

УДК 615.322

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА

А.Г. Ашотян

Медицинский центр «Ашотян», Ереван, Республика Армения

Проведен анализ результатов комплексного лечения 177 больных хроническим простатитом с использованием настоев лекарственных растений. На основе средневековых армянских рецептов, руководствуясь нашим двадцатилетним научным и практическим опытом фитотерапии различных заболеваний, созданы два лекарственных фитосбора - N1 и N2, которые и использовались при лечении больных хроническим простатитом. Лекарственный сбор N1 обладает противовоспалительным и антисептическим эффектом, лекарственный сбор N2 способствует нормализации половой функции (подана заявка на патент). Использование фитотерапии показало высокую эффективность, позволило значительно сократить сроки лечения больных, нивелировать побочные эффекты химических лекарственных препаратов.

Ключевые слова: хронический, простатит, фитотерапия, лечение

Введение

Хронический простатит (ХП) – одно из наиболее трудных для диагностики и лечения урологических заболеваний. Он встречается у мужчин молодого и среднего возраста, ведущих активную половую жизнь, и нередко осложняется нарушением копулятивной и генеративной функций. Хронический простатит является самым распространенным урологическим заболеванием у мужчин моложе 50 лет, составляя 8% амбулаторных визитов к урологу [4]. С возрастом частота заболевания увеличивается и достигает 30–73% [5]. По данным отечественных и зарубежных авторов, ХП страдают от 20 до 35% мужчин в возрасте от 20 до 40 лет [1–3]. Развитие симптомов заболевания является результатом взаимодействия между психологическими факторами и дисфункцией иммунной, нервной и эндокринной систем [7]. Увеличение количества научных исследований и публикаций в последние годы свидетельствует о росте интереса к изучению данного заболевания во многих странах мира. Это связано с новым уровнем понимания эпидемиологии, заболеваемости и экономического значения ХП [8,9].

Лечение хронического простатита является одной из актуальных задач современной медицины [6,8,11]. Современные методы лечения с использованием различных лекарственных средств (антибиотики, уросептики, фторхинолоны, лидаза, экстракт алоэ, стекловидное тело и др.) и физиотерапии (УФО, массаж простаты, теплые микроклизмы, грязевые ректальные тампоны и др.) направлены на рассасывание воспалительных процессов, уничтожение микроорганизмов и повышение сопротивляемости организма [9,10]. Особое значение придается наиболее быстрой доставке лечебных препаратов в зону воспаления. Только некоторые препараты в достаточной мере способны проникать в секрет предстательной железы и создавать там ингибирующую концентрацию. Вопрос об оптимальных сроках комплексной терапии является чрезвычайно важным и длительное время обсуждается ведущими специалистами мира [13]. При частых рецидивах заболевания больные периодически годами получают лекарственное и физиотерапевтическое лечение, которое в большинстве случаев оказывается неэффективным. На этом фоне нарушается психическое равновесие больных; на-

рушение половой функции приводит к страданиям в семейной жизни.

Несмотря на большой прогресс в синтезе новейших высокоактивных химических лекарственных препаратов, их длительное применение в некоторых случаях сопровождается побочными реакциями в виде аллергии, кожных, грибковых, нервных, онкологических заболеваний, лечение которых зачастую сложнее, чем лечение самой болезни. В результате длительного применения различных антимикробных средств микроорганизмы мутируют, становятся практически неуязвимыми, возникает необходимость в мощных антибиотиках широкого спектра действия, отрицательные последствия которых упомянуты выше. Ввиду того, что химические препараты содержат один или несколько активных компонентов, с целью повышения сопротивляемости организма и эффективности препарата возникает также необходимость дополнительного назначения сопроводительной терапии (витамины, ферменты и др.), которая, в свою очередь, увеличивает затраты на лечение.

В трудах крупнейших армянских врачей средневековья, таких, как Езник Кохбаци «Опровержение ересей» [441-448 гг], Давид Анахт «Определение философии» [4 в] Григор Татеваци «Книга вопросов» [1389 г], Амирдовлат Амасиаци «Ненужное для неучей» [1487 г.], упомянуты различные лекарственные растения, которые обладают противовоспалительными, антибактериальными, повышающими половую потенцию свойствами: тмин обыкновенный - *Carum carvi* L., аир болотный - *Acorus calamus* L., якорцы земляные - *Tribulus terrestris* L., куколь - *Agrostemma githago* L., гармала обыкновенная - *Peganum harmala* L., солодка голая - *Glycyrrhiza grabra* L. и др. Действующими веществами, ответственными за лечебный эффект растительных препаратов, обычно выступают эфирные масла, флавоноиды, сапонины, производные ксантины и гликозиды. Прием растительных препаратов, обеспечивающих комбинацию антисептического, противовоспалительного, спазмолитического и диуретического эффектов, наилучшим образом подходит для лечения и профилактики хронического простатита. В

составе комплексного лечения потенцируется и увеличивается область воздействия активного компонента, содержащегося в лекарственных растениях. Обладая избирательностью, они депонируются и усваиваются поражёнными органами. Такие свойства лекарственных растений способствуют их длительному применению, что оказывает продуктивное воздействие на течение болезни.

Материал и методы

Основу исследования составили 177 больных хроническим простатитом, которым проводилось комплексное лечение с использованием настоев лекарственных растений. Возраст пациентов варьировал в пределах 19-60 лет. Все больные страдали хроническим простатитом в течение 2-10 лет и неоднократно проходили курсы комплексного лечения в различных клиниках.

На основе средневековых армянских рецептов, руководствуясь нашим двадцатилетним научным и практическим опытом фитотерапии различных заболеваний, созданы два лекарственных фитосбора - N1 и N2, которые и использовались при лечении больных хроническим простатитом. Лекарственный сбор N1 обладает противовоспалительным и антисептическим эффектом, лекарственный сбор N2 способствует нормализации половой функции. Лекарственные растения, входящие в указанные сборы, официальные как в Республике Армения, так и во многих странах, и соответствуют техническим условиям, выданным «Национальным институтом стандартов» (Р.А 37387229, выданный 18.02.2000 г.), и согласованы с Министерством здравоохранения. На разработанную методику подана заявка на патент.

Совместно с прокто-гинеко-урологическим центром «Возрождение» комплексное лечение с применением настоев лекарственных растений проведено 177 больным. Фитотерапия предполагала на первом этапе прием настоя лекарственного сбора N1 в дозе 200 мл 2-3 раза в день, на втором этапе - настоя лекарственного сбора N2 в дозе 100 мл 3-4 раза в день. Общий курс лечения составил 2-3 месяца.

Результаты лечения и обсуждение

Анализ результатов лечения показал значительное сокращение сроков лечения больных, принимавших в составе комплексного лечения настои лекарственных растений - в среднем в 2-3 раза. У больных отмечено восстановление трудоспособности, улучшение самочувствия. Субъективные данные коррелировали с результатами объективных исследований: отмечена нормализация показателей лабораторных, ультразвукового и мануального (пальцевого) обследований. Применение фитосборов позволило также нивелировать побочные эффекты химических лекарственных препаратов.

Таким образом, комплексное лечение больных с применением лекарственных сборов растительного происхождения показало:

- улучшение кровообращения в малом тазу;
- исчезновение застойных явлений в предстательной железе;
- потенцирование действия антимикробных препаратов;
- уменьшение размеров воспаленной железы;
- исчезновение полиурии и затрудненного мочеиспускания;
- восстановление и повышение половой функции.

Это объясняется тем, что помимо собственного воздействия биологически активные вещества, содержащиеся в лекарственных растениях, увеличивают область воздействия химических лекарственных препаратов.

Выводы

Благодаря своим противовоспалительным, антисептическим, мочегонным, антиаллергическим, повышающим половую функцию и общий тонус организма свойствам, будучи богатыми биологически

активными соединениями, лекарственные растения являются мощным терапевтическим средством, способствующим скорейшему и безвредному излечению не только хронического простатита, но и многих других заболеваний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Дубков Е.И., Калмыков А.А., Кучерский В.М. // Российский медицинский журнал. – 2008. – Т.16. – № 25. – С.1677.
2. Зайцев А.В., Пушкарь Д.Ю., Раснер П.И. // Российский медицинский журнал. – 2008. – Т.16. – № 17. – С.1134.
3. Кан Д.В., Сегал А.С., Кузьменко А.Н. Диагностика и лечение хронического неспецифического простатита: методические рекомендации. – М. – 1980. – 30 с.
4. Максимов В.А. и соавт. // Урология. – 2008. – №5. – С.69.
5. Пушкарь Д.Ю., Сегал А.С. // Андрология и генитальная хирургия. – 2008. – №1. – С.43.
6. Тиктинский О.Л. Воспалительные заболевания мочеиспускательного канала, предстательной железы, семенных пузырьков и семенного бугорка. Руководство по андрологии. – Л.: 1990. – 97 с.
7. Лопаткин Н.А.. Руководство по урологии. – М. – 1998. – Т. 2. – 440 с.
8. Лоран О.Б., Пушкарь Д.Ю., Сегал А.С., Юдовский С.О. // Фарматека. – 2002. – №10. – С.69.
9. Якубович А.И., Чуприн А.Е. // Consilium Medicum. – 2003. – Т.5. – № 3. – С.164.
10. Benway BM, Moon TD. // Urol Clin North Am. – 2008. – №35(1). – P.23.
11. Duloy AM, Calhoun EA, Clemens JQ. // Curr Urol Rep. – 2007. – № 8(4). – P.336.
12. Moon TD. // J. Urol. – 1997. – № 66. – P.157.
13. Pontari MA, Ruggieri MR. // J Urol. – 2008. – №179(5). – P.61.
14. Schaeffer AJ, Weidner W, Barbalis GA. // Eur Urol. – 2003. – №2. – P1.

**EFFICIENCY EVALUATION OF HERBALS FOR TREATMENT
OF CHRONIC PROSTATITIS**

A.G. Ashotyan

“Ashotyan” medical center, Yerevan, Armenia

Result analysis of comprehensive treatment of 177 patients suffering from chronic prostatitis is carried out. All of them have been cured by herbal infusions. On the basis of medieval Armenian prescriptions, led by our 20-year scientific and practical experience of fito-therapy of various diseases, two medical preparations are created – N1 and N2 which have been used in treatment of the diseased with chronic prostatitis. Medical preparation N1 has anti-inflammatory and antiseptic effect, and the preparation N2 promotes normalization of sexual function (application for patent is handed in). Applying fito-therapy appeared to be highly effective, allowing to decrease course of treatment as well as to level side effects of chemical medical preparations.

Keywords: chronic, prostatite, fitotherapy, treatment