

УДК 614.255.4

УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ВРАЧЕЙ ПО ПРОБЛЕМЕ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ

^{1,2}Вирясов А.В., ³Новикова А.С., ¹Шагинян Г.Г., ³Щербакова С.А., ³Гурко Г.И.

¹АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология»,
Москва, e-mail: info@gerontology.ru;

²ГБОУ «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, Москва;

³Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, Санкт-Петербург

С целью определения настороженности и информированности врачей различных специальностей в отношении недержания мочи проведено анкетирование 118 врачей различных специальностей. Опрос показал, что большинство врачей-терапевтов, неврологов и хирургов считают, что недержание мочи встречается менее чем у 10% женщин пожилого возраста, большинство гинекологов, что – у 20–30%, и только урологи уверены, что более 30% пожилых женщин страдают недержанием мочи. Что касается женщин молодого и среднего возраста, то большинство терапевтов, неврологов, урологов и хирургов отметили, что недержание мочи встречается менее чем у 10%. Наиболее эффективным методом лечения терапевты отмечают хирургическое, неврологи – физиотерапевтические методы, урологи и гинекологи – психологические методы воздействия, хирурги – хирургические. Большинство врачей положительно относятся к роли психолога в ведении женщин с недержанием мочи.

Ключевые слова: недержание мочи, информированность, настороженность, методы лечения

DOCTORS' AWARENESS LEVEL OF THE PROBLEM OF URINE INCONTINENCE

^{1,2}Viryasov A.V., ³Novikova A.S., ¹Shaginyan G.G., ³Shcherbakova S.A., ³Gurko G.I.

¹ANO «Research Medical Center, «Gerontology», Moscow, e-mail: info@gerontology.ru;

²Pirogov Russian National Research Medical University (RNRMU), Moscow;

³Institute of bioregulation and gerontology Russian Academy of Medical Sciences, St.Petersburg

The article performs the results 118 doctors of various specialities questioning conducted in order to determine the level of watchfulness and awareness of doctors regarding urine incontinence. The survey has revealed that most of the physicians, neurologists and surgeons consider that under 10% of aged women suffer from urine incontinence, most of the gynecologists think that – 20–30% and only urologists are sure that over 30% of aged women suffer from urine incontinence. As for young and middle aged women, most of the physicians, neurologists, urologists and surgeons register that urine incontinence is found in 10%. Physicians note surgical methods as the most effective methods of treatment, neurologists – physiotherapeutic methods, urologists and gynecologists – psychological therapy, surgeons – surgical methods. Most of the doctors look positive at the psychologist's role when treating women with urine incontinence.

Keywords: urine incontinence, awareness, watchfulness, methods of treatment

Одна из причин низкой обращаемости пациентов по поводу недержания к врачам заключается в том, что и врачи, особенно первичного – догоспитального этапа, недостаточно осведомлены о современных подходах к диагностике разных форм недержания мочи и, соответственно, не способны обеспечить квалифицированное лечение этой патологии. Это свидетельствует о низком уровне знаний врачей о проблемах климактерия и крайне сниженном внимании медицины к гериатрическим пациентам [Аляев Ю.Г., Григорян В.А., Гаджиева З.К., 2006]. Для установления истинного характера и типа недержания мочи и, следовательно, выбора оптимального вида лечения необходимы подготовленный персонал и специальные методы исследования, которыми пока не располагает поликлиническое звено лечебных учреждений. Следует отметить, что даже из того небольшого числа женщин, которые на приеме у врача целе-

направленно обращали его внимание на наличие симптомов недержания мочи, только 2% получают квалифицированную медицинскую помощь [Лопаткин Н.А., 2001].

Цель исследования – дать анализ информированности врачей различного профиля по проблеме недержания мочи у женщин старших возрастных групп.

Материалы и методы исследования

С целью определения настороженности и информированности врачей различных специальностей в отношении недержания мочи проведено анкетирование 118 врачей различных специальностей при помощи разработанного нами опросника. Из них терапевтов – 46, неврологов – 18, урологов – 14, гинекологов – 23, хирургов – 17.

Результаты исследования и их обсуждение

При опросе врачей-терапевтов получены следующие данные. 65,2% (30 врачей) считали, что недержание мочи у пожилых

встречается довольно редко (менее чем у 10%), по 17,4% (8) – считают, что недержанием мочи страдает 10–30% и более пожилых женщин. Большинство врачей-терапевтов – 95,7% (44) считают, что недержание мочи встречается менее чем у 10% женщин среднего и молодого возраста. Только 4,3% (2) отметили, что недержание мочи имеет место у 10–30% женщин среднего и молодого возраста. В отношении наиболее эффективных методов лечения от-

мечено следующее. Самым эффективным методом лечения 78,3% (36) врачей-терапевтов считают хирургическое, следующими по эффективности являются психотерапевтические методы – отметили 43,5% (20) врачей, медикаментозное – 26,1% (12) и физиотерапевтическое – 4,3% (2). 52,1% (24) врачей-терапевтов нейтрально относятся к роли психолога в ведении больных с недержанием мочи, 45,7% (21) – положительно (табл. 1).

Таблица 1

Уровень информированности врачей-терапевтов в отношении недержания мочи

Вопросы	Варианты ответов	Ответы	
		Абс.	%
Как Вы считаете, как часто встречается НМ у пожилых женщин?	У менее чем 10% женщин	30	65,2
	У 10–30%	8	17,4
	Свыше 30%	8	17,4
Как Вы считаете, как часто встречается НМ в среднем и молодом возрасте?	У менее чем 10% женщин	44	95,7
	У 10–30%	2	4,3
	Свыше 30%	-	-
Какие методы лечения НМ Вы считаете наиболее эффективными? (можно указать несколько методов)	Психотерапевтические	20	43,5
	Физиотерапевтические	2	4,3
	Медикаментозные	12	26,1
	Хирургические	36	78,3
Как Вы относитесь к роли психолога в ведении пожилых женщин с НМ?	Положительно	21	45,7
	Отрицательно	1	2,2
	Нейтрально	24	52,1

55,6% (10) врачей-неврологов отметили, что недержание мочи у пожилых встречается довольно редко (менее чем у 10%), 27,8% (5) – считают, что недержанием мочи страдает 10–30% и 16,6% (3) – более 30% пожилых женщин. Большинство врачей-неврологов – 77,8% (14) считают, что недержание мочи встречается менее чем у 10% женщин среднего и молодого возраста; 16,7% (3) отметили, что недержание мочи имеет место у 10–30% женщин среднего и молодого возраста и только 5,5% (1) считают, что недержанием мочи страдают более 30% женщин молодого и среднего возраста. В отношении наиболее эффективных методов лечения отмечено следующее. Самым эффективным методами лечения 83,3% (15) врачей-неврологов считают физиотерапевтические; следующими по эффективности являются психотерапевтические методы – отметили 61,1% (11) врачей, 50,0% (9) – хирургическое, и только 11,1% (2) считают эффективным медикаментозное лечение. 94,4% (17) врачей-неврологов положительно относятся к роли психолога в ведении больных с недержанием мочи 5,6% (1) – нейтрально (табл. 2).

Среди врачей-урологов 64,3% (9) отметили, что недержание мочи встречается более чем у 30% пожилых женщин, 28,6% (4) считают, что недержанием мочи страдает 10–30% женщин пожилого возраста и только 7,1% (1) – уверены, что недержание мочи имеется менее чем у 10%. Большинство врачей-урологов – 85,7% (12) считают, что недержание мочи встречается менее чем у 10% женщин среднего и молодого возраста; 14,3% (2) отметили, что недержание мочи имеет место у 10–30% женщин среднего и молодого возраста. Самыми эффективными методами лечения, по мнению врачей-урологов, являются: психотерапевтические – 78,6% (11) и медикаментозные – 64,3% (9). Эффективным хирургическое лечение считают 35,7% (5) врачей-урологов, физиотерапевтические методы – 21,4% (3). Все врачи-урологи положительно относятся к роли психолога в ведении больных с недержанием мочи (табл. 3).

60,9% (14) врачей-гинекологов считают, что недержанием мочи страдает 10–30% женщин пожилого возраста, 34,8% (8) – что недержание мочи имеется менее чем у 10%

пожилых женщин и 4,3% (1) – более чем у 30% пожилых женщин. Большинство врачей-гинекологов – 52,2% (12) считают, что недержание мочи встречается у 10–30% женщин среднего и молодого возраста, 43,5% (10) отметили, что недержание мочи имеет место менее чем у 10% женщин среднего и молодого возраста и 4,3% (1) – свыше 30%. Самыми эффективными методами

лечения, по мнению врачей-гинекологов, являются: психотерапевтические – 86,9% (20) и медикаментозные – 56,5% (13). Эффективными физиотерапевтические методы считают 17,4% (4), хирургическое лечение – 3,1% (7). 91,3% (21) врачей-гинекологов положительно относятся к роли психолога в ведении больных с недержанием мочи, 8,7% (2) – нейтрально (табл. 4).

Таблица 2

Уровень информированности врачей-неврологов в отношении недержания мочи

Вопросы	Варианты ответов	Ответы	
		Абс.	%
Как Вы считаете, как часто встречается НМ у пожилых женщин?	У менее чем 10% женщин	10	55,6
	У 10–30%	5	27,8
	Свыше 30%	3	16,6
Как Вы считаете, как часто встречается НМ в среднем и молодом возрасте?	У менее чем 10% женщин	14	77,8
	У 10–30%	3	16,7
	Свыше 30%	1	5,5
Какие методы лечения НМ Вы считаете наиболее эффективными? (можно указать несколько методов)	Психотерапевтические	11	61,1
	Физиотерапевтические	15	83,3
	Медикаментозные	2	11,1
	Хирургические	9	50,0
Как Вы относитесь к роли психолога в ведении пожилых женщин с НМ?	Положительно	17	94,4
	Отрицательно	–	–
	Нейтрально	1	5,6

Таблица 3

Уровень информированности врачей-урологов в отношении недержания мочи

Вопросы	Варианты ответов	Ответы	
		Абс.	%
Как Вы считаете, как часто встречается НМ у пожилых женщин?	У менее чем 10% женщин	1	7,1
	У 10–30%	4	28,6
	Свыше 30%	9	64,3
Как Вы считаете, как часто встречается НМ в среднем и молодом возрасте?	У менее чем 10% женщин	12	85,7
	У 10–30%	2	14,3
	Свыше 30%	–	–
Какие методы лечения НМ Вы считаете наиболее эффективными? (можно указать несколько методов)	Психотерапевтические	11	78,6
	Физиотерапевтические	3	21,4
	Медикаментозные	9	64,3
	Хирургические	5	35,7
Как Вы относитесь к роли психолога в ведении пожилых женщин с НМ?	Положительно	14	100
	Отрицательно	–	–
	Нейтрально	–	–

Таблица 4

Уровень информированности врачей-гинекологов в отношении недержания мочи

Вопросы	Варианты ответов	Ответы	
		Абс.	%
Как Вы считаете, как часто встречается НМ у пожилых женщин?	У менее чем 10% женщин	8	34,8
	У 10–30%	14	60,9
	Свыше 30%	1	4,3
Как Вы считаете, как часто встречается НМ в среднем и молодом возрасте?	У менее чем 10% женщин	10	43,5
	У 10–30%	12	52,2
	Свыше 30%	1	4,3
Какие методы лечения НМ Вы считаете наиболее эффективными? (можно указать несколько методов)	Психотерапевтические	20	86,9
	Физиотерапевтические	4	17,4
	Медикаментозные	13	56,5
	Хирургические	7	3,1
Как Вы относитесь к роли психолога в ведении пожилых женщин с НМ?	Положительно	21	91,3
	Отрицательно	–	–
	Нейтрально	2	8,7

76,5% (13) врачей-хирургов считают, что недержанием мочи страдает менее чем 10% пожилых женщин, 17,6% (5) – что недержание мочи имеется у 10–30% женщин пожилого возраста и 5,9% (1) – более чем у 30% пожилых женщин. Большинство врачей-хирургов – 88,2% (15) считают, что недержание мочи встречается менее чем у 10% женщин среднего и молодого возраста, 11,8% (2) – у 10–30% женщин среднего и молодого

возраста. Самыми эффективными методами лечения, по мнению врачей-хирургов, являются: хирургическое – 88,2% (15), психотерапевтические – 47,1% (8). Медикаментозные методы лечения отметили 35,3% (6), физиотерапевтические – 17,6% (3). 76,5% (13) врачей-хирургов положительно относятся к роли психолога в ведении больных с недержанием мочи, 17,6% (3) – нейтрально и 5,9% (1) отрицательно (табл. 5).

Таблица 5

Уровень информированности врачей-хирургов в отношении недержания мочи

Вопросы	Варианты ответов	Ответы	
		Абс.	%
Как Вы считаете, как часто встречается НМ у пожилых женщин?	У менее чем 10% женщин	13	76,5
	У 10–30%	3	17,6
	Свыше 30%	1	5,9
Как Вы считаете, как часто встречается НМ в среднем и молодом возрасте?	У менее чем 10% женщин	15	88,2
	У 10–30%	2	11,8
	Свыше 30%	–	–
Какие методы лечения НМ Вы считаете наиболее эффективными? (можно указать несколько методов)	Психотерапевтические	8	47,1
	Физиотерапевтические	3	17,6
	Медикаментозные	6	35,3
	Хирургические	15	88,2
Как Вы относитесь к роли психолога в ведении пожилых женщин с НМ?	Положительно	13	76,5
	Отрицательно	1	5,9
	Нейтрально	3	17,6

Сравнительный анализ мнения разных специалистов о недержании мочи

у женщин разных возрастов представлен на рис. 1–4.

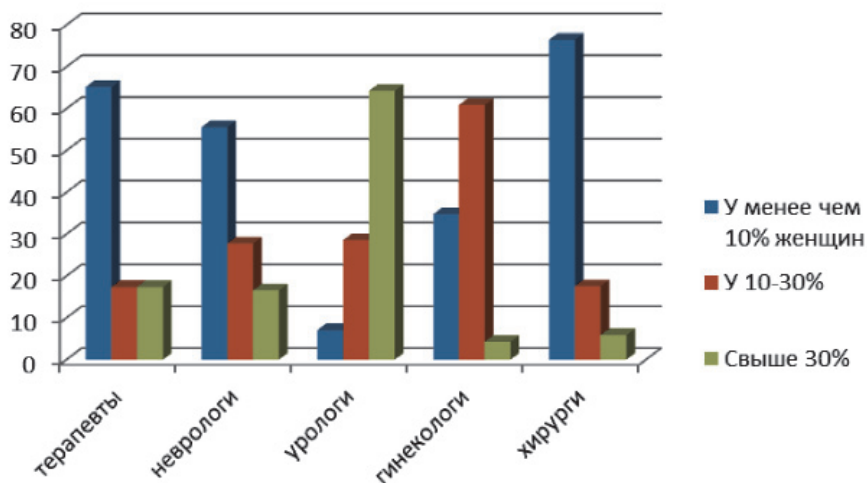


Рис. 1. Сравнительный анализ мнения врачей о встречаемости недержания мочи у пожилых женщин

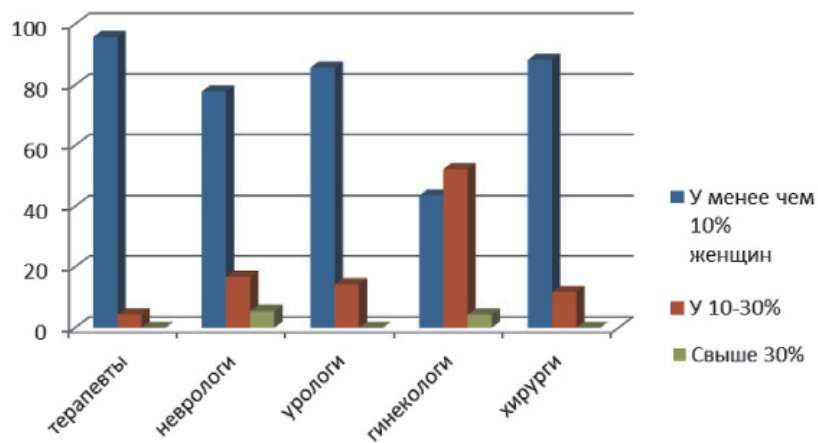


Рис. 2. Сравнительный анализ мнения врачей о встречаемости недержания мочи у женщин среднего и молодого возраста

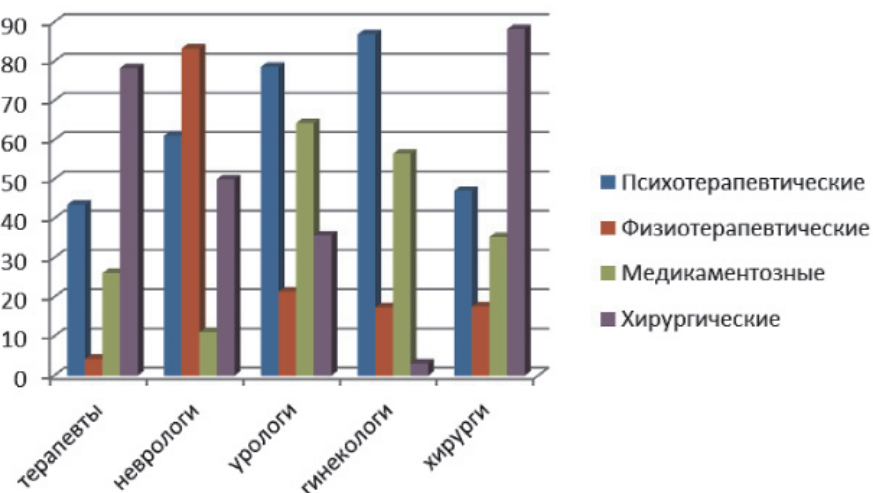


Рис. 3. Сравнительный анализ мнения врачей о наиболее эффективных методах лечения недержания мочи у женщин



Рис. 4. Сравнительный анализ мнения врачей о роли психолога в ведении женщин с недержанием мочи

Таким образом, опрос показал, что большинство врачей-терапевтов, неврологов и хирургов считают, что недержание мочи встречается менее чем у 10% женщин пожилого возраста, большинство гинекологов, что – у 20–30%, и только урологи уверены, что более 30% пожилых женщин страдают недержанием мочи. Что касается женщин молодого и среднего возраста, то большинство терапевтов, неврологов, урологов и хирургов отметили, что недержание мочи встречается менее чем у 10%. Наиболее эффективным методом лечения терапевты называют хирургическое, неврологи – физиотерапевтические методы, урологи и гинекологи – психологические методы воздействия, хирурги – хирургические. Большинство врачей положительно относятся к роли психолога в ведении женщин с недержанием мочи.

Список литературы

1. Аляев Ю.Г., Балан В.Е., Григорян В.А., Гаджиева З.К. Особенности расстройств мочеиспускания у женщин в климактерии. – Смоленск, Маджента, 2007. – 192 с.
2. Аляев Ю.Г., Григорян В.А., Гаджиева З.К. Расстройство мочеиспускания. – М.: Литтера, 2006.
3. Ильницкий А.Н., Прошаев К. И. Старческая астения (frailty) как концепция современной геронтологии // Геронтология. – 2013. – № 1; URL: gerontology.esrae.ru/ru/1-2.
4. Лопаткин Н.А., Толстова С.С. Императивное недержание мочи // Материалы пленума правления российского общества урологов. – Ярославль, 2001. – С. 5–18.

5. Прошаев К.И., Ильницкий А.Н., Кривецкий В.В., Варавина Л.Ю., Колпина Л.В., Горелик С.Г., Фесенко В.В., Кривцунов А.Н. Особенности клинического осмотра пациента пожилого и старческого возраста // Успехи геронтологии. – 2013. – № 3. – С. 472–475.

References

1. Aljaev Ju.G., Balan V.E., Grigorjan V.A., Gadzhieva Z.K. Osobennosti rasstrojstv mocheispuskanija u zhenshhin v klimakterii. Smolensk, Madzhenta, 2007. 192 p.
2. Aljaev Ju.G., Grigorjan V.A., Gadzhieva Z.K. Rasstrojstva mocheispuskanija. Moskva: Littera, 2006.
3. Il'nickij A.N., Proshhaev K.I. Starcheskaja astenija (frailty) kak koncepcija sovremennoj gerontologii // Gerontologija. 2013. no. 1.
4. Lopatkin N.A., Tolstova S.S. Imperativnoe nederzhanie mochi // Materialy plenuma pravlenija rossijskogo obshhestva urologov. Jaroslavl. 2001. pp. 5–18.
5. Proshhaev K.I., Il'nickij A.N., Kriveckij V.V., Varavina L.Ju., Kolpina L.V., Gorelik S.G., Fesenko V.V., Krivcu-nov A.N. Osobennosti klinicheskogo osmotra pacienta pozhi- logo i starcheskogo vozrasta // Uspehi gerontologii. 2013. no. 3. pp. 472–475.

Рецензенты:

Иванова М.И., д.м.н., профессор, профессор-консультант многопрофильного медицинского центра «Ваша клиника», г. Москва;
Сперанский С.Л., д.м.н., профессор кафедры общей хирургии с курсом топографической анатомии и оперативной хирургии НИУ «БелГУ», г. Белгород.

Работа поступила в редакцию 23.10.2014.