

УДК 612.67:616.31 (470.063)

## КЛИНИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Хорева О.О., Муравьева В.Н.

ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ставрополь, e-mail: ksdsgma-100@yandex.ru

Оценены состояние стоматологического здоровья граждан учреждений социальной защиты населения и наличие стоматологических заболеваний у них. Каждый четвертый гражданин (25,3%) оценил состояние своего здоровья как плохое, 60,5% граждан геронтологических учреждений социальной защиты нуждаются в постоянном уходе или могут ограниченно ухаживать за собой. На состояние стоматологического здоровья влияют обострение хронических заболеваний со стороны сердечно-сосудистой (47,8%) и нервной систем (27,9%), желудочно-кишечного тракта (27,9%). Анализ корреляции клинико-социальных факторов и состояния стоматологического здоровья у граждан пожилого возраста выявил положительные связи с общей оценкой состояния здоровья, продолжительностью регулярного ухода и частотой гигиенического ухода за полостью рта, наличием вредных привычек в прошлом (курение, чрезмерное употребление алкогольных напитков, малоподвижный образ жизни). Высок процент удаленных зубов у граждан стационарных учреждений социальной защиты (97,5%). Исследование выявило зависимость частоты ухода за полостью рта и самооценкой состояния своего стоматологического здоровья.

**Ключевые слова:** стоматологическое здоровье, пожилой возраст, старческий возраст, учреждения социальной защиты

## CLINIKO-SOCIAL FACTORS OF STOMATOLOGIC HEALTH OF THE CITIZENS OF ADVANCED AGE LIVING IN GERONTOLOGICAL ESTABLISHMENTS OF SOCIAL PROTECTION OF THE POPULATION OF STAVROPOL REGION

Khoreva O.O., Muraveva V.N.

Stavropol State Medical University, Stavropol, e-mail: ksdsgma-100@yandex.ru

The condition of stomatologic health of citizens of establishments of social protection of the population and existence of stomatologic diseases at them are estimated. Every fourth citizen (25,3%) estimated a condition of the health as bad, 60,5% of citizens of gerontological establishments of social protection need a permanent care or can look after themselves restrictedly. Influence a condition of stomatologic health an exacerbation of chronic diseases from cardiovascular (47,8%) and nervous systems (27,9%), a digestive tract (27,9%). The analysis of correlation of cliniko-social factors and a condition of stomatologic health at citizens of advanced age revealed positive communications with the general assessment of a state of health, duration of regular leaving and frequency of hygienic care of an oral cavity, existence of addictions in the past (smoking, the excessive use of alcoholic beverages, an inactive way of life). The percent of the extracted teeth at citizens of stationary establishments of social protection (97,5%) is high. Research revealed dependence of frequency of care of an oral cavity and a self-assessment of a condition of the stomatologic health.

**Keywords:** stomatologic health, advanced age, senile age, establishments of social protection

Проблема повышения качества жизни граждан пожилого возраста находится в числе приоритетных направлений развития социальной политики государства. Одним из ключевых компонентов качества жизни граждан пожилого возраста является стоматологическое здоровье [1, 5, 6, 8].

Для всех возрастных категорий, включая пожилых и старых людей, исходя из целей стоматологического здоровья, разработанных европейским региональным бюро ВОЗ до 2020 года, у 90% контингента пожилого населения должна быть полноценная окклюзия (естественная или восстановленная протезами), при этом число лиц без зубов не должно превысить 1% [3].

Возрастные изменения негативным образом отражаются на состоянии стоматологического здоровья граждан пожилого

и старческого возраста [1, 2, 7]. Отмечается снижение активности посещений врача-стоматолога, что является неблагоприятной тенденцией, учитывая возрастающую необходимость и объем оказываемой стоматологической помощи [1, 4, 5], низкие базовые знания, которые не обеспечивают должного уровня стоматологического здоровья [9].

**Цель исследования:** изучение влияния клинико-социальных факторов на состояние стоматологического здоровья граждан пожилого возраста, проживающих в геронтологических учреждениях социальной защиты населения Ставропольского края.

### Материалы и методы исследования

В ходе исследования методом сплошного анкетирования было изучено состояние стоматологического здоровья 1156 граждан геронтологических учреждений социальной защиты населения Ставропольского

края. В исследовании приняли участие 40,3% граждан мужского пола и 59,7% – женского. В возрасте до 60 лет – 13,6%, от 60-до 74 лет – 40,0%, от 75 до 89 лет – 44,6%, старше 90 лет – 1,8%.

При изучении состояния стоматологического здоровья граждан пожилого возраста нами было изучено влияние следующих факторов на состояние здоровья граждан пожилого возраста:

1. Продолжительность регулярного ухода за полостью рта.
2. Частота гигиенического ухода за полостью рта (чистка зубов).
3. Наличие и характер влияния хронических заболеваний.
4. Наличие в трудовой деятельности профессиональных вредностей.
5. Наличие вредных привычек в прошлом.
6. Материально-экономический статус семьи.
7. Способность к самообслуживанию.

### Результаты исследования и их обсуждение

20,6% граждан учреждений социальной защиты не осуществляют какого-либо ухода за полостью рта. 51,7% отметили, что осуществляют периодический уход за полостью рта, 27,3% – регулярный с детства, при этом более 70% граждан геронтологических учреждений, которые осуществляют регулярный уход за полостью рта с детства, оценивают состояние своего стоматологического здоровья как хо-

рошее и удовлетворительное, в то время как граждан пожилого возраста, которые не осуществляют ухода за полостью рта, больше 22%.

Дважды в день чистит зубы лишь каждый четвертый опрошенный (26,1%), 31,9% – чистят зубы один раз в день. 7,4% – после каждого приема пищи. 13,8% пожилых людей отметили, что не чистят зубы вообще (рис. 1). Исследование выявило зависимость частоты ухода за полостью рта и самооценки состояния своего стоматологического здоровья.

В пожилом возрасте распространённым явлением является обострение хронических заболеваний. На отсутствие каких-либо хронических заболеваний указали лишь 8,8% опрошенных. Самыми распространёнными хроническими заболеваниями стали: сердечно-сосудистая система – 47,8%, опорно-двигательный аппарат – 40,3%, нервная система – 27,9%, желудочно-кишечный тракт – 27,9%, эндокринная система – 11,8%.

Для того чтобы провести сравнительный анализ степени зависимости между наличием хронических заболеваний и состоянием стоматологического здоровья, нами использован коэффициент корреляции Пирсона (табл. 1).

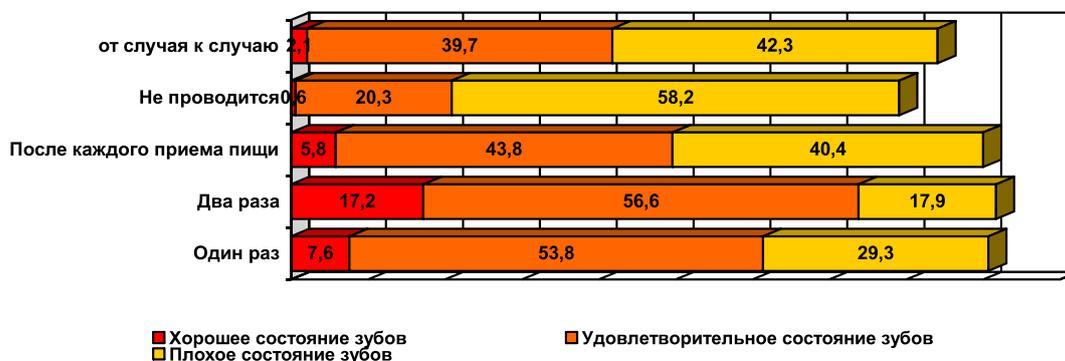


Рис. 1. Влияние частоты гигиенического ухода за полостью рта на состояние стоматологического здоровья

Таблица 1

Влияние хронических заболеваний на стоматологическое здоровье граждан учреждений социальной защиты населения

	Факторы, влияющие на состояние стоматологического здоровья	Корреляция Пирсона
1	Хронические заболевания сердечно-сосудистой системы	0,419
2	Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта	0,222
3	Хронические заболевания дыхательной системы	0,216
4	Хронические заболевания эндокринной системы	0,207
5	Хронические заболевания нервной системы	0,190
6	Хронические заболевания опорно-двигательного аппарата	0,189

В ходе исследования предполагалось выяснить влияние материального положения семей граждан учреждений социальной защиты на состояние стоматологического здоровья. 43% граждан, которые относят себя к обеспеченным категориям населения, оценивают состояние своего стоматологического здоровья как хорошее, в то время как среди других экономических групп более 37% граждан, считающих свой материальный уровень как средний и ниже среднего, оценивают состояние своего стоматологического здоровья как плохое.

Исследование показало влияние социокультурных факторов на состояние стоматологического здоровья граждан пожилого возраста. Так, пожилые граждане, имеющие высшее образование, оценивают состояние своего стоматологического здоровья как более благополучное.

На состояние стоматологического здоровья также оказывает влияние и способность к самообслуживанию. Пожилые граждане, нуждающиеся в постоянном уходе, оцени-

вают состояние своего здоровья как плохое, в то время как среди граждан, которые могут себя полностью обслужить, их 25% (рис. 2).

27,2% граждан геронтологических учреждений социальной защиты отметили, что в период трудовой деятельности имели профессиональные вредности.

Основными вредными факторами, с которыми сталкивались опрошенные в своей профессиональной деятельности, являются:

- повышенная возможность травматизма – 11,6%;
- отсутствие полноценного питания более 1 года – 7,4%;
- электромагнитные поля, рентгеновское излучение – 5,4%;
- воздействие химических веществ – 3,8%;
- проживание в районах крайнего Севера – 2,8%.

Среди вредных привычек, имеющих в прошлом, граждане учреждений социальной защиты указывают на курение – 29,4%, употребление алкоголя – 10,3%, малоподвижный образ жизни – 11,2%. Не было вредных привычек у 56,1% опрошенных (табл. 2).

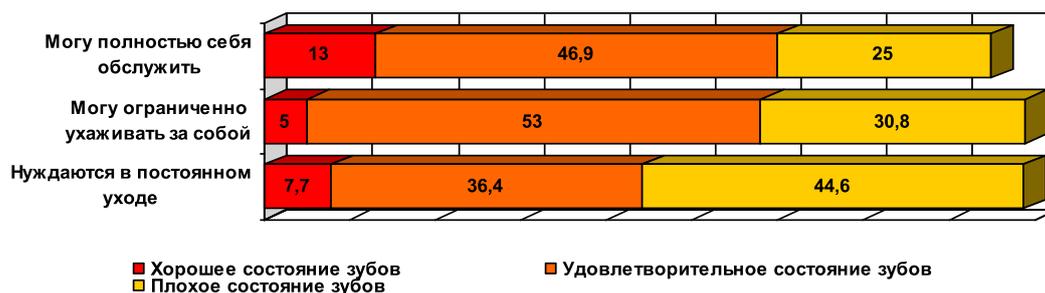


Рис. 2. Влияние способности к самообслуживанию на состояние стоматологического здоровья

Таблица 2

Анализ корреляции клинико-социальных факторов и состояния стоматологического здоровья граждан геронтологических учреждений социальной защиты населения

	Факторы, влияющие на состояние стоматологического здоровья	Корреляция Пирсона
1	Общая оценка состояния здоровья	0,468
2	Продолжительность регулярного ухода за полостью рта	0,327
3	Частота гигиенического ухода за полостью рта (чистка зубов)	0,226
4	Наличие в трудовой деятельности профессиональных вредностей	- 0,145
5	Наличие вредных привычек в прошлом (курение)	0,339
6	Наличие вредных привычек в прошлом (чрезмерное употребление алкогольных напитков)	0,118
7	Наличие вредных привычек (малоподвижный образ жизни)	0,129
8	Материальное положение	- 0,121
9	Образование	0,083
10	Способность к самообслуживанию	- 0,101

### Выводы

1. На состояние стоматологического здоровья граждан пожилого возраста, проживающих в учреждениях социальной защиты, оказывают влияние продолжительность регулярного ухода, частота гигиенического ухода за полостью рта, курение.

2. Ведущими социальными факторами, определяющими состояние стоматологического здоровья граждан пожилого возраста, являются материальный уровень семьи, образование, способность к самообслуживанию.

3. Среди граждан геронтологических учреждений системы социальной защиты отмечается низкая гигиеническая культура в области ухода за полостью рта.

4. Состояние стоматологического здоровья граждан пожилого возраста, проживающих в учреждениях социальной защиты, определяет необходимость совершенствования системы оказания геронтостоматологической помощи.

### Список литературы

1 Абдулаева К.А. Клинико-социальные аспекты стоматологического здоровья лиц пожилого и старческого возраста, обращающихся за терапевтической стоматологической помощью в муниципальную поликлинику / К.А. Абдулаева, В.М. Грини // Клиническая стоматология. – 2012. – №2(62). – С. 70–72

2. Алимский А.В. К вопросу обеспечения ортопедической стоматологической помощью лиц преклонного возраста с полным отсутствием зубов, проживающих в Москве и Подмоскowie / А.В. Алимский, В.С. Вусатый, В.Ф. Прикул // Стоматология. – 2004. – Т. 83, № 4. – С. 72.

3. Гончаренко Е.Т. Прогнозирование эффективности стоматологического ортопедического лечения пациентов геронтологического профиля с мультиморбными состояниями: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – СПб., 2006. – 18 с.

4. Денисова Е.И. Организация стоматологической помощи в условиях демографического старения населения РФ. – М., 2012.

5. Иванова Е.В. Совершенствование оказания терапевтической стоматологической помощи лицам пожилого и старческого возраста в современных условиях: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – М., 2009. – 23 с.

6. Модестов Е.А. Потребность лиц пожилого и старческого возраста в зубных протезах: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – М., 2000. – 27 с.

7. Орлова В.Л. Особенности оказания стоматологической терапевтической помощи пациентам пожилого возраста: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – М., 2011. – 23 с.

8. Рощковский Е.В. Изучение нуждаемости в ортопедической стоматологической помощи лиц пожилого и стар-

ческого возраста, а также долгожителям и особенности ее оказания в геронтологических стационарах: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – М., 2008. – 25 с.

9. Уровень стоматологической грамотности пациентов пожилого возраста / А.Н. Дуж, О.Р. Соколова, О.Ю. Новикова и др. // Тихоокеанский медицинский журнал. – 2014. – № 3. – С. 91–93.

### References

1. Abdulaeva K.A. Kliniko-social'nye aspekty stomatologicheskogo zdorov'ja lic pozhilogo i starcheskogo vozrasta, obrashhajushhihsja za terapevticheskoj stomatologicheskoy pomoshh'ju v municipal'nuju polikliniku / K.A. Abdulaeva, V.M. Grini // Klinicheskaja stomatologija. 2012. no. 2(62). pp. 70–72.

2. Alimskij A.V. K voprosu obespechenija ortopedicheskoy stomatologicheskoy pomoshh'ju lic preklonnogo vozrasta s polnym otsutstviem zubov, prozhivajushhih v Moskve i Podmoskov'e / A.V. Alimskij, V.S. Vusatyj, V.F. Prikul // Stomatologija. 2004. T. 83, no. 4. p. 72.

3. Goncharenko E.T. Prognozirovanie jeffektivnosti stomatologicheskogo ortopedicheskogo lechenija pacientov geriatricheskogo profilja s mul'timorbnyimi sostojanijami: Avtoref. dis. ... kand. med. nauk. SPb., 2006. 18 p.

4. Denisova E.I. Organizacija stomatologicheskoy pomoshhi v uslovijah demograficheskogo starenija naselenija RF. M., 2012.

5. Ivanova E.V. Sovershenstvovanie okazanija terapevticheskoj stomatologicheskoy pomoshhi licam pozhilogo i starcheskogo vozrasta v sovremennyh uslovijah: Avtoref. dis. ... kand. med. nauk. M., 2009. 23 p.

6. Modestov E.A. Potrebnost' lic pozhilogo i starcheskogo vozrasta v zubnyh protezah: Avtoref. dis. ... kand. med. nauk. M., 2000. 27 p.

7. Orlova V.L. Osobennosti okazanija stomatologicheskoy terapevticheskoj pomoshhi pacientam pozhilogo vozrasta: Avtoref. dis. ... kand. med. nauk. M., 2011. 23 p.

8. Roshkovskij E.V. Izuchenie nuzhdaemosti v ortopedicheskoy stomatologicheskoy pomoshhi lic pozhilogo i starcheskogo vozrasta, a takzhe dolgozhiteljam i osobennosti ee okazanija v gerontologicheskikh stacionarah: Avtoref. dis. ... kand. med. nauk. M., 2008. 25 p.

9. Uroven' stomatologicheskoy gramotnosti pacientov pozhilogo vozrasta / A.N. Duzh, O.R. Sokolova, O.Ju. Novikova i dr. // Tihookeanskij medicinskij zhurnal. 2014. no. 3. pp. 91–93.

### Рецензенты:

Карпов С.М., д.м.н., заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Ставрополь;  
Амлаев К.Р., д.м.н., профессор, главный врач МБУЗ «Городской центр медицинской профилактики», г. Ставрополь.

Работа поступила в редакцию 30.12.2014.