

изучаемый на младших курсах, с теми темами, которые стоят в программе более старших курсов, – одна из задач, которая стояла перед авторами учебного пособия.

Представляемое пособие более подробно рассматривает материал, чем это требуется программой по курсам нормальной физиологии и биологической химии, и, таким образом, студентам дается возможность детальнее разобраться в представляемых вопросах. В то же время это пособие соответствует программе для студентов медико-биологического факультета, которая ставит перед собой цель более глубокой проработки данного материала.

Учебное пособие состоит из 7 глав, в первых шести из которых представлены общие физиологические и биохимические закономерности деятельности эндокринной системы, характеристика гормонов как регуляторных молекул и их влияния на клетки организма. В этих главах рассматривается регуляция деятельности желез внутренней секреции в общей системе нейроэндокринной регуляции. Именно поэтому более детально по сравнению с другими железами описаны функции эпифиза, который выступает как один из задавателей биоритмов в организме, в том числе и биоритмов всей эндокринной системы.

В последней главе описаны общие положения гормонотерапии: виды и принципы гормональной терапии, видовая специфичность гормональных препаратов, понятие о биологической стандартизации, об агонистах и антагонистах гормонов, возможные осложнения гормонотерапии.

В приложениях даны некоторые сведения, касающиеся клинических вопросов: описаны возрастные нормативы содержания гормонов в крови, стадии полового развития у девочек и мальчиков (по Таннеру, 1974), представлены сведения о возможном влиянии части лекарственных препаратов на данные лабораторных анализов.

Для иллюстрации материала использовались рисунки и схемы, а также часть информация представлена в виде таблиц. В конце пособия представлены тесты по всем главам для самостоятельной проверки качества усвоения материала.

Другую задачу, которую ставили перед собой авторы, – это дать комплексную междисциплинарную характеристику эндокринной системы, поэтому в написании представляемого пособия объединили усилия преподаватели разных кафедр. В составлении учебного пособия принимали участие Зашихина В.В., кан. мед. наук, доцент кафедры нормальной физиологии Северного государственного медицинского университета (СГМУ), Кирпич И.А., докт. биол. наук, заведующая кафедрой медбиологической химии (СГМУ), написавшие первые шесть глав книги. Громовой Л.Е., кан. мед. наук, доцентом кафедры фармакологии (СГМУ) написана глава, посвященная основным положениям гормонотерапии.

Авторы надеются, что представленная в книге информация будет интересна и полезна для ее читателей, поможет систематизировать уже имеющиеся данные и взглянуть на них с разных позиций.

**ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА  
ОСНОВНЫХ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ,  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ  
И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ  
ПАРАМЕТРОВ УРОЖЕНЦЕВ  
СРЕДНЕГО ПРИОБЬЯ 7-20 ЛЕТ  
(учебно-методическое пособие)**

О.Г. Литовченко

*Сургутский государственный  
университет  
Сургут, Россия*

Издание содержит сведения о возрастной динамике морфофункциональных и психофизиологических показателей школьников и студентов, родившихся и проживающих в условиях г. Сургута. Предназначено педагогам, физиологам, врачам, а также аспирантам и студентам биологических, медицинских и психологических специальностей.

Жизнедеятельность в условиях Севера Тюменской области протекает под влиянием суровых климатогеографических условий, что накладывает на биологические процессы свою специфику, неповторимость и уникальность. Быстрое экономическое развитие Среднего Приобья XX

века сопровождалось перемещением больших контингентов населения из других регионов, что диктует необходимость детального изучения процесса адаптации человека и популяции в целом к особым климатогеографическим условиям этой части Российской Федерации. В условиях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры детский, подростковый и юношеский контингент представлен в основном потомками пришлого населения в новые области промышленного освоения из различных районов России и стран СНГ.

В учебно-методическом пособии раскрываются особенности формирования и функционального состояния организма человека в условиях Севера. Описаны обследованные группы учащихся г. Сургута, основные методы исследования. Содержатся сведения о физическом и биологическом развитии уроженцев Среднего Приобья от 7 до 20 лет: приводятся данные тотальных размеров тела и их годовом приросте, возрастные изменения силы мышц правой и левой кисти, характеризуются особенности полового созревания уроженцев Среднего Приобья. Описаны особенности кардиореспираторной системы школьников и студентов, родившихся и постоянно проживающих в г. Сургуте: приводятся гемодинамические показатели, состояние вегетативной регуляции сердечного ритма, параметры внешнего дыхания. Дается характеристика функционального состояния центральной нервной системы и умственной работоспособности учащихся Среднего Приобья по данным вариационной хронорефлексометрии: динамика зрительно-моторных реакций, особенности показателей хронорефлексометрии школьников и студентов г. Сургута.

Выявленные данные отражают особенности в развитии и формировании организма человека в условиях Среднего Приобья и могут служить нормативным материалом.

## **АРКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА (монография)**

Д.Г. Тихонов  
Якутск, Россия

Монография является первым научным трудом, обосновывающим новое научное направление и новый раздел медицинской науки по проблемам арктической медицины.

Какова роль влияния комплекса факторов Крайнего Севера на распространенность, этиопатогенез и клинические проявления заболеваний человека? Как улучшить условия жизни, благосостояние человека в Арктике, увеличение жизнеспособности сообществ в регионе, улучшить состояние его здоровья, эффективно лечить его болезни? Каково будущее Арктики, и что нужно для ее устойчивого развития? На эти вопросы старался дать ответы автор.

Монография состоит из введения и 13 глав, написана на русском языке.

## **СТРЕСС И ОТРАВЛЕНИЕ ПРИЖИГАЮЩИМИ ЯДАМИ (монография)**

О.Н. Шашкова, С.И. Колесников,  
В.Г. Изатулин, А.И. Провадо, Ю.В. Зобнин

Проблема острых отравлений, входящих в десятку ведущих причин смертности, приобрела особую актуальность в XXI веке вследствие накопления и появления новых химических препаратов в окружающей среде. В большинстве стран мира отмечается постоянное увеличение числа бытовых (случайных или суицидальных) отравлений, составляющих 98 % в общей структуре отравлений. Остальные 2 % приходится на профессиональные, непосредственно связанные с производством, и обусловленные токсическим воздействием вследствие аварий и несчастных случаев.

В свое время, работая в токсикологическом отделении, мы обратили внимание на то, что пациенты с различными видами отравлений, но с примерно одинаковыми дозами принятых токсических веществ, отличаются степенью тяжести состояния, сроками выздоровления, частотой