

лей избавиться от многих недугов без помощи медикаментов и помощи врачей. В основном комплексная оздоровительная система является профилактической системой, но в отдельных случаях (около 30 человек) она становилась лечебной системой для трудноизлечимых заболеваний. Её назначение – разрушить все звенья патологических цепей, приводящих к развитию дегенеративных заболеваний.

Вот перечень болезней и патологических состояний, которые были полностью устранены благодаря КОС:

1. Воспалительные хронические заболевания: радикулит (радикулит), боли в спине, как проявления остеохондроза (более 12), гастрит (более 6), язвенная болезнь желудка (3), язвенный колит, энтероколит, нефрит, панкреатит, простатит (2), хронический бронхит.

2. Дегенеративные заболевания: опущение почки, проявления остеохондроза позвоночника, приводящие к дисфункциям внутренних органов, дегенеративные изменения (приобретённый порок) аортального и митрального клапанов сердца. Последний случай особенно интересен, так как подтверждён рядом обследований в ведущих медицинских центрах Москвы в течение 5-ти лет. В конечном счете, по заключению ведущих специалистов – кардиологов рекомендованная врачами трёх авторитетных медицинских центров 5 лет назад операция по замене аортального и митрального клапанов на искусственные клапаны оказалась не нужной. Пациент хорошо себя чувствует в возрасте 67 лет.

3. Доброкачественные новообразования: рассасывание кистозно-фиброзной мастопатии, миом, рассасывание узлов в щитовидной железе; папилломы (новообразования на коже отсыхали и отваливались сами собой без обработки какими либо препаратами – 3 случая). Другим случаем, подтверждённым документально обследованиями в ведущих медицинских центрах Москвы в течение 5-ти лет, является случай по поводу рекомендации срочного удаления аденомы простаты. После 3-х месячного применения методов КОС по заключению специалистов, ранее рекомендовавших операцию, исчезла необходимость проводить оперативное удаление аденомы. ПСА упал за полгода с 11,5 до 7, пациент наблюдается в течение 5-ти лет и хорошо себя чувствует в возрасте 81 года.

4. Сердечно-сосудистые заболевания: исчезновение нарушений сердечного ритма – хронической желудочковой экстрасистолии, тахикардии, брадикардии, симпато-адреналового криза, исчезновение умеренного варикозного расширения вен, значительное улучшение состояния при атеросклерозе сосудов головного мозга..

5. Системные заболевания: многомесячные головные боли (прошли полностью и не возникали более в течение 15 лет), многолетняя аллергия, приводящая ежегодно к госпитализации, наблюдались значительные улучшения состояния при диабете, снижался избыточный вес на 6 – 10 кг. без применения каких либо препаратов.

6. Онкологические состояния: восстановление здоровья и отсутствие рецидивов в течение 5 лет (2 случая), один единственный случай исцеления рака матки в 3-ей стадии при отказе пациентки от проведения операции. Отсутствие рецидива в течение 3-х лет при возрасте 75 лет.

Статистика наших наблюдений и исцелений невелика, но следует помнить, что КОС является профилактической системой, а все полученные результаты являются результатами собственных усилий слушателей. Общим для всех, кто начал жить по КОС, стало снижение частоты или же полное отсутствие простудных заболеваний, редкая заболеваемость гриппом. У пожилых людей в результате занятий наблюдается исчезновение седины, разглаживание морщин на лице, увеличение работоспособности. Происходит омоложение по ряду физиологических показателей. Мы наблюдали 4 случая омоложения по нашим оценкам на 5 лет и явное замедление процессов старения. Психологические последствия сказываются в исчезновении неврозов, повышении оптимизма и исчезновении страха перед возможными в будущем болезнями, по причинам улучшения общего состояния здоровья, а также благодаря освоению методов управления своим здоровьем.

Выводы: Применение комплекса методов по восстановлению нормальных физиологических функций в главных физиологических системах организма – желудочно-кишечном тракте и системе очищения организма – способно не только остановить развитие дегенеративных процессов, но и устранить заболевания, приводящие к сокращению продолжительности жизни.

### *«Человек и ноосфера». Научное наследие В.И. Вернадского*

#### **СТРАТЕГИИ РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ: РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ**

Савчук Н.В.

*Ангарская государственная  
техническая академия*

Во второй половине XX в. человечество осознало, что для решения стремительно нарастающих экологических проблем требуется принятие адекватных мер, позволяющих не только устранять последствия антропогенного влияния на окружающую среду, но и предотвращать их появление.

Эволюция научных взглядов происходила постоянно. Если в 1950–1960-е гг. рассмотрение противоречий в системе "человек–общество–природа" с позиций "классового подхода" предопределило отставание в их разработке и устранении, то в последующие два десятилетия пристальное внимание мировой общественности к разработке сценариев развития цивилизации активизировало отечественную науку в поиске вариантов решения экологических проблем. Была признана ошибочной осуществляемая "стратегия натиска" на природу, основным проявлением которой являлось пренебрежительное отношение к последствиям ее изменения, а также "стратегия

антагониста", базирующаяся на идеализации природы и невмешательстве в ее преобразование. Идея установления контроля за процессом воздействия человека на природную среду и её преобразованием в интересах общества, высказанная акад. И.П. Герасимовым, получила дальнейшее развитие в теории управления и регулирования экосистемы, изложенных проф. С.С. Шварцем, Э.В. Гирусовым. Академиком В.Б. Сочава была высказана идея "сотворчества человека с природой", реализация которой должна была найти выражение в разработке и осуществлении концепции экологической стабилизации, базирующейся на создании естественных механизмов регулирования многообразных процессов жизнедеятельности человека.

Если в 1970-е гг. сама постановка вопроса о приоритете экологических проблем воспринималась как спорная, требующая дополнительных доказательств, то в следующем десятилетии произошла смена ряда принципиальных положений: представление о неисчерпаемости природных ресурсов было заменено положением об их конечном характере, положение о постоянстве окружающей природной среды по отношению к социальным процессам заменено выводом о необходимости учета соизмеримости ее изменения с темпами развития общества. Получили разработку методологические вопросы проблемно-ориентированного взаимодействия социальной и экологической науки. Было высказано мнение об экологизации всего знания. Понимание экологии как синтетической области знания, мировоззренческого подхода к изучению закономерностей проблем, касающихся состояния природной среды и человеческого общества, стало общепринятым. В этом отношении экологическое знание становилось общекультурным феноменом.

Активный поиск вариантов решения экологических противоречий в рамках концепции "устойчивого развития", осуществляемый учеными на рубеже XX и XXI столетий, переосмысление и уточнение ранее сделанных выводов свидетельствуют о многообразии подходов к разработке концептуальных аспектов экопроблематики. Наиболее известной и реализуемой является стратегия "тотальной очистки", т. е. внедрение безотходных технологий, использование экологически чистых источников энергии и др. Сторонники биосферной концепции развития, естественнонаучной теории устойчивого развития и др. высказывали свои идеи по оптимизации природопользования, созданию "равновесного" состояния материального производства и природной среды.

Стратегия сознательного управления человеком является попыткой преодоления ресурсных или техногенных концепций. Устойчивое развитие возможно только как результат этического обновления человечества, формирования новой системы ценностей. Активный поиск выхода из "системного кризиса" сделал понятным глубину теории В.И. Вернадского о ноосфере, которая содержала идеи о целостности мира, экологизации культуры, единстве естественнонаучного и гуманитарного знания и фактически являлась предтечей представлений об "устойчивом развитии". Многие из высказанных предположений в начале XX в. в той или иной степени реализовались в

современном обществе. Наиболее сложным в осуществлении оказалось изменение ценностных ориентаций, создание предпосылок для появления нового типа личности – "экологического человека", реализующего свои жизненные интересы в соответствии с учетом сложившихся социально-экологических противоречий. Учеными всесторонне обосновывался вывод о необходимости постоянного соизмерения человеческой деятельности с возможностями биосферы.

Проведенный анализ предлагаемых сценариев взаимодействия в системе "человек – общество – природа" свидетельствует об активном поиске стратегии предотвращения экологической катастрофы. В то же время многообразие имеющихся научных подходов и теорий не дает на сегодняшний день конструктивного способа решения экологических проблем. По мнению автора, при переходе к устойчивому развитию важно с одной стороны, использовать механизмы самоорганизации в природе и обществе, а с другой стороны, управлять природопользованием и формированием экологической культуры современного человека, что обеспечит перспективы дальнейшего развития.

#### **СОЦИО-ЭКОЛОГО-КУЛЬТУРНЫЕ ПРОЦЕССЫ И ИХ ПРОЯВЛЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИБИРЯКОВ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XX В**

Савчук Н.В.

*Ангарская государственная  
техническая академия*

Во второй половине XX в. в условиях постоянного нарастания экологической напряженности происходило формирование экологического мировоззрения населения. Мировоззренческие стандарты индустриальной эпохи сформировали антропоцентристский тип экологического сознания. Природа воспринималась как объект одностороннего воздействия человека. Прагматическое отношение к природе пронизывало все сферы общественной деятельности и было направлено на удовлетворение все возрастающих потребностей человека. Это свидетельствовало, что экокризис является не только результатом технического воздействия, но и кризисом сознания.

Социо-эколого-культурные процессы в российском обществе имеют много общих черт, тем не менее, они характеризуются региональной спецификой. Формирование экологического мировоззрения населения Сибири происходило под влиянием объективных факторов, связанных с хозяйственным освоением новых районов. Они воздействовали на психологию человека, вырабатывая оценочный подход, систему взглядов, структуру поведения. В частности, в результате интенсивного освоения территории происходило изменение традиционного уклада жизни коренного населения, их привычного взаимодействия с природной средой. А первостроители объектов сибирской индустрии приехали именно "покорять природу". Господствующая в тот период идеология и пропаганда формировали особое отношение человека к окружающей среде. Противоречивость политики,