

справочных, консультативно-диагностических систем и систем поддержки решения, имеет функции автоматизации технологических процессов врачебной работы, обеспечивает дидактические задачи повышения квалификации.

СТРУКТУРНЫЕ ОСНОВЫ КОМПЕНСАТОРНО- ПРИСПОСОБИТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ СВОДОВ СТОПЫ НА ПРЯМОЛИНЕЙНУЮ БЕГОВУЮ НАГРУЗКУ У СПОРТСМЕНОВ- ЛЕГКОАТЛЕТОВ

М.П. Лагутин, Р.П. Самусев, В.А. Попов
*ФГОУ ВПО «Волгоградская
государственная академия физической
культуры»
Волгоград, Россия*

Стопа как орган опоры и движения играет чрезвычайно важную роль в деятельности спортсмена. Она является коначным звеном сложной кинематической цепи локомоторного аппарата, осуществляющей согласованную деятельность мышц, костей и суставов во время перемещения спортсмена в пространстве. Беговые движения различной интенсивности и длительности вызывают изменения морфофункциональных показателей стоп, которые можно расценить как компенсаторно-приспособительные. Однако до последнего времени функциональная анатомия и спортивная морфология не располагала четкими морфофункциональными критериями снижения сводов стоп и прогноза развития их различных нарушений у спортсменов. На кафедре анатомии ВГАФК впервые в России с помощью Волгоградской технологии цифровой морфометрии на большом количестве наблюдений (117 спортсменов, 312 сканограмм) на протяжении трёх месяцев, были изучены варианты снижения сводов стоп у легкоатлетов-спринтеров и легкоатлетов-стайеров при прямолинейных циклических беговых движениях. У легкоатлетов-спринтеров при прямолинейных циклических беговых движениях преимущественно изменяются морфофункциональные показатели поперечного свода стоп. Это

можно объяснить биомеханическими особенностями спринтерского бега, при котором контакт стоп с опорой происходит в основном передним отделом стоп, и рессорная функция выполняется поперечным сводом, что подтверждается достоверным ($P<0,05$) увеличением угловых характеристик (угол 1 пальца и угол 5 пальца) и площади переднего отдела стоп. У легкоатлетов-стайеров при прямолинейных циклических беговых движениях вертикальная нагрузка в основном приходится на продольный свод стоп, при этом достоверно ($P<0,05$) изменяются показатели среднего отдела свода стоп: коэффициент «К», высота свода и показатель заднего отдела свода стоп – пяточный угол. Необходимо отметить, что при спринтерском беге также происходят изменения в продольном своде стоп, а при стайерском – в поперечном, но они недостоверны ($P>0,05$) на всём протяжении наблюдений, что позволяет не акцентировать на этом внимание. Полученные результаты представляют существенный интерес для ортопедии, спортивной медицины, педиатрии, функциональной анатомии и спортивной морфологии, физической культуры и спорта.

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ В ДАГЕСТАНЕ

М.М. Магомедов, И.А. Халитов,
Б.И. Михайлова, П.Р. Тидулаева,
А.С. Койчакаева, А.Г. Маликова,
П.Г. Ахмедова

*Дагестанская государственная
медицинская академия
Махачкала, Республика Дагестан, Россия*

Дагестан представляет собой местность, очень удобную для изучения эпидемиологии рассеянного склероза (РС), т.к. на относительно небольшой территории (50,3 тыс.кв.м), расположенной между Каспийским морем и Кавказским хребтом, представлены различные климато-географические условия (высокогорный, горно-долинный, предгорный и плоскостной районы) и проживают люди более 50 национальностей и народностей. По данным предыдущих исследований распространённость РС составляла: в 70-е годы прошлого