

века сопровождалось перемещением больших контингентов населения из других регионов, что диктует необходимость детального изучения процесса адаптации человека и популяции в целом к особым климатогеографическим условиям этой части Российской Федерации. В условиях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры детский, подростковый и юношеский контингент представлен в основном потомками пришлого населения в новые области промышленного освоения из различных районов России и стран СНГ.

В учебно-методическом пособии раскрываются особенности формирования и функционального состояния организма человека в условиях Севера. Описаны обследованные группы учащихся г. Сургута, основные методы исследования. Содержатся сведения о физическом и биологическом развитии уроженцев Среднего Приобья от 7 до 20 лет: приводятся данные тотальных размеров тела и их годовом приросте, возрастные изменения силы мышц правой и левой кисти, характеризуются особенности полового созревания уроженцев Среднего Приобья. Описаны особенности кардиореспираторной системы школьников и студентов, родившихся и постоянно проживающих в г. Сургуте: приводятся гемодинамические показатели, состояние вегетативной регуляции сердечного ритма, параметры внешнего дыхания. Дается характеристика функционального состояния центральной нервной системы и умственной работоспособности учащихся Среднего Приобья по данным вариационной хронорефлексографии: динамика зрительно-моторных реакций, особенности показателей хронорефлексографии школьников и студентов г. Сургута.

Выявленные данные отражают особенности в развитии и формировании организма человека в условиях Среднего Приобья и могут служить нормативным материалом.

АРКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА (монография)

Д.Г. Тихонов
Якутск, Россия

Монография является первым научным трудом, обосновывающим новое научное направление и новый раздел медицинской науки по проблемам арктической медицины.

Какова роль влияния комплекса факторов Крайнего Севера на распространенность, этиопатогенез и клинические проявления заболеваний человека? Как улучшить условия жизни, благосостояние человека в Арктике, увеличение жизнеспособности сообществ в регионе, улучшить состояние его здоровья, эффективно лечить его болезни? Каково будущее Арктики, и что нужно для ее устойчивого развития? На эти вопросы старался дать ответы автор.

Монография состоит из введения и 13 глав, написана на русском языке.

СТРЕСС И ОТРАВЛЕНИЕ ПРИЖИГАЮЩИМИ ЯДАМИ (монография)

О.Н. Шашкова, С.И. Колесников,
В.Г. Изатулин, А.И. Провадо, Ю.В. Зобнин

Проблема острых отравлений, входящих в десятку ведущих причин смертности, приобрела особую актуальность в XXI веке вследствие накопления и появления новых химических препаратов в окружающей среде. В большинстве стран мира отмечается постоянное увеличение числа бытовых (случайных или суицидальных) отравлений, составляющих 98 % в общей структуре отравлений. Остальные 2 % приходится на профессиональные, непосредственно связанные с производством, и обусловленные токсическим воздействием вследствие аварий и несчастных случаев.

В свое время, работая в токсикологическом отделении, мы обратили внимание на то, что пациенты с различными видами отравлений, но с примерно одинаковыми дозами принятых токсических веществ, отличаются степенью тяжести состояния, сроками выздоровления, частотой

осложнений и летальностью. При ретроспективном анализе более 4 тысяч историй болезней и предсмертных записок больных с суицидальным отравлением обращало на себя внимание то, что все пациенты данной категории до совершения суицидальной попытки испытывали различный по длительности и характеру стресс.

В последние десятилетия активно изучаются механизмы стресса, его роль в обеспечении физиологических реакций организма и развитии патологических состояний. Вместе с тем многие проблемы стресса, и особенно токсического, не решены до настоящего времени. Практически не изучена роль стресса в патогенезе острых отравлений.

В монографии авторы рассматривают отравление нетрадиционно, не как прямое воздействие токсиканта, а комплексно, в совокупности с предшествующим ему стрессорным и сочетанным с ним, токсически-стрессорным влиянием на организм.

В книге представлены результаты исследования изменений, происходящих в организме экспериментальных животных при отравлении уксусной кислотой, являющейся наиболее частым способом суицидальных отравлений прижигающими ядами у человека. Экспериментальное исследование показало, что предшествующий отравлению острый или хронический стресс оказывает существенное влияние на

морфофункциональное состояние органов и является самостоятельным звеном в патогенезе острых отравлений.

В монографии впервые подробно представлены сведения о механизме формирования и патогенетической роли стресс-реакции, сопутствующей отравлению, в повреждении паренхиматозных органов при отравлениях уксусной кислотой. Показано, что при остром отравлении уксусной кислотой отмечаются поражения не только паренхиматозных органов, на которые она оказывает непосредственное действие, но и наблюдается стресс-индуцированная альтерация других внутренних органов, не подверженных тропному воздействию токсиканта.

Получены убедительные доказательства об адаптивном и повреждающем действии различных стадий стресс-реакции, предшествующей отравлению уксусной кислотой.

Достоинством работы является то, что авторы в своем исследовании выходят за рамки своих задач и на примере отравлений уксусной кислотой, с учетом выявленных новых звеньев патогенеза обосновывают необходимость включения в схему лечения отравлений стресс-лимитирующих препаратов.

Книга будет полезной для морфологов, патофизиологов, токсикологов, врачей других специальностей, студентов медицинских вузов.

Социологические науки

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ТРУДА ИНТЕРНОВ

(методические рекомендации)

Ю.Г. Ананич

Цель разработки методических рекомендаций

Для того чтобы оценить трудовую деятельность интерна, необходимо знать ее цели. Для раскрытия содержания основных целей совокупного медицинского труда интернов нами в предлагаемых методических рекомендациях используется системный подход.

Рассматриваемая модель целей, естественно, относится к деятельности круп-

ной, относительно самостоятельной медицинской организации, курирующей территорию не ниже города, области, края, где проживает несколько сотен тысяч человек, которая может принять и обучить врачей-интернов передовым методам лечебно-профилактической работы.

По нашей мысли, такая медицинская организация располагает штатом, необходимыми ресурсами, основными и вспомогательными средствами в полном соответствии с нормативами Министерства здравоохранения и в состоянии решать на высоком профессиональном уровне весь комплекс задач по охране здоровья населения.