

Выводы

Таким образом, у больных СД 2 типа наблюдается достоверное снижение активности ММП, причем значительное снижение активности фермента коррелирует со снижением в крови С-пептида ($R=0,8$). Планируется дальнейшее изучение активности ММП у больных СД 2 типа для выявления их роли в развитии диабетических осложнений.

**НОВЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ
СТАФИЛОКОККОВОГО
БАКТЕРИОНОСИТЕЛЬСТВА**

Примак Т.Д., Эрденеева Б.С., Шевчук Е.А.,
Калинина С.В.

*Читинская государственная медицинская
академия
Чита, Россия*

Цель исследования: изучение стафилококкового носительства на слизистой верхних дыхательных путей (ВДП) среди здорового населения и разработка нового метода его коррекции.

Материал и методы: Обследовано 1600 здоровых лиц детородного возраста, 192 человека из которых имели на слизистой верхних дыхательных путей *Staphylococcus aureus*. Группу сравнения составили 60 стафилококковых бактерионосителей, получивших лечение пробиотиками в сочетании с аэроионотерапией. Исследования микрофлоры носоглотки проводили классическим бактериологическим методом.

Результаты: Среди обследованных здоровых лиц 12% оказались носителями золотистого стафилококка. Бактериологическим методом присутствие патогенного стафилококка подтверждено у всех обследованных в разведении $2 \log$ и более. Существующие методы санации носоглотки многочисленны, но не всегда эффективны и безвредны [Онищенко Г.Г., 2004]. Предлагаемый новый метод предусматривает использование бактериально-ферментного пробиотика с антибактериальным эффектом в сочетании с вдыханием отрицательного аэроионного потока ежедневно в течение 10 дней по 20 минут. В качестве бактериально-ферментного пробиотика с антибактериальным эффектом против ряда патогенных микроорганизмов используют «Баланс-наринэ-Ф», содержащий продукты жизнедеятельности ацидофильных лактобактерий, а в качестве источника отрицательных аэроионов – аэроионификатор «Сферион». «Баланс-наринэ-ф» совершенно безвреден, не имеет противопоказаний и хорошо переносится. Бытовой прибор «Сферион» позволяет стабилизировать окислительно-восстановительные процессы в клетках респираторного тракта и производит поток аэроионов отрицательной полярности в количестве не менее 1000 ионов в 1 мл воздуха [СН 2152, 1980]. С помощью нового метода санированы 60 чело-

век, среди которых повторное обнаружение стафилококков произошло у 2 человек (3%), аллергических реакций и каких-либо других осложнений лечения не наблюдалось.

Заключение: предложенный способ лечения бактерионосительства позволяет добиться отсутствия патогенных стафилококков в отделяемом ВДП в 97% случаев, а также исключить развитие осложнений, связанных с лечением носительства у лиц, не предъявляющих жалоб по состоянию здоровья.

**НОВОЕ В ЛЕЧЕНИИ АЛКОГОЛЬНОЙ
ЗАВИСИМОСТИ**

Саберов Р.Р.

МЛПУ №47

В настоящее время проблема алкоголизма в Российской Федерации и в мире стоит очень остро: наблюдается рост больных с наиболее тяжелыми проявлениями, течение алкоголизма нередко осложняется тяжелыми соматическими заболеваниями, прогрессирует подростковый алкоголизм, отсутствует профилактическая противоалкогольная работа с населением, прогрессирует навязчивая алкогольная реклама, сокращается существующая система наркологической службы, отсутствуют эффективные противоалкогольные методики лечения, способные сформировать качественную ремиссию и предотвратить ранние рецидивы. Это приводит к нарастанию социальных проблем.

Автор проекта предлагает свою уникальную схему лечения алкогольной зависимости, использующую самые передовые технологии и опирающуюся на современные понятия в медицине. Предлагаемая методика защищена патентом Российской Федерации и представляет собой современный комплекс терапевтических методик лечения алкогольной зависимости, включающий в себя инфракрасную фотобиостимуляцию и КВЧ-терапию, проводящие структурную перестройку клеточного метаболизма и психотерапевтическое воздействие, состоящее из нейролингвистического программирования (НЛП) и эриксоновского гипноза. Инфракрасная фотобиостимуляция стимулирует и активизирует систему эндогенных опиоидных нейропептидов и адаптивные функции надпочечников, что приводит к биологическому исчезновению, купированию алкогольной зависимости; КВЧ-рефлексотерапия способна в течение одной-двух процедур полностью купировать невроvegetативные расстройства, полинейропатии, сосудистые расстройства, а также трофико-метаболические расстройства. НЛП проводит личностную трансформацию пациента и меняет отношение пациента к болезни, эриксоновский гипноз в лечении алкогольной зависимости позволяет получить терапевтический доступ к бессознательному и на уровне бес-