности спортивной деятельности на основании психологической характеристики спортсмена по его натальному психотипу.

В таблице сопоставлены натальный психотип каждого футболиста нашей выборки, полученный согласно методике натального прогнозирования успешности спортивной деятельности, и натальный психотип, который мы получили эмпирически, используя характеристики спортсмена в процессе спортивной деятельности, которые дал тренер-эксперт при помощи анкетирования и наблюдений психологов на нашей выборке.

Кроме того, исследование показало, что в процессе лонгитюда изменилась структура группы футболистов по натальным типам, данная динамика отражена на рис. 1.

Из графика видно, что футболистов, имеющих 4 натальный психотип (естественные нормальные роды продолжительностью 4–12 ч), было 52% в 1 срезе, а через 4 года в 4 срезе их стало 88%. В ходе спортивной карьеры у футболистов за четыре года из команды выбыли представители 2-го натального психотипа (кесарево сечение после схваток), в 1 срезе 12%, через 4 года 0%; представители 3-го натального психотипа (недоношенные), в 1 срезе 6%, во втором срезе 0%; представители 5-го натального психотипа (сложные роды), 9% в 1 срезе, а в 4 срезе 0%; также отсеиваются представители 7-го натального психотипа (затяжные роды более 16 часов), 9% в 1 срезе и 0% в 4 срезе.

В четвёртом срезе было выявлено, что футболисты, рождённые без осложнений в процессе нормальных естественных родов продолжительностью до 12 часов – это 4-й натальный тип, представляют 88% выборки – это 17 футболистов, которые получили предложение о заключении контракта в профессиональный футбольный клуб. Также среди футболистов, с которыми заключили контракт в профессиональный футбольный клуб, 1 футболист имеет 8 натальный психотип (6%) и 1 футболист имеет 1 натальный психотип (6%). Что подтверждает гипотезу нашего исследования о том, что успешность футболистов 12–17 лет зависит от натального психотипа. Спортсмены, имеющие естественное рождение продолжительностью 4–12 часов – 4-й натальный психотип – более успешны в футболе, чем спортсмены остальных натальных психотипов.

Сравнение характеристик натального психотипа по методике и эмпирически полученная характеристика натального психотипа на выборке

Натальный психотип	Кол-во чел.	Характеристика натального психотипа по методике	Эмпирически полученная характеристика натального психотипа на выборке	Прогноз успешности спортивной деятельности
1	2	3	4	5
I Кесарево сечение по медицинским показаниям	1	Хорошие результаты в тренировочном процессе. Присущ страх борьбы, прямого столкновения и агрессии. Характерны психосоматические расстройства – заболевают перед ответственными мероприятиями, пассивны, не уверены в себе. Отсутствует мотивация к состязаниям. Отсутствуют напор и лидерские качества, неинициативны, несамостоятельны	На тренировках и просмотрах показывает себя хорошо, слушает тренера, старается чувствовать других. В игре отскакивает от мяча. Слабый характер, если не получается – опускает руки	Не подходит спорт высших достижений
II Экстренное кесарево сечение, после начала схваток	4	Победа может быть достигнута «чудесным образом», при удачно сложившихся обстоятельствах. Самостоятельно не удаётся довести борьбу до победы. Свойственна надежда на «чудо». Характерно ощущение тревоги и страх неожиданности. Не хватает личных психических и физических сил дойти до победы	Хорошо развит интеллектуально, способен на нестандартные решения. Быстрый, шустрый, обладает всеми данными для игры на своей позиции, хорошо оснащён технически. Необязательный, не пытается преодолеть трудности, Жалеет себя. Хроническая усталость. Ранимый, ведомый, добродушный. Средние способности	Не подходит спорт высших достижений
III Преждевременные роды (недоношенные)	2	Физически не выносливы, слабое здоровье, есть эмоциональные проблемы. Характерны неготовность вести борьбу, чрезмерное волнение, низкая мотивация. Не могут находиться в условиях напряжённой деятельности; трудно обучаемы	Нет спортивной злости. Плохие физические данные, медлителен. Ведомость, нет борьбы	Подходит адаптивная физическая культура, занятия спортом не приносят высоких результатов
IV Естественные нормальные роды продолжительностью 4–12 часов	17	Обладают эмоциональными и волевыми преимуществами. Имеют открытый характер. Легко преодолевают трудности, достигают побед, выносливы. Обладают лидерскими качествами, добиваются поставленных целей, хорошо обучаемы. Характерна целеустремлённость, храбрость, смелость, эмоциональная устойчивость	Характерны работоспособность, справедливость, ответственность, подвижность, необидчивость, щедрость. Лидер, способен повести за собой, есть потенциал, выполняет установку тренера, старается работать над собой. Боец, в игре не боится атаки, проявляет смелость, инициативу. Явная мотивация играть в первом составе. Деятелен. Стабильность на хорошем уровне, одни из ведущих игроков. Знают себе цену	Рекомендуются занятия спортом

Окончание таблицы

1	2	3	4	5
V Сложные роды (с выдавливанием, обвитием пуповиной, применением щипцов/ваку- ум, реанима- ции)	3	Всегда стремятся к цели. Хорошо тренируются. Охотно участвуют в соревнованиях. Выносливы в борьбе. Склонны придумывать себе препятствия, чтобы их преодолевать. Не испытывают удовлетворения от победы и не видят смысла жизни без борьбы. Страдают чувством несправедливости, склонны к депрессиям. Могут легко бросить дело. Нуждаются в успокоении и комфорте. Часто отвергают помощь сторонних лиц, чувствуют безысходность	Хорошо проводят единоборства в игре, выносливы. С удовольствием посещают тренировки. Тело зажатое, часто получают травмы. Характерна подавленная злость, неразговорчивость	Рекомендуются единоборства и экстремальные виды спорта
VI Перенесенные на 2 недели и более	-	Испытывают страх перед ответственными событиями. Характерна истеричность, нервные расстройства (вегето-сосудистая дистония)	В экспериментальной выборке не было футболистов 6-го нательного психотипа	Занятия спортом не принесут высоких результатов
VII Затяжные роды, длящиеся более 16 часов	3	Имеют безграничное терпение, недисциплинированы, нуждаются в постоянной помощи и контроле со стороны. Не торопятся, тратят много времени на выполнение поставленной задачи	Характерны трусость, отсутствие лидерских качеств, нет спортивной злости, старательны, со всеми дружат. Делают много лишних движений, быстро устают, в игре хватает на 15 минут. Постоянно нужно подгонять. Такой игрок спокойно, уверенно «отрабатывает время на поле», не спешит, не боец. Преобладает спокойное, слегка отрешённое эмоциональное состояние	Занятия спортом не принесут высоких результатов
VIII Стремительные роды от 0 до 3 часов	3	Удачливы в тех видах деятельности, где необходима быстрая реакция. Нетерпеливы, имеют трудности в приобретении новых навыков. Не достигают результата из-за недостатка терпения	Высокая скорость в игре, динамика. Хорошие физические данные, умные, хорошо развиты технически, тактически. Стремятся быть лидерами. Целеустремлённые, не любят проигрывать. В футболе безошибочны, умелое взаимодействие с мячом, точные передачи. Отличные взаимоотношения и с командой, и с тренерами. Иногда наблюдается потеря концентрации, может быстро выдохнуться	Рекомендуются занятия спортом, но из-за недостатка терпения могут не достигнуть результата, бросить спорт

Таким образом, эмпирически подтвердилось, что футболисты 4 нательного психотипа являются более успешными в спортивной деятельности, они перешли из детско-юношеского в профессиональный спорт. Резуль-

таты нательного прогнозирования успешности спортивной деятельности футболистов 1996–1997 г.р. за период 2009–2012 гг. практически сбылись в ходе нашего естественно-го лонгитюдного исследования.

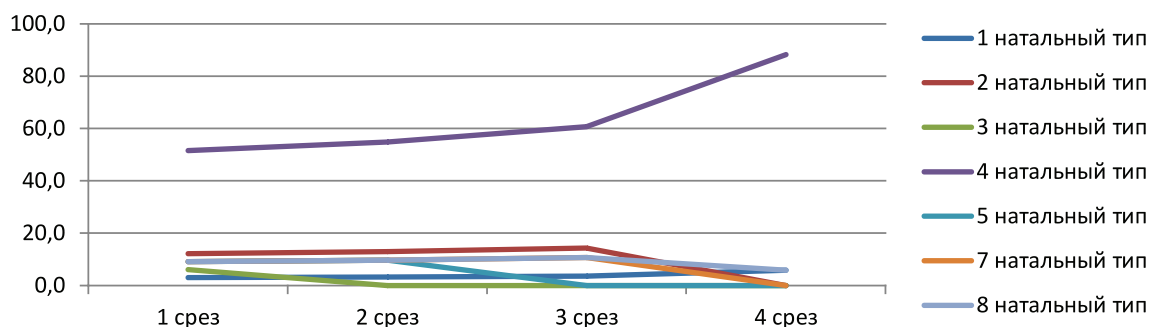


Рис. 1. Динамика распределения натальных типов в группе футболистов 1996-1997 г.р. в ходе лонгитюдного исследования

Динамика психологической диагностики футболистов 1996–1997 г.р. по опросни-

ку «Волевые качества личности» отображена на рис. 2.

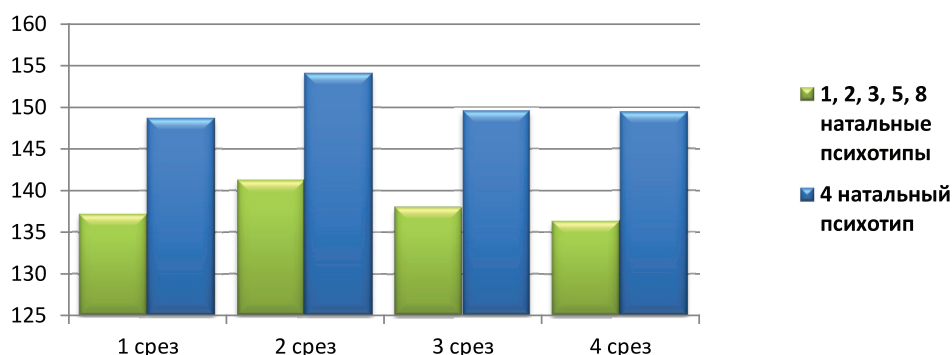


Рис. 2. Динамика психологической диагностики футболистов 1996-1997 г.р. по опроснику ВКЛ

Психодиагностическое исследование волевых качеств футболистов 1996–1997 г.р. в ходе лонгитюда показало, что у естественно рождённых по сравнению с другими натальными психотипами более развиты волевые качества, и это подтверждается статистически.

Динамика психологической диагностики футболистов 1996–1997 г.р. по методике исследования уровня субъективного контроля (УСК) отражена на рис. 3.

Из рис. 3 видно, что у футболистов, рождённых в процессе нормальных естественных родов продолжительностью до 12 часов (4 натальный психотип) уровень субъективного контроля значительно выше, чем у футболистов остальных натальных психотипов, это согласно интерпретации опросника УСК означает, что они принимают на себя ответственность за события жизни, а не перекладывают её на других людей или обстоятельства.

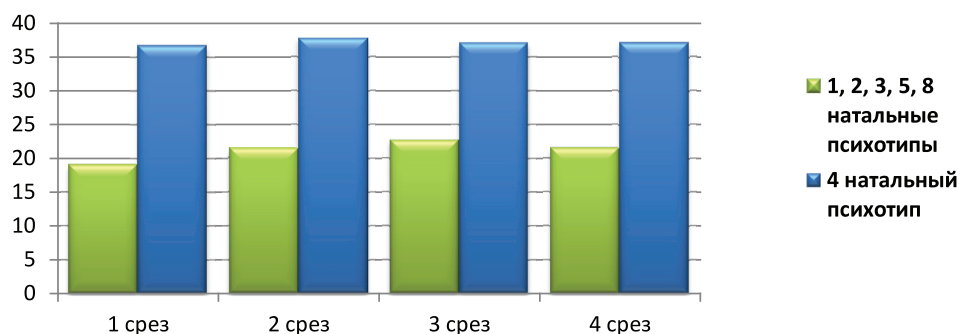


Рис. 3. Динамика психологической диагностики футболистов 1996-1997 г.р. по методике исследования уровня субъективного контроля (УСК) по всем диагностическим срезам лонгитюдного исследования

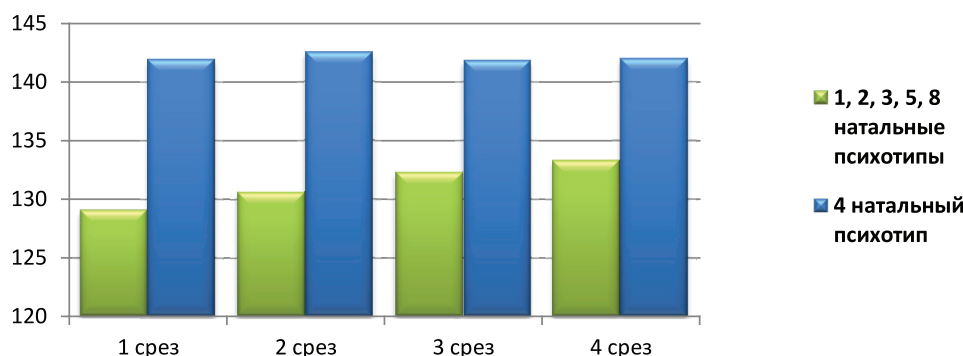


Рис. 4. Динамика психологической диагностики футболистов 1996–1997 г.г. по тесту мотивации достижений (ТМД)

Динамика психологической диагностики футболистов 1996–1997 г.г. по тесту мотивации достижений (ТМД) отображена на рис. 4. На диаграмме видно, что у футболистов, рождённых в процессе нормальных естественных родов продолжительностью до 12 часов (4 натуральный психотип), более выражена мотивация достижения по сравнению с остальными натуральными психотипами. То есть футболисты 4 натурального психотипа обладают мотивацией, необходимой для успешности в спорте.

Выводы по результатам экспериментального исследования

1. Результаты психодиагностики, данные наблюдений психологов и экспертных оценок тренера особенностей личностных качеств и спортивной деятельности футболистов 1996–1997 г.г., полученные в нашем эксперименте, подтверждают выдвинутую нами гипотезу о том, что естественное нормальное рождение без осложнений – 4 натуральный психотип – способствует успешности в спортивной деятельности.

2. Методика натурального прогнозирования успешности спортивной деятельности обладает высоким прогностическим потенциалом для построения спортивной карьеры в футболе и может быть рекомендована для спортивного отбора.

Список литературы

1. Голубева Г.Н. Этапы формирования активного двигательного режима ребенка в процессе адаптации к внешней среде // Фундаментальные исследования. – 2010. – № 9 – С. 156–157. URL: www.rae.ru/use/?section=content&op=show_article&article_id=7785189.
2. Гроф С. За пределами мозга // Рождение, смерть и трансценденция в психотерапии. [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – Режим доступа: http://www.stangrof.ru/grof_knigi.html.
3. Парфентьев В.И. Исследование взаимосвязи типа рождения и успешности спортивной деятельности // Фундаментальные исследования. – 2013. – № 6 (часть 2). – С. 470–473; url: www.rae.ru/fs/?section=content&op=show_article&article_id=10000745.

даментальные исследования. – 2013. – № 6 (часть 2). – С. 470–473; url: www.rae.ru/fs/?section=content&op=show_article&article_id=10000745.

4. Шемет И.С. Рождение и деятельность // Вестник интегративной психологии. Журнал для психологов. Вып.8 / под ред. В.В. Козлова. – Ярославль; М., 2010 – М. 104.

5. Шемет И.С., Морозова А.А. Влияние перинатального опыта на уровень эмоциональной интеграции у детей среднего дошкольного возраста // Вестник интегративной психологии. Журнал для психологов. Вып.11 / под ред. В.В. Козлова. – Ярославль: Изд-во ООО «Аверс плюс», 2013. – С. 352–355.

References

1. Golubeva G.N. Jetapy formirovaniya aktivnogo dvigatel'nogo rezhima rebenka v processe adaptacii k vneshej srede // Fundamental'nye issledovanija. 2010. no. 9 pp. 156–157. URL: www.rae.ru/use/?section=content&op=show_article&article_id=7785189.
2. Grof S. Za predelami mozga // Rozhdenie, smert' i transcendencija v psihoterapii. [Elektronnyj resurs]. Elektron. dan. Rezhim dostupa: http://www.stangrof.ru/grof_knigi.html.
3. Parfent'ev V.I. Issledovanie vzaimosvjazi tipa rozhdenija i uspešnosti sportivnoj dejatel'nosti // Fundamental'nye issledovanija. 2013. no. 6 (chast' 2), pp. 470–473. url: www.rae.ru/fs/?section=content&op=show_article&article_id=10000745.
4. Shemet I.S. Rozhdenie i dejatel'nost' // Vestnik integrativnoj psihologii. Zhurnal dlja psihologov. Vyp.8/ pod red. V.V. Kozlova Jaroslavl'; M., 2010 pp. 104.
5. Shemet I.S., Morozova A.A. Vlijanie perinatal'nogo opyta na uroven' jemocional'noj integracii u detej srednego doskol'nogo vozrasta // Vestnik integrativnoj psihologii. Zhurnal dlja psihologov. Vyp.11/ pod red. V.V. Kozlova, Izd-vo ООО «Avers pljus», Jaroslavl' 2013, pp. 352–355.

Рецензенты:

Нургалеев В.С., д.псх.н., профессор кафедры психологии, ФГОУ ВПО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма», г. Москва;
Свищёв И.Д., д.п.н., профессор кафедры теории и методики единоборств, ФГОУ ВПО «Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Москва.

Работа поступила в редакцию 21.03.2014.