

Образ жизни русского народа в древности, его жилище, пища были просты и соответствовали суровому и переменчивому климату. Такая простота и умеренность наделяли народ физическим здоровьем, спокойствием и твердостью духа. Живи просто- проживёшь лет со сто. Где пиры да чай, там и немочи. Не ешь масляно- ослепнешь. Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

Лучшим предохранением от болезней и даже их лечением служат посты. Веря, что «никто с поста не умирал», больной желудок лечили голодом, укрепляли его простой пищей. Ешь, покамест живот свеж. Сытый конь воду возит, тощего на подпругах поить возят. Ешь с голоду, а люби смолоду. Не пригоже есть лёжа. Много есть, не велика честь.

Русский народ более довольствуется пищей растительной. Хлеб - наш батюшка, каша - матушка. Без соли не сладко, без хлеба не сытно. Лук от семи недуг. Худой квас лучше хорошей воды. То и благо, у кого кисель да брага. Молоко - скорое кушанье.

3. Пословицы о причинах возникновения болезней.

Русский народ, хотя и считает болезни попушением Божьим, но вместе с тем знает, что они происходят и от причин естественных: от невоздержания и т. д. Живи с разумом, и лекарок не надо. Ешь вполсыта, пей вполпьяна - проживёшь век до полна. Дал бог здоровья, а дней впереди много.

Все губительные человеческие страсти: гордость, злоба, зависть, мстительность, ревность, имеют сильное влияние на органы тела, расстраивают их действия и повреждают их. Тяжело на сердце. Кручина на сердце пала. Не сердись - печень лопнет. У сердца есть уши. От сердца отлегло.

4. Пословицы о способах врачевания.

Простой народ хоть и верил в предопределение Божие и не боялся смерти, но и лечиться не почитал за грех. Боль врача ищет. Боль без языка, а сказывается. Где больно, там рука, а где мило, там глаза. Тому не надобно ложиться, кто хочет от болезни освободиться. На живом всё заживёт. Живая кость мясом обрастёт. Были бы кости, а мясо будет.

Из способов лечения, предписываемых пословицами, замечателен следующий: чем ушибся, тем и лечись. Клин клином выбивается. Болит голова – остричь до гола, посыпать ежовым пухом, да ударить обухом. Заболит нос – высунуть на мороз, сам отвалится и здоров будет. Наешься луку, ступай в баню, натришь хреном да запей квасом. Также одним из средств избавления от разных недугов русский народ считал баню. Баня-вторая мать наша. Пар костей не ломит.

5. Пословицы о пользе и вреде лекарственных средств, о лекарях, о притворных болезнях.

В народе утвердилось понятие о вреде лекарств, неумеренное и излишнее употребление которых сокращает дни, т. к. они или возбуждают или ослабляют деятельность жизни. Не лечиться худо, а лечиться ещё хуже. Не дал бог здоровья – не даст и лекарь. Аптека – не на два века. Полечат, авось залечат.

Народ с неуважением относится к тем, кто придумывает себе болезни, вверяет себя в руки обманщикам и невеждам. Та душа не жива, что по лекарям пошла. Нищий болезни ищет, а к богатым они сами бегут. Сладко естся - плохо спится. Где пиры да чай, там и немочи.

Таким образом, размышляя над пословицами и поговорками русского народа, вдумчивый человек может проследить истоки возникновения его медицинской культуры, в основе которой лежат понятия о важности здорового образа жизни, об активной позиции человека в борьбе за своё здоровье. Несомненной ценностью для современного человека является исконное представление народа о болезни как о нравственном и физическом испытании, о здоровье духовном – главном условии здоровья телесного. Интересен также и тысячелетний опыт народа в лечении болезней, отражённый в пословицах и поговорках.

ПОЛИЭТНИЧНОЕ ОБЩЕСТВО В КУЛЬТУРНОМ НАСЛЕДИИ РОССИИ

Туаева Б.В.

*Владикавказский институт управления
Владикавказ, Россия*

Уникальность России, как государства и как цивилизации, - в характере соединения разных народов и территорий. Полиэтничность и поликонфессиональность российского государства, и в частности, северокавказского региона лежат в основе социокультурного симбиоза, название которому - «самобытная российская цивилизация». На протяжении веков многочисленные политические, социоэкономические и духовные напластования выступали как объединяющие факторы, хотя часто носили и разобщающий характер.

Сегодня в России происходит беспрецедентная трансформация общественного сознания: увеличивается число верующих, строятся новые храмы, развивается миссионерство, усиливается роль религиозного фактора в государственной жизни; возрождаются такие социальные явления как благотворительность, мекенатство и просветительство. Происходит это наравне с возрождением этнического самосознания народов. Уникальность этих процессов, отсутствие аналогов в мировой истории привлекают российских и зарубежных исследователей.

В связи с этим востребован исторический опыт становления и прогрессивного развития

полиэтнического российского социума. Геополитическое расположение России между Западом и Востоком – двумя мощными центрами цивилизационного влияния – обусловило своеобразие ее общественного и культурного развития. Более рельефно эта симбиотичность проявлялась на «стыках» русской и других этнокультурных систем, входивших в состав российского общества. В этноконтрастных регионах, коим являлся и является Северный Кавказ, сложился своеобразный

социокультурный ландшафт. Здесь переплелись достижения культур как собственно кавказских, так и европейских, закавказских, и ближневосточных этносов.

Для сохранения оригинальности евразийской цивилизации, Россия и сегодня должна развиваться с учетом традиций ее народов; исторических, экономических, этнических, культурных и религиозных особенностей их жизни.

Современные наукоемкие технологии

Медико-биологические науки

СОДЕРЖАНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА И АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ В НАДПОЧЕЧНИКАХ В НОРМЕ И ПРИ КРИПТОСПОРИДИОЗЕ

Васильева В.А.

*Мордовский государственный университет
Саранск, Россия*

Надпочечники представляют собой орган, состоящий из двух самостоятельных желез, которые имеют общую оболочку и кровеносные сосуды. Одна из желез образует корковое, другая – мозговое вещество. В коре надпочечников синтезируется семь гормонов, которые по характеру биологической активности делятся на три группы:

- 1) минералокортикоиды (альдостерон);
- 2) глюкокортикоиды (кортизол и кортикостерон);
- 3) андрогены (дегидроэпиандростерон, андростендион, 11/3-гидроксиандростендион).

В мозговом слое надпочечников образуются два гормона: адреналин и норадреналин.

Гормоны коры надпочечников играют важную роль в резистентности организма, а мозгового слоя надпочечников мобилизуют энергетические ресурсы организма, при этом резко увеличивается потребление тканями кислорода. В жизнедеятельности организма особое значение имеет кора надпочечников.

В настоящее время из коры надпочечников выделено около 50 различных стероидных соединений, из которых 8 оказывают выраженное биологическое действие. Общее название ее гормонов – котикостероиды.

В организме животных важное место среди стероидов занимают (стеролы). т. е. стероидные спирты.

Главным представителем стероидов является холестерин. Также немаловажную роль играет и аскорбиновая кислота, которая влияет на биосинтез кортикостерона.

Гормоны надпочечников активно влияют на обменные процессы в организме, но главное значение в том, что с их помощью организм при-

способляется к постоянным изменениям окружающей среды.

В первые дни жизни организм поросят испытывает повышенную потребность в глюкокортикоидных, которые обеспечивают его адаптацию к условиям внешней среды. При адренокортикальной недостаточности возникают желудочно-кишечные заболевания [3]. В связи с этим перед нами была поставлена цель изучить содержание холестерина и аскорбиновой кислоты в надпочечниках, так как эти изменения могут возникать при резкой увеличенной проницаемости капилляров при белковой недостаточности и поражении желудочно-кишечного тракта.

Опыты проводили на 30 поросятах крупнобелой породы. Животные были разделены на 2 группы по принципу аналогов по 15 голов в каждой.

Материалом для заражения служила суспензия ооцист *Cryptosporidium parvum*. Заражение подопытных животных проводили перорально при помощи резиновой трубки.

Для обнаружения ооцист криптоспоридий готовили мазки фекалий от поросят в изотоническом растворе хлорида натрия, фиксировали смесью Никифорова или на пламени горелки и окрашивали карбол-фуксином по Циль-Нильсену.

Патологоморфологические изменения в органах и тканях изучали после окраски срезов гематоксилин-эозином. Холестерин в надпочечниках по Ильку в модификации [1]. Аскорбиновую кислоту в надпочечниках выделяли по методу Роу и Катера [2].

Материал исследовали после убоя животного через 6, 8, 12, 14, 16 суток после заражения ооцистами криптоспоридий.

Цифровой материал статистически обрабатывали на персональном компьютере с использованием критериев Стьюдента, Т-критерия Уайта.

У поросят при криптоспоридиозе надпочечники вовлекаются в патологический процесс с первого дня после заражения и претерпевают глубокие функциональные изменения, которые отражают стадии тревоги, резистентности организма и истощения, характерные для развития криптоспоридиоза.