

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ К ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Мухаметжанов А.М., Смагулов Н.К., Жаутикова С.Б., Умер Ф.У., Жиенбаева К.М.

*Карагандинский государственный медицинский университет,
Караганда, e-mail: a.muhamed@bk.ru*

Статья посвящена актуальным вопросам адаптации военнослужащих срочной службы к военно-профессиональной деятельности. Показано, что специфика заключается в воздействии на организм воина ряда факторов, характерных для военно-профессиональной деятельности. Термин «адаптация» к условиям армии трактуется как способность к деятельности физиологически приемлемой ценой напряжения, способность противостоять действию вредных факторов среды. Все рассматриваемые виды адаптации взаимосвязаны и являются структурными элементами военно-профессиональной адаптации. Ведущая роль в изменениях состояния здоровья военнослужащих, проходящих военную службу, принадлежит адаптации к новым условиям жизнедеятельности. Процесс адаптации характеризуется большим разнообразием и определенной непредсказуемостью взаимовлияний регуляторных систем друг на друга. В достижении относительно устойчивой адаптации большую роль играет фактор скорости мобилизации приспособительных механизмов и последовательность их включения на разных уровнях функционирования организма.

Ключевые слова: военнослужащие, адаптация, воинская служба, дезадаптация

CURRENT ISSUES OF ADAPTATION OF MILITARY SERVICEMEN TO PROFESSIONAL MILITARY ACTIVITY

Mukhametzhonov A.M., Smagulov N.K., Zhautikova S.B., Umer F.U., Zhenbaeva K.M.

Karaganda State Medical University, Karaganda, e-mail: a.muhamed@bk.ru

The article is devoted to current issues of adaptation of military servicemen to military professional activity. It is shown that the specificity consists in influence on the body of a warrior number of factors specific to the military profession. The term «adaptation» to the conditions of the army is interpreted as the ability to activities of physiologically acceptable stress, the ability to resist the action of the harmful environmental factors. All considered adaptations are interlinked and are the building blocks of military professional adaptation. The leading role in the changes of the state of health of military personnel, performing military service, belongs to adapt to new conditions. The adaptation process is characterized by great diversity and unpredictability of certain regulatory systems of mutual influences on each other. In order to achieve a relatively stable adaptation plays an important role mobilizing factor of speed adaptive mechanisms and the sequence of their inclusion at different levels of functioning of organism.

Keywords: military servicemen, adaptation, military service, disadaptation

В настоящее время особый интерес к проблеме адаптации военнослужащих к условиям службы вытекает из специфики и высокой социальной значимости деятельности людей по защите государственных интересов и безопасности страны. Специфика деятельности военнослужащих на данном этапе службы заключается в воздействии на организм воина ряда факторов, характерных для военно-профессиональной деятельности. В зависимости от методологического подхода авторы по-разному трактуют и понятие «адаптация» применительно к военной деятельности.

По концепции адаптации личности к экстремальным условиям, предложенной В.И. Лебедевым, адаптация «есть уровень психической деятельности, система отношений, определяющая адекватное заданным условиям среды поведение личности, ее эффективное взаимодействие с окружающей средой и успешную деятельность без значительного нервно-психического напряжения» [12]. Другой автор определяет адаптацию к условиям армии как способ-

ность к деятельности физиологически приемлемой ценой напряжения, способность противостоять действию вредных факторов среды [13, 14].

Исследование А.В. Дмитроченкова, С.Е. Квасова, А.А. Кузнецова [7] социально-психологических аспектов адаптации молодого пополнения к военной службе позволило выявить определенные закономерности социального характера: более легко адаптация к военной службе проходила у лиц, воспитывавшихся в полной семье, причем статистически достоверно – у вторых и третьих детей, а также у юношей, обучавшихся в школах-интернатах. Быстрее адаптировались к условиям военной службы сельские жители (по сравнению с городскими). Крайне тяжело протекала адаптация к службе у лиц, направленных для прохождения военной службы в контрастные климатические зоны (из Заполярья – в южные районы страны и наоборот) [18].

Несмотря на своеобразие различных сторон адаптации, необходимо учитывать их тесную взаимосвязь как компонентов

единого адаптационного процесса. При этом вводится термин «военно-профессиональная адаптация», которая включает: адаптацию к общевоинским требованиям, регламентирующим повседневную деятельность военнослужащих, ко всему укладу жизни и условиям боевой подготовки и психофизиологическую адаптацию, обусловленную изменениями требований деятельности к состоянию здоровья. Таким образом, все рассматриваемые виды адаптации взаимосвязаны и являются структурными элементами военно-профессиональной адаптации [8].

Призыв и прохождение военной службы «является мощным психоэмоциональным фактором», воздействующим на психику и заставляющим приспособляться индивиду к новым условиям жизни и быта. Военная служба представляет собой важный, но трудный (часто – экстремальный) этап развития личности. При наличии акцентуации (от лат. *accentus* – ударение) характера, эмоционально-волевой или нервно-психической неустойчивости, неразвитости способности к саморегуляции психофизиологических состояний, воздействие стрессогенных факторов может привести к срыву регуляторных механизмов, дезадаптации поведения и деятельности военнослужащего [19].

По данным социологических исследований, у 60% военнослужащих, проходящих службу по призыву, нарушена психическая адаптация к условиям части, низкой нервно-психической устойчивостью характеризуются 40% призывников, 17% из них имеют неустойчивую регуляцию сердечно-сосудистой системы и функциональную недостаточность внешнего дыхания [20].

Исследование военнослужащих с диагнозом «очаговая внегоспитальная пневмония» и острый бронхит показал, что призыв и первые месяцы военной службы у большинства заболевших создавали психотравмирующие предпосылки для развития дезадаптивных расстройств. Анализ взаимосвязей результатов психофизиологического обследования показал наличие корреляционной плеяды, характерной для организованного эмоционального стресса и повышающей вероятность развития адаптивных расстройств – предикторов психосоматических проявлений [15; 18]. Как известно, эмоциональное возбуждение – наиболее обобщенная реакция целого мозга, объединяющая его структуры в интегрированный комплекс [2], оно с полным основанием рассматривается как наиболее универсальный механизм адаптации к трудным условиям [21].

Ведущая роль в изменениях функционального состояния организма, состояния здоровья и социально-психологической сферы в процессе военно-профессиональной деятельности, военнослужащих, проходящих военную службу, по всей вероятности, принадлежит адаптации к новым условиям жизнедеятельности. Вместе с тем медико-психофизиологические аспекты данной проблемы изучены крайне недостаточно, что затрудняет решение практических вопросов оптимизации этого процесса [8].

Результаты многочисленных исследований отражают сложный характер взаимодействия физиологических и психологических механизмов различных видов деятельности, который заключается в обеспечении взаимной компенсации и носит реципрокный характер. Процесс адаптации характеризуется большим разнообразием и многовекторностью, а также определенной непредсказуемостью взаимовлияний регуляторных систем друг на друга. Поэтому комплексный анализ отдельных параметров разных регуляторных подсистем с целью выделения дифференцированных индивидуальных стратегий позволит прогнозировать динамику и эффективность адаптивного поведения в изменяющихся условиях среды [19].

Л.Х. Гаркави, Е.Б. Квакина и М.А. Уколова (1990) предложили принцип количественно-качественной приспособительной деятельности организма: развитие качественно различных реакций в зависимости от меры и количества раздражителя.

В достижении относительно устойчивой адаптации большую роль играет фактор скорости мобилизации приспособительных механизмов и последовательность их включения на разных уровнях функционирования организма [2].

По мнению многих исследователей, успешность адаптации, ее полнота и устойчивость, с физиологической точки зрения, определяются уровнем физиологических резервов организма [9; 11, 23]. При этом стабильность гомеостаза при физиологической адаптации или биологически целесообразная его инертность должны сочетаться со столь же целесообразной способностью организма к использованию его физиологических резервов.

Во всех этих исследованиях «ценой», «платой» адаптации является болезнь, которая рассматривается как срыв адаптации [3; 17]. Так, И.М. Давыдовский считал, что болезнь является патологической формой приспособления организма к условиям существования [6].

Независимо от ведущей концепции исследователей по поводу определения и характеристики основных признаков, отражающих специфику понятия «болезнь», в ее развитии признается важная роль адаптационных процессов [1, 22; 24, 25]. Причиной этого может быть напряжение адаптационных механизмов, приводящее к снижению ряда факторов неспецифической резистентности организма, повышенное нервно-эмоциональное напряжение, дисгармония важных морфофункциональных свойств организма [8, 10, 11].

В качестве механизма адаптации выступает формирование разнообразных адаптивных стратегий, связанных с изменением глубины и цикличности переработки сенсорной информации. Использование той или иной стратегии определяется объемом психофизиологических ресурсов, которые в определенной степени зависят от состояния селективного внимания [19].

Другие исследователи в качестве основного критерия адаптации рассматривают достижение цели деятельности при минимизации «платы» за эту деятельность [16]. Аналогичного мнения придерживаются Р.М. Баевский, А.Г. Маклаков, Ф.З. Меерсон и др. [3, 13, 17], которые в качестве критерия успешности приспособления к условиям среды рассматривают состояние здоровья. Как отмечают данные авторы, понятие «устойчивая адаптация» можно считать синонимом «нормы», «здоровья».

Причинами переадаптации военнослужащих по призыву могут быть переход людей из свободного состояния на военную службу, расставание с привычной средой, семьей, отказ от привычек, приобретенных ранее, необходимость начинать новую жизнь, отвращение и неприязнь к воинской службе, страх наказания, тоска по родине и др. [4].

Таким образом, анализ литературы показал, что эффективность военно-профессиональной деятельности военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по всей вероятности, во многом определяется успешностью их адаптации к новым условиям жизнедеятельности. Наиболее сложными по психическим и физическим нагрузкам являются этапы первичной и вторичной адаптации. До сих пор не в полной мере изучена проблема адаптации военнослужащих на различных этапах служебно-боевой деятельности, преемственности этапов адаптации, психофизиологические и психологические их особенности. По данным литературы, этот процесс характеризуется формированием социально-психологических отношений, изменениями состояния

здоровья, функционального состояния организма и в своем развитии проходит ряд стадий [8]. Представленный анализ отражает незавершенность теоретических посылок и прикладных разработок, посвященных данной проблеме. Очевидна необходимость не только дать характеристику действующих факторов характерных для военно-производственной деятельности, но и выявить совокупность психофизиологических характеристик военнослужащих, которые в одних случаях ведут к адаптации, а в других – к дезадаптации.

Список литературы

1. Адаптация и функциональное состояние организма военнослужащих / Н.Г. Коршевер, И.А. Шевчук, Л.Е. Шевчук и др. // Доклады Академии военных наук. Серия «Военное здравоохранение и военно-медицинское образование». – 2002. – № 8. – С. 37–42.
2. Анохин П.К. Механизмы и принципы целенаправленного поведения. – М.: Наука, 1972. – 258 с.
3. Баевский Р.М., Берсенева А.П. Введение в донозологическую диагностику. – М.: Фирма «Слово», 2008. – 220 с.
4. Боечко А.В. Суицидальное поведение военнослужащих срочной службы и его предупреждение: автореф. дис. ... канд. психол. наук. – М.: ГАВС РФ, 1993. – 21 с.
5. Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Уколова Н.А. Адаптационные реакции и резистентность организма. – Ростов-н/Д., 1990. – 120 с.
6. Давыдовский И.М. Проблемы причинности в медицине. – М., 1965. – С. 75.
7. Дмитроченков А.В. Социально-психологические аспекты адаптации молодого пополнения к военной службе / А.В. Дмитроченков, С.Е. Квасов, А.А. Кузнецов. – Нижний Новгород: Военно-мед. ин-т ФПС России, 2004.
8. Дорфман Ю.Р. Оценка и оптимизация адаптации военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, к условиям военно-профессиональной деятельности: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Саратов, 2008. – 24 с.
9. Загрядский В.П. О физиологических резервах организма / В.П. Загрядский, З.К. Сулимо-Самуйлло // Воен.-мед. журн. – 1988. – № 1. – С. 51–53.
10. Казначеев В.П. Современные аспекты адаптации. – Новосибирск: Наука, 1980. – 191 с.
11. Киричук В.Ф., Коршевер Н.Г. Военно-профессиональная подготовка: системный подход и адаптация. – Саратов: Изд-во Саратов. мед. ун-та, 1997. – 303 с.
12. Лебедев В.И. Личность в экстремальных ситуациях. – М.: Политиздат, 1989. – 304с.
13. Маклаков А.Г. Общая психология. – СПб.: Феникс, 2004. – С. 441–447.
14. Маклаков А.Г. Основы психологического обеспечения профессионального здоровья военнослужащих: автореф. дис. ... канд. психол. наук. – СПб., 1996. – 21 с.
15. Мануйлов В.М., Сидоров П.И., Казакевич Е.В. Психофизиологическая характеристика военнослужащих, проходящих службу по призыву, с заболеваниями органов дыхания // Воен.-мед. журн. – 2004. – Т. 325, № 8. – С. 27–33.
16. Медведев В.И. Устойчивость физиологических и психологических функций человека при действии экстремальных факторов. – Д.: Наука, 1982. – 280 с.
17. Меерсон Ф.З. Адаптационная медицина: Концепция долговременной адаптации. – М.: Дело, 1993. – 138 с.
18. Мосягин И.Г. Взаимосвязь социальных и психофизиологических характеристик у военно-морских специали-

стов в процессе повседневной служебной деятельности // Воен.-мед. журн. – 2007. – № 3. – С. 66–67.

19. Мосягин И.Г. Психофизиологические закономерности адаптации военно-морских специалистов: автореф. дис. ... д-ра психол. наук. – Архангельск, 2007. – 37 с.

20. Покровский А.В. Состояние здоровья допризывной и призывной молодежи и оптимизация медицинского обеспечения ее подготовки к службе в Вооруженных Силах России: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Н. Новгород, 1999. – 22 с.

21. Селье Г. На уровне целого организма. – М.: Наука, 1972. – 208 с.

22. Ступаков Г.П. Факторы авиационного полета проблемы адаптации и здоровья авиационных специалистов // Выживание человека: резерв, возможности и нетрадиц. мед.: I Междунар. конф. (Москва, 21–24 сент. 1993 г.). – М., 1993. – С. 14–16.

23. Шаталов А.И. Функциональный статус моряков различных профессиональных групп / А.И. Шаталов, И.Л. Мызников, А.А. Обатуров // Воен.-мед. журн. – 1995. – № 6. – С. 61–64.

24. Capleton A.C. Assessing exposure in the United Kingdom's Armed Forces – a review of systems that collect data for exposure assessment / A.C. Capleton, S.D. Short, L. Rushton // J.R. Army Med. Corps. – 2001. – Vol. 147, № 3. – P. 301–398.

25. Capt D. Mental Health Evaluations of U.S. Air Force Basic Military Training and Technical Training Students / D. Capt, R. Engleil, USAF BSC et al. // Mil. Med. – 2003. Vol. 168, № 11. – P. 904–910.

References

1. Adaptacija i funkcional'noe sostojanie organizma voennosluzhashchih / N.G. Korshever, I.A. Shevchuk, L.E. Shevchuk i dr. Doklady Akademii voennyh nauk. Serija «Voennoe zdravoohranenie i voenno-medicinskoje obrazovanie, 2002, no.8, pp. 37–42.

2. Anohin P.K. Mehaniizmy i principy celenapravlenno go povedenija. M.: Nauka, 1972. 258 p.

3. Baevskij R.M., Berseneva A.P. Vvedenie v donozologicheskuju diagnostiku. M.: Firma «Slovo», 2008. 220 p.

4. Boenko A.V. Suicidal'noe povedenie voennosluzhashchih srochnoj sluzhby i ego preduprezhdenie. Avtoref. dis. kand. psihol. nauk. M.: GAVS RF, 1993. 21 p.

5. Garkavi L.H., Kvakina E.B., Ukolova N.A. Adaptacionnye reakcii i rezistentnost' organizma. Rostov-na-Donu, 1990. 120 p.

6. Davydovskij I.M. Problemy prichinnosti v medicine. M., 1965. pp. 75.

7. Dmitrochenkov A.V., Kvasov S.E., Kuznecov A.A. Social'no-psihologicheskie aspekty adaptacii molodogo popolenija k voennoj sluzhbe / Nizhnij Novgorod: Voенno-med. in-t FPS Rossii, 2004.

8. Dorfman Ju.R. Ocenka i optimizacija adaptacii voennosluzhashchih, prohodjashchih voennuju sluzhbu po kontraktu, k uslovijam voenno-professional'noj dejatel'nosti. – Summary the dissertation candidate of medical sciences. Saratov. 2008. p. 24.

9. Zagradskij V.P., Sulimo-Samujlo Z.K. O fiziologicheskikh rezervah organizma –Voен.-med. zhurn, 1988, no 1, pp. 51–53.

10. Kaznacheev V.P. Sovremennye aspekty adaptacii. Novosibirsk: Nauka, 1980. 191 p.

11. Kirichuk V.F., Korshever N.G. Voенno-professional'naja podgotovka: sistemnyj podhod i adaptacija: Saratov: Izd-vo Sarat. med. un-ta, 1997. 303 p.

12. Lebedev V.I. Lichnost' v jekstremal'nyh situacijah. M.: Politizdat, 1989. 304 p.

13. Maklakov A.G. Obshhaja psihologija, SPb.: Feniks, 2004, pp. 441–447.

14. Maklakov A.G. Osnovy psihologicheskogo obespechenija professional'nogo zdorov'ja voennosluzhashchih. Summary the dissertation candidate of medical sciences. SPb. 1996. pp. 21.

15. Manujlov V.M., Sidorov P.I., Kazakevich E.V. Psihofiziologicheskaja harakteristika voennosluzhashchih, prohodjashchih sluzhbu po prizyvu, s zabojevanijami organov dyhanija // Voен.-med. zhurn. 2004. T. 325, no.8. pp. 27–33.

16. Medvedev V.I. Ustojchivost' fiziologicheskikh i psihologicheskikh funkcij cheloveka pri dejstvii jekstremal'nyh faktorov. D.: Nauka, 1982. 280 p.

17. Meerson F.Z. Adaptacionnaja medicina: koncepcija dolgovremennoj adaptacii. M.: Delo, 1993. 138 p.

18. Mosjagin I.G. Vzaimosvjaz' social'nyh i psihofiziologicheskikh harakteristik u voenno-morskih specialistov v processe povsednevnoj sluzhebnogo dejatel'nosti / Voен.-med. zhurn. 2007. no. 3. pp. 66–67.

19. Mosjagin I.G. Psihofiziologicheskie zakonomernosti adaptacii voenno-morskih specialistov. Summary the dissertation dokt. of medical sciences. Arhangel'sk. 2007. p. 37.

20. Pokrovskij A.B. Sostojanie zdorov'ja doprizyvnoj i prizyvnoj molodezhi i optimizacija medicinskogo obespechenija ee podgotovki k sluzhbe v Vooruzhennyh Silah Rossii – Summary the dissertation candidate of medical sciences. N.Novgorod. 1999. pp. 22.

21. Sel'e G. Na urovne celogo organizma. M.: Nauka, 1972. 208 p.

22. Stupakov G.P. Faktory aviacionno go poleta problemy adaptacii i zdorov'ja aviacionnyh specialistov. Vyzhivanie cheloveka: rezerv, vozmozhnosti i netradic. med.: I Mezhdunar. konf. (Moskva, 21–24 sент. 1993g.). M, 1993. pp. 14–16.

23. Shatalov A.I., Myznikov I.L., Obaturov A.A. Funkcional'nyj status morjakov razlichnyh professional'nyh grupp – Voен.-med. zhurn. 1995, no.6. pp. 61–64.

24. Capleton, A.C., Short S.D., Rushton L. Assessing exposure in the United Kingdom's Armed Forces – a review of systems that collect data for exposure assessment / J.R. Army Med. Corps. 2001. Vol. 147, no. 3. pp. 301–398.

25. Capt, D., Engleil, R., USAF BSC et al. Mental Health Evaluations of U.S. Air Force Basic Military Training and Technical Training Students / Mil. Med. 2003. Vol. 168, no. 11, pp. 904–910.

Рецензенты:

Цхай Б.В., д.м.н., профессор, заместитель главного врача по науке Областной клинической больницы, г. Караганда;

Жаугашева С.К., д.м.н., заведующая кафедрой фармакологии Карагандинского государственного медицинского университета, г. Караганда.

Работа поступила в редакцию 03.06.2013.