

каменного века, с одноименным высокогорным озером (780 м.) и уникальный Сикияз-Тамакский пещерный комплекс.

«Пещерный город» Сикияз-Тамак (в переводе с башкирского – долина цветочной пыльцы) представляет собой 42 подземные полости, расположенные в береговых скалах р. Ай. В 14 из них найдены археологические материалы семи исторических эпох: от древнего каменного века до средневековья. За свою уникальность и неповторимость Сикияз - Тамакский пещерный комплекс объявлен в 1999 Законодательным собранием Челябинской области памятником истории и культуры. Одной из самых уникальных пещер комплекса является пещера «Каминная». Раскопки в этой пещере показали, что в древности пещеры Сикияз - Тамакского пещерного комплекса были центром ремесленного и гончарного производства, металлообработки, культовым центром и базовым охотничьим лагерем. Из всех пещер Урала здесь заложен самый глубокий шурф (6,04м). В нем найдены кости животных всех природно-климатических зон Урала от тундры до степи, в том числе ископаемых (мамонт, шерстистый носорог, ширококоргий олень, первобытный бизон, пещерные медведь, лев, гиена). На территории комплекса собрана большая коллекция керамики: более 6 тыс. фрагментов. Здесь найдены следы металлообработки, фрагменты деревянных и берестяных средневековых изделий. Обнаружены также украшения из различных материалов: камня, кости, раковин, стекла и металла. С 1996 г. здесь работает ежегодная комплексная научная экспедиция.

Природно-культурным объектом, заслуживающим специального отношения, охраны и внимания мирового сообщества является **остров Веры на озере Тургояк**.

Озеро Тургояк по праву считается одним из красивейших мест Южного Урала. За красоту и чистоту воды озеро называют «младшим братом Байкала». Ученые считают, что Тургояк – озеро тектонического происхождения, образовалось оно около двух миллионов лет назад в результате опускания части земной коры во время последних движений Уральских гор. В 1961 году озеру Тургояк был присвоен статус памятника природы. Здесь организован Тургоякский ландшафтный парк. На озере множество островов, один из них уникален – это остров Веры. Он велик по площади – максимальная длина в поперечнике – чуть больше 800 метров. На этой территории учеными-археологами УрОРАН обнаружено примерно 30 объектов исторической ценности. Крошечный остров Веры, по своей сути является древним некрополем: на нем обнаружены галерейные гробницы дольменного типа. Подобных галерей на территории России ранее не находили. Дольмены с острова Веры относятся к наиболее архаичному типу, удивляет их поразительно точная ориентировка по сторонам света. Ученые

уверены – их находки уникальны и сравнимы только с атлантико-европейскими, которые исследуются в Европе уже более 100 лет [6,7,8].

В последнее время на перечисленные выше объекты обрушился шквал туристов. Причисление их к мировому природно-культурному наследию поможет оградить уникальные памятники от нанесения им непоправимого урона.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аркаим / Под ред. Г.Б. Здановича.- Челябинск, Каменный пояс,1995
2. Аркаим / Под ред. Г. Быструшкина.- Челябинск, Каменный пояс,1995
3. Баранов С.М. Шестой океан зовет. - Челябинск, ЮУКИ,1993.
4. Горное сердце края. Заповедные уголки Южноуралья. / Составитель А.П. Моисеев. - Челябинск, Рифей, 1994.
5. Курьер ЮНЕСКО №1-12,1998-2006 гг.
6. <http://www.chelty.ru/rnews.15923>
7. <http://www.urallinetour.com/ru/section198>
8. <http://www.arriere-garde.ru/content>

ФОЛЬКЛОРНЫЕ ИСТОЧНИКИ МЕДИЦИНСКОЙ КУЛЬТУРЫ РУССКОГО НАРОДА

Субботина В.Г., Ладочкина О.Л., Ушакова Н.Ю.
*Государственный медицинский университет
Саратов, Россия*

Нигде так не выявляются культурные традиции русского народа, образ его мыслей, особенности бытовой жизни, коренные понятия о болезнях, яствах и лекарствах, о жизни и смерти, как в пословицах и поговорках. В них нашли отражение представления простого народа о здоровье духовном и физическом, о способах преодоления болезни, о вреде чревоугодия, пьянства, о средствах и способах врачевания. Наблюдательный врач может извлечь из метких народных изречений полезные для себя и для современной науки выводы. Проанализировав так называемые медицинские пословицы, можно сделать краткий обзор их по тематическим группам.

1. Пословицы, **отразившие внешний вид человека**.

По внешнему виду можно судить о здоровье. Кровь с молоком; Здоров как бык, и не знаю, как быть. Высох, как спичка. В чём душа держится. Болезнь и скотину не красит.

Здоровье ценили и старались его сохранить. Здоровье лучше богатства. Здоровье дороже денег. Здоров буду – и денег добуду. Береги платье снова, а здоровье смолodu. Здоровому - всё здорово.

2. Пословицы **о правильном и здоровом питании**.

Образ жизни русского народа в древности, его жилище, пища были просты и соответствовали суровому и переменчивому климату. Такая простота и умеренность наделяли народ физическим здоровьем, спокойствием и твердостью духа. Живи просто- проживёшь лет со сто. Где пиры да чай, там и немочи. Не ешь масляно- ослепнешь. Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

Лучшим предохранением от болезней и даже их лечением служат посты. Веря, что «никто с поста не умирал», больной желудок лечили голодом, укрепляли его простой пищей. Ешь, покамест живот свеж. Сытый конь воду возит, тощего на подпругах поить возят. Ешь с голоду, а люби смолоду. Не пригоже есть лёжа. Много есть, не велика честь.

Русский народ более довольствуется пищей растительной. Хлеб - наш батюшка, каша - матушка. Без соли не сладко, без хлеба не сытно. Лук от семи недуг. Худой квас лучше хорошей воды. То и благо, у кого кисель да брага. Молоко - скорое кушанье.

3. Пословицы о причинах возникновения болезней.

Русский народ, хотя и считает болезни попушением Божьим, но вместе с тем знает, что они происходят и от причин естественных: от невоздержания и т. д. Живи с разумом, и лекарок не надо. Ешь вполсыта, пей вполпьяна - проживёшь век до полна. Дал бог здоровья, а дней впереди много.

Все губительные человеческие страсти: гордость, злоба, зависть, мстительность, ревность, имеют сильное влияние на органы тела, расстраивают их действия и повреждают их. Тяжело на сердце. Кручина на сердце пала. Не сердись - печень лопнет. У сердца есть уши. От сердца отлегло.

4. Пословицы о способах врачевания.

Простой народ хоть и верил в предопределение Божие и не боялся смерти, но и лечиться не почитал за грех. Боль врача ищет. Боль без языка, а сказывается. Где больно, там рука, а где мило, там глаза. Тому не надобно ложиться, кто хочет от болезни освободиться. На живом всё заживёт. Живая кость мясом обрастёт. Были бы кости, а мясо будет.

Из способов лечения, предписываемых пословицами, замечателен следующий: чем ушибся, тем и лечись. Клин клином выбивается. Болит голова – остричь до гола, посыпать ежовым пухом, да ударить обухом. Заболит нос – высунуть на мороз, сам отвалится и здоров будет. Наешья луку, ступай в баню, натришь хреном да запей квасом. Также одним из средств избавления от разных недугов русский народ считал баню. Баня-вторая мать наша. Пар костей не ломит.

5. Пословицы о пользе и вреде лекарственных средств, о лекарях, о притворных болезнях.

В народе утвердилось понятие о вреде лекарств, неумеренное и излишнее употребление которых сокращает дни, т. к. они или возбуждают или ослабляют деятельность жизни. Не лечиться худо, а лечиться ещё хуже. Не дал бог здоровья – не даст и лекарь. Аптека – не на два века. Полечат, авось залечат.

Народ с неуважением относится к тем, кто придумывает себе болезни, вверяет себя в руки обманщикам и невеждам. Та душа не жива, что по лекарям пошла. Нищий болезни ищет, а к богатым они сами бегут. Сладко естся - плохо спится. Где пиры да чай, там и немочи.

Таким образом, размышляя над пословицами и поговорками русского народа, вдумчивый человек может проследить истоки возникновения его медицинской культуры, в основе которой лежат понятия о важности здорового образа жизни, об активной позиции человека в борьбе за своё здоровье. Несомненной ценностью для современного человека является исконное представление народа о болезни как о нравственном и физическом испытании, о здоровье духовном – главном условии здоровья телесного. Интересен также и тысячелетний опыт народа в лечении болезней, отражённый в пословицах и поговорках.

ПОЛИЭТНИЧНОЕ ОБЩЕСТВО В КУЛЬТУРНОМ НАСЛЕДИИ РОССИИ

Туаева Б.В.

*Владикавказский институт управления
Владикавказ, Россия*

Уникальность России, как государства и как цивилизации, - в характере соединения разных народов и территорий. Полиэтничность и поликонфессиональность российского государства, и в частности, северокавказского региона лежит в основе социокультурного симбиоза, название которому - «самобытная российская цивилизация». На протяжении веков многочисленные политические, социоэкономические и духовные напластования выступали как объединяющие факторы, хотя часто носили и разобщающий характер.

Сегодня в России происходит беспрецедентная трансформация общественного сознания: увеличивается число верующих, строятся новые храмы, развивается миссионерство, усиливается роль религиозного фактора в государственной жизни; возрождаются такие социальные явления как благотворительность, мценатство и просветительство. Происходит это наравне с возрождением этнического самосознания народов. Уникальность этих процессов, отсутствие аналогов в мировой истории привлекают российских и зарубежных исследователей.

В связи с этим востребован исторический опыт становления и прогрессивного развития