

УДК 613.67

**ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ И ПСИХОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ
ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ****¹Шелепов А.М., ²Смагулов Н.К., ²Мухаметжанов А.М., ²Аскарлов Б.С.**

¹*Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург;*
²*Карагандинский государственный медицинский университет, Караганда,*
e-mail: a.muhamed@bk.ru

В статье обсуждаются вопросы адаптации военнослужащих к экстремальным условиям, характерным для воинской службы, дается характеристика факторам, влияющим на адаптацию к экстремальным условиям среды, роль их в возникновении дезадаптационных процессов, перехода в новое качество – болезнь. Показано, что служебно-боевая деятельность отличается от других видов человеческой деятельности по своим целям, задачам, по условиям, в которых приходится ее осуществлять, по средствам, с помощью которых она осуществляется, по возникающим в ней трудностям. Экстремальные условия деятельности связывают с возникновением психической напряженности, а также напряженность рассматривается как самостоятельная характеристика ситуации. Показано, что до сих пор нет общепринятых и достаточно обоснованных критериев различения экстремальной ситуации. Выделяются условия, делающие стрессогенные факторы экстремальными.

Ключевые слова: экстремальные факторы, военнослужащие, адаптация, воинская служба

**EXTREME SITUATIONS AND PSYCHOGENIC FACTORS OF MILITARY
PROFESSIONAL ACTIVITIES****¹Shelepov A.M., ²Smagulov N.K., ²Mukhametzhonov A.M., ²Askarov B.S.**

¹*The Military Medical Academy named. S.M. Kirova, Saint Petersburg;*
²*Karaganda State Medical, Karaganda, e-mail: a.muhamed@bk.ru*

The article discusses the adaptation of the military servicemen to the extreme conditions, characteristic of military service, describes the factors that influence the adaptation to extreme environmental conditions, their role in the emergence of disadaptive processes, transition into the new quality – the disease. It is shown that the military service activity is different from other types of human activity in its aims, objectives, according to the circumstances in which it has to implement, according to the means by which it is carried out on emerging difficulties in it. Extreme conditions and activities associated with the occurrence of psychological tension, and tension is regarded as an independent characterization of the situation. It is shown that there are still no generally accepted and sufficiently strong criteria for distinguishing extreme conditions. Allocated the conditions that make stress factors as extreme.

Keywords: extreme factors, the military servicemen, adaptation, military service

В настоящее время особый интерес к проблеме адаптации военнослужащих к условиям службы вытекает из специфики и высокой социальной значимости деятельности людей по защите государственных интересов и безопасности страны.

Служебно-боевая деятельность отличается от других видов человеческой деятельности по своим целям (задержание, уничтожение, разрушение, ликвидация и т.п.); задачам, стоящим перед ней; по условиям, в которых приходится ее осуществлять (опасность, внезапность, напряженность, динамичность); по средствам, с помощью которых она осуществляется (оружие, боевая техника); по возникающим в ней трудностям [7].

Призыв и прохождение военной службы «является мощным психоэмоциональным фактором», воздействующим на психику и заставляющим приспособляться индивиду к новым условиям жизни и быта. Военная служба представляет собой важный, но трудный (часто – экстремальный) этап развития личности. При наличии акцентуации (от лат. *accentus* – ударение) характера, эмо-

ционально-волевой или нервно-психической неустойчивости, неразвитости способности к саморегуляции психофизиологических состояний, воздействие стрессогенных факторов может привести к срыву регуляторных механизмов, дезадаптации поведения и деятельности военнослужащего [20].

По концепции адаптации личности к экстремальным условиям, предложенной В.И. Лебедевым, адаптация «есть уровень психической деятельности, система отношений, определяющая адекватное заданным условиям среды поведение личности, ее эффективное взаимодействие с окружающей средой и успешную деятельность без значительного нервно-психического напряжения» [16]. Другой автор определяет адаптацию к условиям армии как способность: способность к деятельности физиологически приемлемой ценой напряжения, способность противостоять действию вредных факторов среды [18].

Несмотря на обилие информации, до сих пор не в полной мере изучена проблема адаптации военнослужащих на различных этапах служебно-боевой деятельности, пре-

емственности этапов адаптации, психофизиологические и психологические их особенности. Очевидна необходимость дать характеристику действующих экстремальных раздражителей, выявить совокупность психофизиологических характеристик военнослужащих, которые в одних случаях ведут к адаптации, а в других – к дезадаптации [7].

Поскольку пусковым механизмом адаптационной перестройки организма является попадание в непривычные для него стрессовые условия («измененные», «неадекватные» условия существования), представляется необходимым рассмотреть существующие на данный момент представления о стрессовой, экстремальной ситуации [7].

В настоящее время условия служебно-боевой деятельности характеризуются повышенными информационными и психологическими нагрузками, высоким нервно-психическим напряжением и возросшими расходами функциональных резервов организма [10, 22].

Аналогичные выводы получены в исследовании, проведенном на призывниках [23]. Влияние степени конформности личности на успешность приспособления к условиям среды [природной и социальной] выявлено в ряде исследований [4, 5]. Авторы сходятся во мнении, что высокие значения показателя социальной конформности наряду с другими свойствами личности обуславливают лучшую приспособляемость личности к изменяющимся условиям среды. На важную роль личностной активности субъекта, одной из важнейших характеристик которой является локализация локус контроля личности в успешном приспособлении к экстремальным условиям [социальное давление], указывают многочисленные авторы [15].

Особое место в психофизиологии занимает адаптация в экстремальных условиях. Н.А. Агаджанян [2] считает, что факторы, влияющие на адаптацию к экстремальным условиям среды, могут быть социальными и природными. Постоянное присутствие угрозы для жизни, обуславливаемой повышенным фактором риска гибели в результате несчастного случая, аварии или катастрофы, может вызывать различные психические реакции от состояния тревожности до развития неврозов и психоза.

Под экстремальными условиями жизнедеятельности понимают измененные, непривычные условия существования человека, характеризующиеся воздействием ряда психогенных факторов и риском для жизни [16]. В.Д. Небылицын писал, что экстре-

мальными или чрезвычайными условиями называются предельные, крайние значения тех элементов ситуации, которые в своих средних значениях создают оптимальный «фон» или, по крайней мере, не ощущаются как источник дискомфорта» [21].

Экстремальными являются условия, вызывающие реакции организма и личности, находящиеся на грани патологических нарушений. Экстремальными называются условия жизни человека, характеризующиеся непредсказуемостью, неупорядоченностью будущего при несформированности, неясности для субъекта способов достижения цели [3]. М.А. Котик определяет аварийную ситуацию как такую, в которой создается большая возможность несчастного случая [14].

В.И. Лебедев [16], Короленко Ц.П. [13] утверждают, что длительная экстремальная ситуация оказывает крайне неблагоприятное влияние на человека, вызывая нарушения поведения, конфликтность, социальные девиации (от позднелат. *deviatio* – отклонение). По наблюдениям В.И. Лебедева [16], у подводников, летчиков и космонавтов вследствие сознания угрозы для жизни присутствует постоянная готовность к действиям, которая, однако, не всегда ими осознается. Такая готовность, сопровождаемая соответствующей психической напряженностью в адекватной форме, является закономерной реакцией на опасность. Устойчивые индивидуально-психологические особенности личности (тип высшей нервной системы) и временные функциональные психофизиологические особенности способствуют развитию аффективных реакций в условиях аварийной ситуации. При неблагоприятных обстоятельствах кратковременные аффективные реакции могут приводить к глубоким психическим нарушениям, что означает переход в новое качество – болезнь [20].

В целом, как показал анализ литературы, в научных работах наряду с понятиями «экстремальные факторы», «экстремальная ситуация» используются «стрессовые факторы», «стрессовая ситуация» как тождественные. Безусловно, для большинства экстремальных ситуаций характерно наличие стресс-реакции.

Экстремальные и особые условия деятельности в научной литературе связывают с возникновением психической напряженности [17, 21 и др.], напряженность рассматривается как самостоятельная характеристика ситуации. В некоторых работах раскрываются общие черты аварийной, напряженной ситуации: внезапность, неожиданность, необходимость смены стереотипа

деятельности, ломка установок, эмоциональная напряженность [9].

Так, В.П. Казначеев в качестве критерия неадекватности (экстремальности) условий существования предлагает использовать степень незавершенности адаптационного процесса, т.е. признаки частичной или полной дезадаптации. С помощью данного критерия автор делает градацию воздействующих факторов на сильные, очень сильные и сверхсильные, только последние два из которых являются экстремальными [11].

Итак, как показал проведенный анализ, к настоящему времени нет общепринятых и достаточно обоснованных критериев различения экстремальной ситуации.

Это соответствует точке зрения ряда авторов о существовании некоторого континуума состояний [1, 11, 12]. Так, Л.А. Китаев-Смык под экстремальными факторами понимает факторы, «...небезразличные для организма, более того, вызывающие в нем предельно допустимые изменения» [12]. Автор выделяет условия, делающие стрессоры экстремальными: а) субъективная оценка опасности стрессора (физической целостности, целостности социального статуса и т.п.);

б) субъективная чувствительность к стрессору (значимость стрессора);

с) степень неожиданности стрессора;

д) близость действия стрессора к крайним точкам шкалы «приятно – неприятно»;

е) неопределенность сроков действия стрессора.

Другие авторы считают, что экстремальными являются такие условия и факторы, возникновение которых приводит к состоянию динамического рассогласования, характеризующегося нарушением адекватности физиологических и поведенческих реакций и приводящего к ухудшению качества деятельности [6, 19]. Ц.П. Короленко указывает, что понятие «экстремальные условия» охватывает «чрезвычайно сильные воздействия внешней среды», которые находятся на грани переносимости и могут вызывать нарушения адаптации [13].

Таким образом, анализ литературы показал, что служебно-боевая деятельность отличается от других видов человеческой деятельности по своим целям, задачам, по условиям, в которых приходится ее осуществлять, по средствам, с помощью которых она осуществляется, по возникающим в ней трудностям. Экстремальные условия деятельности связывают с возникновением психической напряженности, а также напряженность рассматривается как самостоятельная характеристика ситуации. Показано, что до сих пор нет общепринятых

и достаточно обоснованных критериев различения экстремальной ситуации. Выделяются условия, делающие стрессогенные факторы экстремальными.

Список литературы

1. Микроэлементозы человека / А.П. Авцын, А.А. Жаворонков, М.А. Риш, Л.С. Строчкова. – М.: Изд-во «Медицина», 1991. – 496 с.
2. Хронофизиология, хронофармакология и хронотерапия: монография / Н.А. Агаджанян, В.И. Петров, И.В. Радьш, С.И. Краюшкин. – Волгоград: Изд-во ВолГМУ, 2005. – 336 с.
3. Базылевич Т.Ф., Асеев В.Г., Бодунов М.В. О целостности индивидуальности и влиянии радиации на активированность мозга // Психол. журн. – 1993. – Т. 14. – № 2. – С. 25–34.
4. Березин Ф.Б., Мирошников М.П., Рожанец Р.В. Методика многостороннего исследования личности. – М.: Наука, 1994. – 115 с.
5. Бушов Ю.В. Психологическая устойчивость человека в особых условиях деятельности: оценка и прогноз. – Томск: Изд-во Том. ун-та, 1992. – 176 с.
6. Гримах Л.П. Резервы человеческой психики. – М.: Политиздат, 1989. – 319 с.
7. Диденко И.В. Психофизиологические и психологические особенности адаптации военнослужащих на различных этапах служебно-боевой деятельности: автореф. дис. ... канд. психол. наук. – Ростов-н/Д., 2007. – 19 с.
8. Дикая Л.Г. Особенности регуляции функционального состояния оператора в процессе адаптации к особым условиям // Психологические проблемы деятельности в особых условиях. – М.: Наука, 1985. – С. 63–89.
9. Дьяченко М.И., Кадыбович Л.А., Пономаренко В.А. Готовность к деятельности в напряженной ситуации // Психологический аспект. – Минск: Университетское, 1976. – 206 с.
10. Загрядский В.П. О физиологических резервах организма / В.П. Загрядский, З.К. Сулимо-Самуйлло // Воен.-мед. журн. – 1988. – № 1. – С. 51–53.
11. Казначеев В.П. Современные аспекты адаптации. – Новосибирск: Наука, 1980. – 191 с.
12. Китаев-Смык Л.А. Психология стресса. – М.: Наука, 1983. – 480 с.
13. Короленко Ц.П. Психофизиология человека в экстремальных условиях. – Л.: Медицина, 1978. – 210 с.
14. Котик М.А. Психология и безопасность. – Таллин: Валгус, 1981. – 439 с.
15. Лазебная Е.О., Зеленова М.Е. Военно-травматический стресс: особенности посттравматической адаптации участников боевых действий // Психологический журнал. – 1999. – Т. 19. – № 2.
16. Лебедев К.А., Понякина И.Д. Принципы работы систем организма человека и их приложение в практической медицине. Сообщение 1. // Физиология человека. – 1991. – Т. 17. – № 4. – С. 132–143.
17. Ломов Б.Ф. Теория функциональных систем в физиологии и психологии. – М.: ВШ, 1978. – 306 с.
18. Маклаков А.Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогноз в экстремальных условиях // Психол. журн. – 2001. – № 1. – С. 16–24.
19. Медведев В.И. Устойчивость физиологических и психологических функций человека при действии экстремальных факторов. – М.: Наука, 1982. – 280 с.
20. Мосягин И.Г. Влияние психологических факторов на формирование адаптивных способностей у военнослужащих по призыву / И.Г. Мосягин, П.И. Сидоров,

С.В. Маруняк // Естествознание и гуманизм: Сборник научных трудов. – Томск, 2005. – Т.2. № 1. – С. 56–57.

21. Небылицын В.Д. Избранные психологические труды. – М.: Наука, 1990. – 308 с.

22. Солодков А.С. Адаптивные возможности человека // Физиология человека. – 1982. – Т. 8. – № 3. – С. 445–449.

23. Филатов К.Г. Психофизиологические и психологические особенности юношей-призывников с различным отношением к военной службе. дис. ... канд. психол. наук. – Ростов-на-Дону, 1998.

24. Шапкин А., Дикая Л.Г. Деятельность в особых условиях: компонентный анализ структуры и стратегий адаптации // Психологический журнал. – 1996. – Т.17. – № 1. – С. 19–34.

References

1. Avcyn A.P., Zhavoronkov A.A., Rish M.A., Strohokova L.S. Mikroelementy cheloveka. Izd-vo: «Medicina» Moskva, 1991. 496 p.

2. Agadzhanian N.A., Petrov V.I., Radysh I.V., Krayushkin S.I. Xronofiziologiya, xronofarmakologiya i xronoterapiya: monografiya. Volgograd: izd-vo VolGMU, 2005. 336 p.

3. Bazylevich T.F., Aseev V.G., Bodunov M.V. O celostnosti individual'nosti i vliyaniy radiatsii na aktivirovannost' mozga // Psixol.zhurn. 1993. T. 14. no. 2. pp. 25–34.

4. Berezin F.B., Miroshnikov M.P., Rozhanec R.V. Metodika mnogostoronnego issledovaniya lichnosti. M.: Nauka, 1994. 115 p.

5. Bushov Yu.V. Psixologicheskaya ustojchivost' cheloveka v osobyykh usloviyax deyatel'nosti: ocenka i prognoz. Tomsk: Izd-vo Tom. un-ta, 1992. 176 p.

6. Grimax L. P. Rezervy chelovecheskoj psixiki. M.: Politizdat, 1989. 319 p.

7. Didenko I.V. Psixofiziologicheskie i psixologicheskie osobennosti adaptatsii voennosluzhashhix na razlichnykh e'tapax sluzhebno-boevoy deyatel'nosti: Avtoref. dis... kand. psixol. nauk. Rostov-n/D., 2007. 19 p.

8. Dikaya L.G. Osobennosti regulyatsii funktsional'nogo sostoyaniya operatora v processe adaptatsii k osobym usloviyam / Psixologicheskie problemy deyatel'nosti v osobyykh usloviyax. M.: Nauka, 1985. pp. 63–89.

9. D'yachenko M.I., Kadybovich L.A., Ponomarenko V.A. Gotovnost' k deyatel'nosti v napryazhennoy situatsii. Psixologicheskij aspekt. Minsk: «Universitetskoe», 1976. 206 p.

10. Zagryadskij V.P. O fiziologicheskix rezervax organizma / V.P. Zagryadskij, Z.K. Sulimo-Samujlo // Voenn.-med. zhurn. 1988. no. 1. pp. 51–53.

11. Kaznacheev V.P. Sovremennyye aspekty adaptatsii. Novosibirsk: Nauka, 1980. 191 p.

12. Kitaev – Smyk L.A. Psixologiya stressa. M.: Nauka, 1983. 480 p.

13. Korolenko C.P. Psixofiziologiya cheloveka v e'kstremal'nykh usloviyax. L.: Medicina, 1978. 210 p.

14. Kotik M.A. Psixologiya i bezopasnost'. Tallin: Valgus, 1981. 439 p.

15. Lazebnaya E. O., Zelenova M. E. Voennno-travmaticheskij stress: osobennosti posttravmaticheskoy adaptatsii uchastnikov boevyykh dejstvij // Psixologicheskij zhurnal. T. 19. no. 2. 1999.

16. Lebedev K.A., Ponyakina I.D. Principy raboty sistem organizma cheloveka i ix prilozhenie v prakticheskoy medicine. Soobshhenie 1. // Fiziologiya cheloveka. 1991. T.17. no. 4. pp. 132–143.

17. Lomov B.F. Teoriya funktsional'nykh sistem v fiziologii i psixologii. M.: VSh, 1978. 306 p.

18. Maklakov A.G. Lichnostnyj adaptatsionnyj potencial: ego mobilizatsiya i prognoz v e'kstremal'nykh usloviyax // Psixol. zhurn. 2001. no. 1. pp. 16–24.

19. Medvedev V.I. Ustojchivost' fiziologicheskix i psixologicheskix funktsiy cheloveka pri dejstvii e'kstremal'nykh faktorov. M.: Nauka, 1982. 280 p.

20. Mosyagin I.G. Vliyaniye psixologicheskix faktorov na formirovaniye adaptivnykh sposobnostey u voennosluzhashhix po prizyvu / I.G. Mosyagin, P.I. Sidorov, S.V. Marunyak // Estestvoznaniye i gumanizm: Sbornik nauchnykh trudov. – Tomsk, 2005. T.2. no. 1. pp. 56–57.

21. Nebylicyn V.D. Izbrannyye psixologicheskie trudy. M.: Nauka, 1990. 308 p.

22. Solodkov A.S. Adaptivnyye vozmozhnosti cheloveka // Fiziologiya cheloveka. 1982. T. 8. no. 3. pp. 445–449.

23. Filatov K.G. Psixofiziologicheskie i psixologicheskie osobennosti yunoshej-prizyvnikov s razlichnym otnosheniem k voennoy sluzhbe. diss... kand. psixol. nauk. Rostov-na-Donu, 1998.

24. Shapkin A., Dikaya L.G. Deyatel'nost' v osobyykh usloviyax: komponentnyj analiz struktury i strategiy adaptatsii // Psixologicheskij zhurnal. 1996. T.17. no. 1. pp. 19–34.

Рецензенты:

Конкабаева А.Е., д.м.н., профессор кафедры физиологии Карагандинского государственного университета, г. Караганда;

Приз В.Н., д.м.н., зав. курсом гигиены детей и подростков Карагандинского государственного медицинского университета, г. Караганда.

Работа поступила в редакцию 03.06.2013.