

УДК 616.31-084

ОЦЕНКА ОСВЕДОМЛЁННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ О ФАКТОРАХ РИСКА РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ ПРОФИЛАКТИКЕ

Щербовских А.Е., Воровченко Т.С., Вирабова И.И.

*Некоммерческая организация «Ассоциация молодых стоматологов»,
Москва, e-mail: vice-president@rams-web.ru*

Целью исследования явилась оценка осведомлённости населения Российской Федерации об основных факторах риска возникновения стоматологических заболеваний и их профилактике. Произведено одноэтапное анкетирование населения в городах Ижевск, Воронеж, Омск, Саратов, Оренбург, Самара, Киров, Санкт-Петербург. Анкетирование проводилось волонтерами в рамках всероссийского проекта ассоциации молодых стоматологов «Здоровые зубы в здоровой России» 1 июня 2013 года. Выборка опрошенных респондентов составила 1509 человек (620 мужчин и 889 женщин), из которых 79 человек были в возрасте 1–10 лет, 403 человека – 11–20 лет, 427 человек – 21–30 лет, 343 человека – 31–40 лет, 142 человека – 41–50 лет, 70 человек – 51–60 лет, 36 человек – 61–70 лет, 8 человек – 71–80 лет, 1 человек – 81–90 лет. Среднее образование имели 268 человек, средне-специальное – 256 человек, незаконченное высшее – 274 человека, высшее – 596. Опрос выявил не только существенный дефицит знаний о факторах риска развития стоматологических заболеваний и их профилактике, но и в значительной степени извращенные представления о причинах и последствиях заболеваний полости рта, не способные лечь в основу формирования здорового образа жизни. Проведенное исследование позволило выявить знания респондентов о факторах риска развития стоматологических заболеваний и определить факторы, тесно ассоциированные с заболеваниями полости рта, и предложить медико-социальный портрет с низкой приверженностью к профилактическим мероприятиям в стоматологии. Выявленные региональные особенности могут быть использованы при планировании лечебно-профилактических программ для населения.

Ключевые слова: осведомлённость, факторы риска, профилактика, стоматологические заболевания, анкетирование

EVALUATION OF PUBLIC AWARENESS OF RISK FACTORS FOR ORAL DISEASES AND THEIR PREVENTION IN THE RUSSIAN FEDERATION

Scherbovskikh A.E., Vorovchenko T.S., Virabova I.I.

*Non-profit organization «Association of Dental Students and Young Dentists»,
Moscow, e-mail: vice-president@rams-web.ru*

The aim of the study was to assess the Russian Federation population awareness of the main risk factors for oral diseases and their prevention. A single-stage survey of the population in the cities of Izhevsk, Voronezh, Omsk, Saratov, Orenburg, Samara, Kirov, St. Petersburg was performed. Survey was conducted by volunteers within the nationwide project of Association of Dental Students and Young Dentists «Healthy tooth in healthy Russia» on June 1, 2013. The sample of respondents included 1,509 people (620 men and 889 women), of which 79 people were aged 1–10 years old, 403 people – 11–20 years old, 427 people – 21–30 years old, 343 people – 31–40 years old, 142 – 41–50 years old, 70 people – 51–60 years old, 36 people – 61–70 years old, 8 people – 71–80 years old, one person – 81–90 years old. 268 of respondents reported to have secondary education, 256 people – vocational training, 274 people – incomplete higher education, 596 respondents reported to have higher education. The poll revealed not only a significant lack of knowledge about risk factors for oral diseases and their prevention, but also largely distorted ideas about the causes and consequences of oral diseases, which are not able to form the basis of a healthy lifestyle. The study revealed the respondents' knowledge and public awareness about the risk factors for oral diseases and identified the factors closely associated with oral diseases. The study enabled to provide medical and social portrait of low adherence to preventive measures in dentistry. Revealed regional features can be used in planning of prevention and treatment programs for the population.

Keywords: awareness, risk factors, prevention, dental disease, oral disease, survey

Здоровье полости рта – важная компонента здоровья населения. Стоматологическое здоровье улучшает качество жизни как каждого жителя, так и популяции в целом [1]. Стоматологические заболевания представляют собой одну из важных медицинских и социально-экономических проблем современного общества [4]. Воспалительные процессы органов полости рта являются одной из причин потери зубов, в том числе в молодом возрасте [3].

Известно, что причиной низкой мотивации населения к проведению стоматологического лечения является страх перед болью, связанной с манипуляциями врача или возникающей в различные сроки после их проведения [5]. Высокая распространенность стоматологических заболеваний среди населения России требует принятия энергичных профилактических мер. Для обоснованного планирования и рациональной организации стоматологической

помощи первостепенное значение имеют сведения об уровне и объеме поражения населения заболеваниями зубов и полости рта. Как известно, наиболее полную и достоверную информацию о состоянии стоматологического здоровья населения можно получить в результате специальных эпидемиологических исследований [2]. Однако для успеха на популяционном уровне необходимо знать, достаточно ли население осведомлено об основных факторах риска возникновения стоматологических заболеваний и их профилактике.

Цель исследования – оценка осведомленности населения Российской Федерации об основных факторах риска возникновения стоматологических заболеваний и их профилактике.

Материал и методы исследования

Нами было произведено одноэтапное анкетирование населения в городах: Ижевск, Воронеж, Омск, Саратов, Оренбург, Самара, Киров, Санкт-Петербург. Анкетирование проводилось волонтерами в рамках всероссийского проекта ассоциации молодых стоматологов «Здоровые зубы в здоровой России» 1 июня 2013 года. Респонденты отбирались волонтерами Ассоциации молодых стоматологов методом свободной рандомизации. Была обследована случайная, стратифицированная по полу и возрасту, выборка из числа жителей следующих городов: Ижевск (205 человек), Воронеж (248 человек), Омск (208 человек), Саратов (245 человек), Оренбург (197 человек), Самара (114 человек), Киров (178 человек), Санкт-Петербург (114 человек) в возрасте от 10 до 90 лет. Респондентам предлагали анонимно заполнить анкету (вопросник), которая включала разделы, посвященные гендерному разделению, образованию, характеру и привычкам питания, индивидуальной гигиене полости рта, вредным привычкам, обращению в медицинские учреждения и оценке качества получаемых стоматологических услуг. Анкета позволяла оценивать конкретные знания людей о здоровом образе жизни, а также реальный образ жизни респондентов и наличие у них тех или иных факторов риска развития стоматологических заболеваний. Обработку статистических данных проводили с использованием программы Microsoft Office Excel. Выборка опрошенных респондентов составила 1509 человек (620 мужчин и 889 женщин), из которых 79 человек были в возрасте 1–10 лет, 403 человека – 11–20 лет, 427 человек – 21–30 лет, 343 человека – 31–40 лет, 142 человека – 41–50 лет, 70 человек – 51–60 лет, 36 человек – 61–70 лет, 8 человек – 71–80 лет, 1 человек – 81–90 лет. Среднее образование имели 268 человек, среднее специальное – 256 человек, незаконченное высшее – 274 человека, высшее – 596. Заметных различий между полами по уровню образования не было.

Результаты исследования и их обсуждение

На вопрос: «Принимаете ли Вы подслащенные напитки, бутерброды, газированную воду между основными приемами пищи?» – да – ответило 726 человек,

нет – 342 человека, редко – 394 человек, 47 человек воздержалось от ответа. На вопрос: «Как часто вы перекусываете между основными приемами пищи, после ужина?» – всегда – ответило 151 человек, часто – 351 человек, иногда – 614 человека, пить только воду – 253 человека, воздержалось – 140 человек. На вопрос: «Курите ли Вы?»: да – ответило 405 человек, нет – 892, просто балуюсь – 203, воздержалось – 9. На вопрос: «Сколько раз в день Вы чистите зубы?» – 1 раз в день – 375 человека, 2 раза в день – 923 человека, никогда – 118 человек, как получится – 93 человека. На вопрос: «Фтор – микроэлемент, который?»: вреден для организма – 207 человек, предупреждает кариес зубов – 665 человек, предупреждает заболевания десен – 392 человека, другое – 245 человек. На вопрос: «Содержит ли Ваша зубная паста фтор?»: да – 687 человек, нет – 326 человек, не знаю – 496 человек. На вопрос: «Назовите используемую вами зубную пасту»: Colgate – 408, SPLAT – 82, Elmex – 25, Blend-a-Med – 112, Семейная – 32, Фтородент – 20, Lacalut – 43, Новый жемчуг – 40, ROCS – 116, Litol – 10, 32 Бионорма – 28, Лесной бальзам – 24, President – 12, Paradontax – 30, собственная зубная паста – 16, не помню – 98, воздержалось – 413. На вопрос: «Как часто вы посещаете стоматолога?»: два раза в год – 406 человек, три раза в год – 194 человека, один раз в год – 442 человека, когда заболит – 427 человек, воздержалось – 40 человек. На вопрос: «Почему Вы не посещаете стоматолога хотя бы один раз в год?»: боюсь стоматологических манипуляций в полости рта – 200 человек, потому что не болит – 480 человек, нет времени – 310 человек, нет денег – 162 человека, другое – 308 человек, воздержалось – 49 человек. На вопрос: «Довольны ли Вы видом своих зубов?»: Да – 652 человека, нет – 682, мне всё равно – 144 человека, воздержалось – 31 человек. На вопрос: «Как часто вы меняете зубную щётку?»: 1 раз в 2–3 месяца – 501 человек, 1 раз в 6 месяцев – 550 человек, 1 раз в год – 458 человек. На вопрос: «Что из перечисленного Вы используете для чистки зубов?»: зубная щётка – 1509 человек, зубная паста – 1509 человек, зубная нить – 547 человек, зубочистка – 420 человек, другое – 261 человек. На вопрос: «Вам нравится качество обслуживания и качество получаемых услуг в вашей стоматологической поликлинике?»: да – 709 человек, нет – 506 человек, воздержалось – 294 человека. На вопрос «Среднедушевой доход Вашей семьи?»: менее 6000 руб. – 288 человек, от 6000 до 10000 руб. – 514 человек, 15000–30000 руб. – 384 человека,

30000–60000 руб. – 124 человека, более 60000 руб. – 86 человек, воздержалось – 113 человек. Обратило на себя внимание то обстоятельство, что реже всего утвердительный ответ давали люди до 40 лет, и эта тенденция не была связана с различиями в уровне образования. От них было получено наибольшее количество малозначимых ответов (воздерживаюсь от ответа, как получится, не знаю, другое). Таким образом, опрос выявил не только существенный дефицит знаний о факторах риска развития стоматологических заболеваний и их профилактике, но и в значительной степени извращенные представления о причинах и последствиях заболеваний полости рта, не способные лечь в основу формирования здорового образа жизни. Анализ ответов показал, что в целом мужчины были несколько хуже осведомлены в данных вопросах, чем женщины. Дефицит знаний был наиболее заметным среди лиц 1–30 лет. При сравнении уровня знаний у лиц одного возраста заметных различий выявлено не было. Информированность населения по важнейшим вопросам профилактики стоматологических заболеваний не только оставляла желать лучшего, но и практически не отличалась от таковых внутри возрастных групп.

Выводы

Проведенное исследование позволило выявить знания респондентов о факторах риска развития стоматологических заболеваний и определить факторы, тесно ассоциированные с заболеваниями полости рта, и предложить медико-социальный портрет с низкой приверженностью к профилактическим мероприятиям в стоматологии. Выявленные региональные особенности могут быть использованы при планировании лечебно-профилактических программ для населения.

Список литературы

1. Алейников А.С., Чернышов А.В. Совершенствование профилактики стоматологических заболеваний у на-

селения московского региона // Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки. – 2013. – № 6–2. – С. 3333–3334.

2. Данилова О.Е., Голинский Ю.Г., Жапакова Р.Н., Ментюкова М.Г. Изучение показателей кариеса зубов взрослого населения Санкт-Петербурга по данным эпидемиологического обследования // Институт стоматологии. – 2008. – № 1. – С. 34.

3. Доменюк Д.А., Давыдов Б.Н., Зеленский В.А., Карслиева А.Г. Оптимизация диагностики кариеса зубов у пациентов с зубочелюстными аномалиями на основе выявления прогностических факторов // Институт стоматологии. – 2014. – № 3(64). – С. 37–39.

4. Леоненко П.В. Результаты исследования влияния на ремоделирование костной ткани у пациентов с дентальной имплантацией и генерализованным пародонтитом // Аспирантский вестник Поволжья. – 2013. – № 5–6. – С. 144–151.

5. Михальченко Д.В., Михальченко А.В., Корнеева Н.М. Проблемы мотивации студентов к профилактике стоматологических заболеваний // Фундаментальные исследования. – 2014. – № 7. – С. 129–132.

References

1. Leonenko P.V. The results of studies of the effect on bone remodelling in patients with dental implantation and generalized periodontitis. Postgraduate Gazette of Povolzhe. no. 5–6. 2013. pp. 144–151.

2. Domenyuk D.A., Davydov B.N., Zelensky V.A., Karslieva A.G. Optimization of dental caries diagnosis in patients with dental and facial anomalies by identifying prognostic factors. - Institute of Dentistry. no. 3 (64). 2014, pp. 37–39.

3. Aleynikov A.S., Chernyshev A.V. Improving prevention of dental diseases among the population of the Moscow region. – Journal of Tambov University. Series: Natural and Technical Sciences. T. 18, no. 6–2. 2013. pp. 3333–3334.

4. Mihalchenko D.V., Mihalchenko A.V., Korneev N.M. Problems of student motivation towards prevention of dental diseases. – Fundamental research. no. 7. 2014. pp. 129–132.

5. Daniel O.E., Golinskii Y.G., Zhapakova R.N., Mentyu-kova M.G. The study of dental caries indicators in adult population of Saint – Petersburg based on the results of epidemiological studies. Institute of Dentistry. no. 1. 2008. pp. 34.

Рецензенты:

Байриков И.М., д.м.н., профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и стоматологии ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России, г. Самара;

Бережной В.П., д.м.н., профессор кафедры терапевтической стоматологии, ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России, г. Самара.
Работа поступила в редакцию 29.12.2014.