

УДК 159.922

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКА БРАЧНОЙ АССОРТАТИВНОСТИ**Харламова Т.М.***ФГБОУ ВПО «Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет»,
Пермь, e-mail: tanyahar@yandex.ru*

Проведен сравнительный анализ психологической специфики брачной ассортативности супружеских пар со стажем семейной жизни до 10 лет и более 10 лет, проживающих в городе и сельской местности, и пар, которые представляют разные национальности (муж – русский, жена – татарка). Для пар, находящихся в браке менее 10 лет, результаты анализа показали, что мужчины из сельской местности стараются держать свою активность под контролем, а мужчины из города делают приоритетом борьбу со скукой. Вместе с тем те и другие испытуемые стремятся к поиску нового опыта. Соответственно, сельские женщины показали высокую пластичность регуляторных процессов и успешное решение жизненных проблем, а городские женщины показали ориентацию на профессиональные проблемы и проблемы, связанные со здоровьем. В парах с разной национальностью татарские женщины характеризуются повышенной нейротичностью и склонностью обвинять себя в разнообразных жизненных неудачах. В парах, находящихся в браке более 10 лет, сельские мужчины показали ориентацию на профессиональную сферу, а городские мужчины продемонстрировали стабильную потребность в новом опыте и манипулятивное поведение. Соответственно, сельские женщины сохранили пластичность регуляторных процессов и стали более целеустремленными, более ориентированными на новые знания и более ответственными за свою семью. Городские женщины показали осознание ценности активности. А в случае супругов с разной национальностью татарские жены показали пониженную тревожность и повышенную уверенность в собственных возможностях. Общей тенденцией для всех супружеских пар можно считать выбор и сохранение партнера по принципу сходства (эффект положительной ассортативности).

Ключевые слова: брачная ассортативность, психологические свойства, стаж совместной жизни, место проживания супругов (город, село), национальность супругов

PSYCHOLOGICAL SPECIFICS OF ASSORTATIVE MATING**Kharlamova T.M.***Perm State Humanities and Educational University, Perm, e-mail: tanyahar@yandex.ru*

A comparative analysis of the psychological specifics of assortative mating was conducted on couples that have been married for less than 10 years and more than 10 years, with spouses residing in urban versus rural areas as well as spouses belonging to different ethnicities (Russian husbands, Tatar wives). For couples married for less than 10 years, results of the analysis showed that men from rural areas tend to restrain their activities, whereas men from urban areas tend to prioritize fighting the boredom. At the same time, both groups strive for new experiences. For women, subjects from rural areas showed high plasticity of regulatory processes as well as successful resolution of daily-life issues, whereas women from urban areas were found to concentrate on professional and health-related issues. Furthermore, for mixed ethnicity couples, Tatar women showed increased neuroticism and a tendency to blame themselves for various failures. For couples married for more than 10 years, men from rural areas demonstrated a focus on the professional sphere, whereas men from urban areas showed a stable demand for new experiences and manipulative behavior. Rural women maintained the flexibility of regulatory processes and became more goal-oriented, more focused on new knowledge and more responsible for their families. Women from urban areas showed self-realization of the value of being active. In the case of spouses of different ethnicities, Tatar wives were found to be less anxious and more confident in their own abilities. A general trend for all couples is the selection and retention of spouses on the basis of similarity (positive assortative mating).

Keywords: assortative mating, psychological characteristics, length of marriage, place of residence (urban, rural), ethnicity of spouses

Термин ассортативность (фр. «assorti» – специально подобранный) обозначает неслучайность подбора супружеских пар, при этом пары могут создаваться по принципу сходства (предпочтение партнера, похожего на себя) – положительная ассортативность, или противоположности (предпочтение партнера по отсутствию у него определенных качеств) – отрицательная ассортативность. Многочисленные исследования показывают, что ассортативность практически всегда осуществляется в положительном направлении, т.е. браки в подавляющем большинстве случаев заключаются между людьми, похожими друг на друга (М.С. Егорова, О.В. Паршикова, Ю.С. Коваленко, Е.К. Гинтер, Е.Р. Еремина,

А.Н. Кучери др.) Данный факт подтверждается и работами в области психопатологии, но с акцентом на негативные последствия (В.В. Вельков и мн. др.).

Впервые о целесообразности исследования ассортативности заявлено в работах Карла Пирсона (английский математик, основатель математической статистики, философ, биолог, профессор евгеники), который в 1896 году предложил использовать коэффициент корреляции для математической оценки уровня сходства супругов, а позднее (в 1902 году) провел экспериментальное исследование ассортативности по таким антропологическим признакам, как рост, длина предплечья и длина руки с расправленными пальцами. В 1918 году

Рональд Фишер (специалист в области математической статистики, приверженец евгеники, теоретик и практик эволюционной генетики, автор концепции прогрессивного отбора и инбридинга) на примере результатов, полученных Пирсоном, математически обосновал необходимость и методологические принципы оценки ассортативности при анализе сходства родственников. К настоящему времени в науке сложились многочисленные направления изучения неслучайности подбора супружеских пар, в том числе: ассортативность личностной сферы супругов (Б. Шиллер, 1932; Д. Басс, 1984; М.С. Егорова, О.В. Паршикова [3, 9] и др.), комплементарность (взаимодополняемость) супругов, т.е. наличие дисассортативности (У. Грей, 1949; R.F. Winch, 1955; Р. Кеттелл, Дж. Нессельрод, 1967 и др.), влияние на степень ассортативности браков уровня интеллекта, образования и социального статуса супругов (Т.Т. Bouchard, М. McGue, 1981; Н.П. Бочков, 2002; Ю.С. Коваленко, 2011; А.В. Марков [7] и др.), изменение сходства супругов с увеличением стажа брака (Р. Зайонц, 1987; В. Rammstedt, J. Schupp, 2005, 2008 и др.), удовлетворенность браком, взаимопонимание супругов (Л.Л. Баландина [1]; В.В. Знаков [5]; А.Н. Николаева [8] и др.), оценка у супругов перцептивно-воспринимаемых характеристик, таких как возраст, рост, вес, привлекательность и обладание определенными свойствами личности (Ю.П. Алтухов, 2003; М.Б. Лавришина, М.В. Ульянова [6]; А.С. Little, D.M. Burt, D.I. Perret, 2006 и др.), ассортативность по национальной принадлежности и местам рождения супругов (Е.Р. Еремина, А.Н. Кучер [4] и др.), по вероисповеданию (Е.К. Гинтер, 2003 и др.), влияние типа ассортативности на количество детей в семье (Г.И. Ельчинова, Е.А. Старцева, И.С. Мошкина, 1996 и др.), брачная ассортативность по наркомании, алкоголизму, по состоянию общей тревожности, по маниакально-депрессивным психозам, по паническим состояниям, по различным фобиям и другим психологическим проблемам (В.В. Вельков [2]; Л.А. Атраментова, О.В. Филиппова, 2004; и др.).

Целью нашей работы стало изучение психологической специфики брачной ассортативности. В качестве испытуемых выступили 150 супружеских пар с разным стажем совместной жизни (до 10 лет и более 10 лет). Специфика выборки заключается и в том, что 50 пар проживают в сельской местности, 50 – в городе и 50 имеют различия по национальному составу (мужья – русские, жены – татарки). Каждая из обозначенных выборок была поделена на две равные подвыборки с учетом стажа со-

вместной жизни. В сформированный нами диагностический комплекс вошли: методика диагностики экстраверсии – интроверсии и нейротизма (ЕРІ) Г. Айзенка, методика диагностики уровня субъективного контроля (УСК) А.М. Эткинда, Е.Ф. Бажина, Е.А. Гольнкиной, опросник для измерения тенденции к поиску ощущений М. Закермана, методика диагностики склонности человека к манипулятивному поведению в межличностных отношениях (Шкала макиавеллизма) В.В. Знакова, методика диагностики стилевой саморегуляции поведения человека В.И. Моросановой. Полученные данные были обработаны методами ранговой корреляции и t-критериального анализа для зависимых выборок.

Получены следующие данные. В семейных парах со стажем совместной жизни до 10 лет, проживающих в сельской местности, достоверные различия обнаружены по 4 параметрам из 25, при этом у мужчин в большей степени выражены показатели «общий уровень саморегуляции», «поиск опыта» и «активность как ценность», а у женщин – показатель «гибкость». Можно предположить, что более сформированная у мужчин саморегуляция произвольной активности позволяет им компенсировать влияние личностных, характерологических особенностей, препятствующих достижению поставленной цели; также мужчины легче, чем женщины овладевают новыми видами активности и увереннее чувствуют себя в незнакомых ситуациях. Их успехи в привычных видах деятельности стабильны, как и потребность разнообразить свою жизнь за счет активного отдыха, поиска нового опыта. В отличие от мужчин женщины данной выборки обладают способностью перестраивать систему саморегуляции в соответствии с изменением внешних и внутренних условий. Например, при возникновении непредвиденных обстоятельств они быстро и адекватно оценивают характер данных изменений, а затем легко корректируют планы и программы поведения, перестраивают привычный алгоритм действий. Это позволяет им успешно решать поставленные задачи, в том числе в ситуации риска.

Соответственно в семейных парах со стажем совместной жизни до 10 лет, проживающих в городе, достоверные различия обнаружены по 5 параметрам (из 25), при этом у мужчин в большей степени выражены показатели «общее стремление к поведенческой активности или поиску ощущений», «поиск опыта», «избегание скуки», а у женщин – показатели «интернальность в области производственных отношений», «интернальность в отношении здоровья и болезни». Можно предположить, что мужчинам данной выбор-

ки свойственны неконформные виды поведения, склонность к участию в рискованных авантюрах и мероприятиях, избегание повторяющегося опыта и рутинной работы, неприязнь к скучным людям, поведение которых легко предсказуемо и в целом – стремление к разнообразию. В отличие от мужчин женщины данной выборки свойственно считать свои действия важным фактором организации собственной профессиональной деятельности, карьерного роста, а также складывающихся с коллегами отношений. Данные испытуемые считают себя во многом ответственными и за свое здоровье, в том числе болезни и процесс выздоровления.

Сравнительный анализ достоверно значимых различий в выборках сельских и городских супружеских пар со стажем совместной жизни до 10 лет позволил выявить как общее, так и специфичное. Общим является более высокое значение показателя «поиск опыта» в мужских выборках. Очевидно, независимо от места проживания, мужчины стремятся к поиску новых впечатлений через неконвенциональные и/или неконформные виды поведения. Также общим для обеих групп супругов является небольшое количество различий между мужчинами и женщинами (соответственно выборкам, 4 и 5 из 25). Данный факт можно интерпретировать как наличие положительной ассортативности, при которой пары подбираются по принципу сходства психологических характеристик. Специфичность всех остальных более выраженных показателей может быть обусловлена местом проживания. Например, мужчины, проживающие в сельской местности, стараются держать свою активность под контролем, а мужчины, проживающие в городе, направляют ее на борьбу со скукой. Соответственно, пластичность регуляторных процессов у женщин, проживающих в сельской местности, обеспечивает адекватное решение разнообразных жизненных проблем, а у женщин, проживающих в городе, – решение профессиональных проблем, к которым может быть отнесено и физическое здоровье.

Интересно, что в выборках супругов данного периода совместной жизни (до 10 лет), но разной национальности достоверные различия обнаружены по 3 параметрам (из 25) и все они касаются женской части выборки, в которой в большей степени, чем в мужской выражены показатели «нейротизм», «общая интернальность» и «интернальность в области неудач». Можно предположить, что жены-татарки в большей степени, чем их русские мужья импульсивны, склонны к раздражительности, не уверены в себе, обостренно чувствуют соб-

ственную ответственность за то, как складывается их жизнь в целом и на этом фоне проявляют склонность обвинять самих себя в разнообразных неудачах, неприятностях и страданиях. В то же время различий по психологическим характеристикам между данными супругами несколько меньше, чем в обозначенных выше выборках, что можно интерпретировать как особенность данных межэтнических браков, заключающихся при значительной доле сходства супругов.

Общей тенденцией для всех исследуемых супружеских пар, состоящих в браке до 10 лет, можно считать выбор и сохранение партнера по принципу сходства (эффект положительной ассортативности).

Интересные данные получены и по старшим парам. Так, в выборке супругов со стажем совместной жизни более 10 лет, проживающих в сельской местности, достоверные различия обнаружены по 7 параметрам (из 25), при этом у мужчин в большей степени выражены показатели «интернальность в области производственных отношений», «поиск риска» и «стремление к поиску ощущений», а у женщин – показатели «интернальность в семейных отношениях», «гибкость», «самостоятельность», «поиск в интеллектуальной сфере» и «активность как ценность». Можно предположить, что мужчины оценивают свою профессиональную деятельность с интернальных позиций, т.е. принимают на себя ответственность как за нее в целом, так и за продвижение по службе, успешность общения с коллегами и т.д. Данным испытуемым свойственны также высокая поведенческая активность, поиск новых, острых ощущений, связанных с риском, и как следствие, – участие в экстремальных видах деятельности и рискованных мероприятиях. Соответственно, женщинам свойственна склонность принимать на себя ответственность за события, происходящие в семейной жизни, и за атмосферу в семье в целом. Их способность перестраивать систему саморегуляции в связи с изменением внешних и внутренних условий (как и у испытуемых мужской части выборки) позволяет адекватно реагировать на быстрое изменение событий и успешно решать поставленные задачи даже в ситуации риска. Женщин с большим стажем семейной жизни отличают также развитость автономности, способность самостоятельно планировать деятельность и поведение, организовывать работу по достижению намеченной цели и контролировать ход ее выполнения, анализировать и оценивать как промежуточные, так и конечные результаты деятельности. По сравнению с мужчинами, женщины в данной выборке характеризуются стремлением к поиску новых впечатлений через познание, дополнительное

обучение, чтение, повышение квалификации. Им свойственно и стремление разнообразить свою жизнь, активно действовать и отдыхать.

Соответственно, в семейных парах со стажем совместной жизни более 10 лет, проживающих в городе, достоверные различия обнаружены по 3 параметрам (из 25), при этом у мужчин в большей степени выражены показатели «макиавеллизм» и «поиск опыта», а у женщин – показатель «активность как ценность». Можно предположить, что мужчинам данной выборки свойственно манипулятивное поведение, при котором используются психологические уловки, скрытое управление, а также склонность к неординарным поступкам с целью получения нового опыта. Интересна, на наш взгляд, и намечающаяся в данной части выборки тенденция к повышению среднего значения показателя «экстраверсия». Очевидно, со временем мужчины, проживающие в городе, все более нуждаются во внешних контактах, движении и действии, рискованных (с оттенком агрессивности) поступках, но при этом сохраняют оптимистичность и позитивный настрой. В свою очередь городским женщинам свойственно стремление разнообразить свою жизнь за счет усиления ее активной составляющей.

Сравнительный анализ достоверно значимых различий в выборках сельских и городских супружеских пар со стажем совместной жизни более 10 лет позволил выявить как общее, так и специфичное. Общей является тенденция сохранения во времени положительной ассортативности, т.е. психологической гармонии (похожести) супругов. А для выборки городских мужчин также и потребности в новом опыте, новых впечатлениях, способности к неконвенциональным, т.е. протестным, противоречащим общепринятым нормам видам **поведения**. При этом в сельских парах количество достоверно значимых различий несколько возрастает, а в городских – снижается (соответственно выборкам, 7 и 3 из 25). Первый факт не противоречит имеющимся в науке данным (М.С. Егорова, О.В. Паршикова и др.).

В выборках супругов данного периода совместной жизни (более 10 лет), но разной национальности достоверные различия обнаружены только по показателю «интернальность в области достижений», имеющему более высокое значение в группе жен. Полученные данные позволяют предположить, что семейная жизнь в исследуемых парах оказывает позитивное влияние на эмоциональную сферу женщин, которые становятся менее нейротичными, тревожными, в том числе в отношении не-

удач и разного рода житейских «мелочей». Обнаружена и другая интересная тенденция, имеющая отношение к женщинам-татаркам. На смену чувству ответственности за все, что происходит с ними в жизни, склонности обвинять себя в разнообразных семейных неприятностях и страданиях приходит уверенность в собственных возможностях, в способности добиваться успеха на каждом этапе семейной жизни. Женщины начинают осознавать, что сделали и делают много хорошего для своей семьи.

Таким образом, и для выборок супружеских пар, состоящих в браке более 10 лет, общей является тенденция сходства партнеров по психологическим характеристикам (эффект положительной ассортативности).

Проведенный нами далее сравнительный анализ индивидуальных особенностей испытуемых с акцентом на их биологический пол позволил установить, что у мужчин, проживающих в сельской местности, на смену таким специфичным качествам, как способность к саморегуляции, осознанному достижению цели, адекватной реакции на изменение условий, к самоконтролю за процессом овладения новыми направлениями поведенческой активности со временем приходят такие индивидуальные особенности, как принятие на себя ответственности за успешность профессиональной деятельности, в том числе карьерный рост, активный поиск впечатлений, готовность к участию в рискованных мероприятиях. Соответственно, у мужчин, проживающих в городе, на смену таким специфичным качествам, как стремление к разнообразию в делах и контактах, поведенческая активность с тенденцией к поиску новых ощущений и впечатлений приходит склонность к манипулированию, т.е. к скрытому психологическому воздействию, проявляющемуся в отношении к другому как средству достижения собственных целей. Стабильной во времени характеристикой можно считать склонность городских мужчин к неконвенциональным, неконформным видам поведения. Интересно, что в выборках межэтнических пар значимые различия исследуемых показателей обнаружены только в женской группе испытуемых.

В свою очередь, женщинам, проживающим в сельской местности свойственна пластичность всех регуляторных процессов, обеспечивающая быструю оценку и перестройку программ действий и поведения, адекватное решение разнообразных жизненных проблем. Обозначенная способность сохраняется во времени, сочетаясь на следующем этапе брака (более 10 лет) с такими индивидуальными особенностями

данных испытуемых, как ответственность за события в жизни собственной семьи, способность самостоятельно планировать и организовывать работу по достижению выдвинутой цели, адекватно оценивать ее результаты, стремление к поиску новых впечатлений через познание чего-либо нового, потребность разнообразить свою жизнь, активно действовать и отдыхать. Соответственно, у женщин, проживающих в городе, на смену таким специфичным качествам, как склонность считать свои действия важным фактором в организации собственной профессиональной деятельности, в сохранении и восстановлении физического здоровья приходит осознание активности как значимой жизненной ценности. Интересно, что в выборках межэтнических пар на смену таким индивидуально-психологическим качествам жен-татарок, как нейротизм, повышенная ответственность за жизнь в целом, особенно ее негативные стороны (неудачи, неприятности, страдания), приходит уверенность в собственных силах в плане достижения поставленных целей и насыщенного положительными эмоциями будущего.

Выводы

1. В группе супругов со стажем семейной жизни до 10 лет выявлено небольшое количество различий (соответственно выборкам, 4, 5 и 3 из 25), что может свидетельствовать о наличии положительного варианта ассортативности, при котором пары подбираются по принципу сходства, в том числе психологических характеристик.

2. По мере увеличения стажа семейной жизни (более 10 лет) количество различий в психологических особенностях партнеров меняется (соответственно выборкам, 7, 3 и 1 из 25), но в целом мужчины и женщины также психологически похожи, что указывает на сохранение во времени эффектов положительной ассортативности, обеспечивающей постоянство межличностных отношений и минимизацию конфликтов.

3. Индивидуально-психологические особенности мужчин, проживающих в сельской местности, претерпевают большие изменения, чем проживающих в городе, так как у последних сохраняется во времени стремление к поиску нового опыта. В соответствующих женских выборках имеет место обратная тенденция – стабильные во времени качества (регуляторная гибкость) обнаружены у испытуемых, проживающих в сельской местности. Жены в межэтнических парах в психологическом плане переходят из деструктивного поля восприятия себя и окружающего мира в конструктивное, позитивное.

Материал подготовлен в рамках проекта № 032-Ф Программы стратегического развития ПГГПУ.

Список литературы

1. Баландина Л.Л. Психологическая характеристика супругов в разной степени удовлетворенных браком // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2012. – № 4. – С. 79–80.
2. Вельков В.В. Куда идет эволюция человечества? // Человек. – 2003. – № 2. – С. 16–29.
3. Егорова М.С., Паршикова О.В. Сходство супругов по самооценкам и взаимным оценкам личностных свойств // Психологические исследования. – 2010. – Т. 3. – № 11. – С. 2. <http://psystudy.ru>.
4. Еремина Е.Р., Кучер А.Н. Этническая ассортативность браков в городе Улан-Удэ // Бюллетень СО РАМН. – 2010. – Т. 30. – № 6. – С. 110–117.
5. Знаков В.В. Психология понимания: проблемы и перспективы. – М.: Институт психологии РАН, 2005. – 448 с.
6. Лавряшина М.Б., Ульянова М.В. Генетико-демографические процессы в населении Кузбасса: динамика этнической и возрастной брачной ассортативности в населении г. Белова // Генетика. – 2005. – Т. 41. – № 7. – С. 938–942.
7. Марков А.В. Эволюция человека. – В 2 кн. – М.: Астрель: CORPUS, 2011.
8. Николаева А.Н. Формы партнерских взаимоотношений // Современные проблемы психологии семьи: сб. статей. – СПб.: АНО «ИПП», 2007. – С. 75–80.
9. Паршикова О.В. Сходство супругов по личностным характеристикам и продолжительность брака // Психологические исследования. – 2012. – Т. 5. – № 26. – С. 10. <http://psystudy.ru>.

References

1. Balandina L.L. Psihologicheskaja karakteristika suprugov v raznoj stepeni udovletvorenyh brakom // Mezhdunarodnyj zhurnal prikladnyh i fundamental'nyh issledovanij. no. 4. 2012. pp. 79–80.
2. Vel'kov V.V. Kuda idet jevoljucija chelovechestva? // Chelovek. 2003. no. 2. pp. 16–29.
3. Egorova M.S., Parshikova O.V. Shodstvo suprugov posamoocenkam i vzaimnym ocenkam lichnostnyh svojstv // Psihologicheskieissledovanija. 2010. T. 3. no. 11. pp. 2. <http://psystudy.ru/>
4. Eremina E.R., Kucher A.N. Jetnicheskaja assortativnost' brakov v gorode Ulan-Udje // Bjulleten' SO RAMN. 2010. T. 30. no. 6. pp. 110–117.
5. Znakov V.V. Psihologijaponimaniya: problem iperspektivy. M.: Institut psihologii RAN, 2005. 448 p.
6. Lavrjashina M.B., Ul'janova M.V. Genetiko-demograficheskie processy v naselenii Kuzbassa: dinamika jetnicheskoj v ozrastnoj brachnoj assortativnosti v naselenii g. Belova // Genetika. 2005. T. 41. no. 7. pp. 938–942.
7. Markov A.V. Jevoljucija cheloveka. V 2 kn. M.: Astrel': CORPUS, 2011.
8. Nikolaeva A.N. Formy partnerskih vzaimootnoshenij // Sovremennye problem psihologiiisem'i: sb. statej. SPb.: ANO «IPP», 2007. pp. 75–80.
9. Parshikova O.V. Shodstvo suprugov po lichnostnym harakteristikam i prodolzhitel'nost' braka// Psihologicheskie issledovanija. 2012. T. 5. no. 26. pp. 10. <http://psystudy.ru>.

Рецензенты:

Жданова С.Ю., д.псх.н., профессор, заведующая кафедрой психологии развития, ГБОУ ВПО «Пермский государственный национальный исследовательский университет», г. Пермь;

Щукин М.Р., д.псх.н., профессор, кафедры практической психологии, ФГБОУ ВПО «Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет», г. Пермь.

Работа поступила в редакцию 11.07.2013.