

Анализ анкет опросника SF-36 показал, что после радиойодтерапии положительная динамика или стабилизация отмечается по всем шкалам. Средние показатели ФФ до лечения через 3 и 6 мес. составили соответственно 55,73; 60,12 и 62,51. Показатели РФФ выросли с 69,51 до 74,37 и 76,43. Аналогичная динамика отмечена по шкале боли (47,18; 61,58 и 63,12 соответственно). Показатели ОЗ также возросли с 45,66 до 54,63 и 54,94. Жизнеспособность (Ж) повысилась менее значительно - с 42,22 до 45,05 и 46,32. Динамика СФ также повысилась несущественно - с 71,12 до 71,93 и 72,45. Несколько более показательным оказалось повышение РЕ - с 52,54 до 59,39 и 60,31. Повысился также и уровень ПЗ - с 56,11 до 63,82 и 64,21.

Динамика показателей тревожности оказалась следующей. Отмечено возрастание средних значений РТ с 30,7 до 40,4 (через 3 мес.), затем их снижение до 28,1 (через 6 мес.). Эти значения оставались в пределах умеренной тревожности. Затем снизились до низкой. При этом средние значения ЛТ понизились с 45,9 до 28,7 и 26,3 (от высокой тревожности до низкой).

#### Выводы

Радиойодтерапия является эффективным и безопасным методом лечения больных тиреотоксикозом. Она позволяет достичь клинического эффекта в 90% случаев, и повысить показатели качества жизни этой категории пациентов и позитивно влияет на их психо-эмоциональный статус.

### **КЛИНИКО-СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ СИМПТОМОКОМПЛЕКСОВ У ПАЦИЕНТОВ С СИСТЕМОЙ КРАСНОЙ ВОЛЧАНКОЙ**

Кумахова Л.А.

*Кабардино-Балкарский Государственный  
университет, Нальчик, Россия*

Системная красная волчанка (СКВ) является генерализованным аутоиммунным заболеванием, в большом проценте случаев приводящим к инвалидности. Клиническая картина характеризуется многообразием проявлений - затрагивает, как внутренние органы, так и кожные покровы. Целью исследования было выявление наиболее частых симптомокомплексов у больных СКВ.

Было исследовано 67 больных (58 женщин и 9 мужчин) в возрасте от 19-54 лет за период 2003-2006 год. Был произведен анализ имеющихся симптомокомплексов у пациентов с СКВ. Статистическая обработка проводилась стандартными методами.

Обнаружено, что наиболее частым возрастным пиком первичных клинических проявлений является возраст - 20-25 лет. При СКВ, начавшейся после 50 лет (6-12%), наблюдается более благоприятное течение заболевания, чем при дебюте в молодом возрасте. В 56% случаев заболевание впервые проявляется в средней тяжести, 34% - легкой форме и 10% в тяжелой форме. При остром и подостром вариантах течения СКВ быстро развиваются системные поражения внутренних органов. У многих больных с хро-

ническим моносимптомным течением СКВ окончательный диагноз ставят лишь в процессе длительного наблюдения. У 50% заболевание имеет генерализованный характер. У 77% больных поражена кожа (синдром «бабочка», мелкие эритематозные высыпания с небольшой отечностью), в 64% случаев поражается сердце (из которых 8-10% приводит к формированию митральной недостаточности), в 58% - почки, 20% - явления стоматита, 11% - поражения ЦНС, 9% - поражения ЖКТ и 9% - аутоиммунная анемия. В первые годы болезни смертность больных СКВ связана с тяжелым течением заболевания (поражения почек) и с присоединением вторичных инфекций, а на поздних стадиях заболевания летальные исходы часто обусловлены атеросклеротическим поражением сосудов. Развитие антифосфолипидного синдрома при СКВ уменьшает выживаемость больных. К прогностически неблагоприятным факторам также относят артериальный тромбоз, артериальная гипертензия, гиперлипидемия, курение, прием пероральных контрацептивов, быструю отмену кортикостероидов (поддерживающая доза должна быть постоянной и минимальной).

Проведенные исследования подтверждают разнообразность клинических проявлений, связанных с поражением различных органов и тканей, и необходимость более тщательного обследования пациентов с первоначально проявляющимися признаками заболевания.

### **ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ НОВОГО ГЕТЕРОЦИКЛИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДНОГО ГАМК НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ У ЖИВОТНЫХ**

Меркушенкова О.В., Епишина В.В., Тюренков И.Н.  
*Волгоградский государственный медицинский  
университет, Волгоград, Россия*

Введение: Известно, что многие производные гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК) оказывают либо отрицательное, либо положительное влияние на физическую работоспособность, мышечный тонус и координацию движений, что в определенной мере определяет область их практического применения.

Цель исследования: экспериментальное изучение влияния нового гетероциклического производного ГАМК - соединения с лабораторным шифром РГПУ-136 - на физическую работоспособность, мышечный тонус и координацию движений у животных.

Материалы и методы исследования: исследование выполнено на крысах-самцах, линии Wistar, массой 180-200 гр., содержащихся в стандартных условиях вивария. Для оценки влияния РГПУ-136 на физическую работоспособность был использован тест принудительного неизбежного плавания с грузом, (масса груза - 20% от массы тела животного), об изменении под действием РГПУ-136 физической работоспособности судили по изменению времени плавания с грузом до утомления. Далее в тесте удержания на горизонтальной сетке оценивалось влияние