

Вопросы медицинской профилактики и реабилитации

Лимфотропная терапия в стоматологии

Болдырева Н.Г.

Санаторий «Южное взморье»

Среди различных форм стоматологических заболеваний болезни пародонта и кариес доминируют по своей распространенности, интенсивности и разрушительно-воздействием на жевательный аппарат человека.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения заболеваниями пародонта страдают более 90 % взрослого населения земного шара.

Вся история развития стоматологии – это поиск наиболее эффективных средств борьбы с этими патологическими процессами.

В структуре болезней пародонта преобладают заболевания воспалительной природы – пародонтит и гингивит.

Решение остановиться на этих двух формах продиктовано общностью их причинного фактора и безоговорочным превалированием над всеми остальными заболеваниями пародонта, но главное – тем, что именно эти воспалительные поражения представляют наибольший интерес для практиков, в связи с многообразием клинических проявлений, активным течением и тяжестью последствий для зубочелюстной системы, сложностью выбора оптимальных лечебных средств и методов.

Поэтому неслучайно и в нашей стране и за рубежом важное место заняли исследования по разработке способов и средств, позволяющих предупредить возникновение и развитие кариеса и болезней пародонта.

За 2005 год нами было пролечено 2697 человек. В структуре заболеваний преобладали пациенты с болезнями пародонта. Доля этой патологии составила – 65%, заболевания кариеса – 25%, другие заболевания полости рта – 10%.

Традиционные методы лечения включают: снятие зубных отложений, проведение местной и общей противовоспалительной терапии, физиотерапию и ортопедическое лечение. Но эти методы несмотря на их постоянное совершенствование, направлены в первую очередь на купирование острого процесса, предупреждение обострения, поддержание ремиссии.

Так как основной целью терапии является полное излечение, восстановление утраченной функции, что и заставляет искать новые методы и подходы к лечению данной патологии.

Методы эндозокологической медицины основаны на восстановлении функции лимфатической системы, в последовательном выводе токсических веществ из среды обитания клеток далее через органы выделения во внешнюю среду. Исходя из этого нами была разработана эндозокологическая программа: «Здоровые десны и зубы».

Основными патогенетическими мишенями которой является активация ИГТ и ЛД, оптимизация функции выделительных органов, антиоксидантной и иммунной защиты, улучшения витаминного макро – микроэлементного баланса.

По новой технологии ЭРЛ пролечено 24 пациента с заболеваниями пародонта в возрасте от 30 до 54 лет, женщин – 17 человек, мужчины – 7 человек.

Среди пролеченных больных: хроническая форма пародонтита – 15 чел., из них в стадии обострения – 5 чел., в стадии ремиссии с деструктивными изменениями костной ткани – 10 чел., хронический гингивит – 9 чел.

После опроса, осмотра и индексной оценки состояния полости рта, пациенты были санированы. В зависимости от выбранной тактики лечения выделены 2 группы. Пациентам 1 группы (основной) было проведено лечение по программе ЭРЛ. Пациенты 2 группы получали традиционное лечение с использованием антисептических, противовоспалительных, антибактериальных и др. симптоматических средств.

Контрольную группу составили 18 пациентов (12 женщин и 6 мужчин), в возрасте 30 – 55 лет в лечении которых использовались традиционные методы.

Из них хронический пародонтит – 12 чел., с обострением – 4 чел., ремиссии – 8 чел.

Хронический гингивит диагностирован у 6 человек. У большинства пациентов 1 группы (основной) воспалительные явления исчезали к 3 – 5 дню, десна становилась плотной, розового цвета, уменьшался отек, снижалась кровоточивость, десневые сосочки приобретали фестончатую форму, плотно прилегали к зубам, уменьшалась глубина пародонтальных карманов, тогда как у пациентов 2 группы (контрольной) удовлетворительные результаты получили к 8 – 10 дню (82%). Ни у одного из пациентов не было отмечено подобных явлений, в том числе аллергического характера.

На основании этого можно сделать вывод: ЭРЛ нужно использовать в лечении стоматологических заболеваний.

Работа представлена на общероссийскую научную конференцию с международным участием «Вопросы медицинской профилактики и реабилитации», 16-18 апреля 2006г., г.Сочи. Поступила в редакцию 30.08.06г.

Проблемы профессиональной подготовки специалистов в области экологии и медицины

Козлова Н.И., Скипина К.П., Туманова А.Л.

Сочинский филиал Российского университета Дружбы народов

Серьезные перемены в жизни нашего общества вызывают необходимость переосмысления роли и положения высшей школы. Это стало необходимым по многим причинам и, прежде всего в связи с пересмотром приоритетов в образовательном процессе. Деятельность вузов в создании, освоении и распро-

странении инноваций проходит в различных направлениях и имеет индивидуальные особенности у каждого вуза. Однако, не вызывает сомнений необходимость направить инновационную деятельность на решение проблем повышения качества знаний студентов и формирования у будущих специалистов

навыков самостоятельной учебно-исследовательской активности. Решающую роль в выполнении поставленных задач имеет направление научно-исследовательской работы вуза. Разработки инновационных моделей развития вузов нашли свое отражение в повышении роли кафедр в воплощении в жизнь данного направления.

В Сочинском филиале РУДН при организации кафедры физиологии заложена целевая установка инновационной стратегии филиала. – использование возможности сотрудничества с научно-исследовательскими учреждениями биологического профиля в подготовке биологов-физиологов. Поэтому основой деятельности кафедры физиологии стало активное участие ученых НИИ в работе со студентами.

Этот тезис приоритетов и инициатив СФ РУДН стал основой подготовки специалистов биологов-физиологов, что способствует приобщению студентов к участию в научно-исследовательской работе.

Начало осуществления выбранного направления положило создание учебного комплекса для специальности «Физиология» на базе НИИ медицинской приматологии РАМН.

Это обеспечило реальную возможность привлечения студентов к научной работе на самых передовых рубежах науки и сделало возможным их участие в совместной международной программе НИИ МП РАМН и Ганноверского университета в Германии. В рамках этой программы пять студентов нашей кафедры выполняли работу в экспериментах по проблеме ствольных клеток в лаборатории биотехнологии и искусственных органов Медицинского факультета Ганноверского Университета.

Это было сочетание стажировки с освоением передовых методов исследований и непосредственное выполнение исследований с анализом результатов.

Их участие в серьезном проекте на передовых позициях мировой науки по использованию ствольных клеток в терапевтических целях, получило высокую оценку как непосредственных руководителей в НИИ МП, так и их немецких коллег. Работа наших студентов в интереснейшем международном проекте стала основой их дипломных работ.

Научная значимость и огромный интерес науки к проблеме изучения ствольных клеток и те перспективы, которые заложены в возможностях их использования в медицине не вызывают сомнений. Однако для нас важно, что практическое участие в этой работе наших студентов способствовало получению новых знаний, умению выполнять нужную работу в ходе эксперимента, приобретению навыков в лабораторных исследованиях с применением современных методик. Темы дипломных работ других студентов, выбравших направление физиологии человека и животных, также связаны с научными направлениями НИИ МП и выполняются в лабораториях института.

В полном соответствии со стратегией, основанной, как было сказано выше, на взаимодействии с научно-исследовательскими институтами нашего города, формирование кафедры физиологии началось с успешного сотрудничества со старейшим научным учреждением города - ВНИИ цветоводства и субтропических культур. В настоящее время объединение научного потенциала кафедры и специалистов этого

института в области биотехнологии и физиологии послужило основой для создания творческого коллектива. Начаты исследования физиологических аспектов метаболизма модифицированных продуктов питания. Разработана программа поэтапного решения этой проблемы в области биотехнологии. В разработку этой программы также активно включились студенты, специализирующиеся в области физиологии растений. Они приобретают навыки научной работы в лаборатории физиологии и биохимии растений ВНИИЦ и СК. Тематика исследований с их участием связана с изучением условий минерального питания субтропических культур. Там же выполняется дипломная работа, связанная с микрклональным размножением дикорастущих цветочных растений для привлечения в культуру редких и исчезающих видов дикой флоры Кавказа.

Найдены пути сотрудничества кафедры с Кавказским биосферным заповедником. Студенты участвовали в экспедиции по учету животного мира Кавказа. Участие студентов в научной работе заповедника начинается с полевой практики под руководством научных сотрудников заповедника.

Изучение дисциплин специализации организовано в научных лабораториях соответствующего профиля. Так в рамках дисциплины «Морфофизиология грибов», студенты принимают активное участие в изучении физиологических особенностей возбудителей болезней огурца и осуществлении биологического контроля за возбудителем ржавчины каштана в естественной популяции.

С приходом в СФ РУДН преподавателей экологического профиля, возникло научное направление, связанное с исследованиями в области физиологической экологии и адаптации в окружающей среде. Новизна предложенной программы связана с созданием модели благоприятной среды в местах отдыха и обитания. В этих исследованиях участвуют студенты, специализирующиеся в области физиологической экологии. Эта работа имеет большое практическое значение для развития курортной сферы

Основой интеграции биологических знаний в естественнонаучную картину мира является философское и логико-методологическое обоснование особенностей теоретического знания в биологии. В этой связи приобретает значимость организация преподавания биологических дисциплин с единых методологических позиций в рамках учебного плана. Подобный подход важен также в решении педагогических задач тесного взаимодействия вуза с научными учреждениями в подготовке биологов.

Наши концептуальные позиции по роли сотрудничества с научными коллективами в поиске оптимальных путей повышения интереса студентов к научно-исследовательской деятельности позволяют студентам участвовать в научной работе на протяжении всего периода обучения.

Именно это определяет научный интерес коллектива преподавателей кафедры естествознания на ближайший период с дальнейшей перспективой развития выбранного направления в звене высшей школы СФ РУДН. Биологическое направление филиала только начинает свое движение по пути совершенствования методов и

выбора тематики научного поиска. Это сопряжено с определенными трудностями. Однако есть и определенный положительный аспект, т.к. коллектив преподавателей направления «Физиология» не обременен консервативностью традиций или устоявшегося подхода в достижении поставленной цели.

Работа представлена на общероссийскую научную конференцию с международным участием «Вопросы медицинской профилактики и реабилитации», 16-18 апреля 2006г., г.Сочи. Поступила в редакцию 30.08.06г.

Применение биологически активных добавок на основе пчелопродуктов

Крылов В.Н., Сокольский С.С. *

*Государственный Университет им. Лобачевского, *ГУ «Краснополянская опытная станция пчеловодства»*

Среди путей-оздоровления населения, разработка и внедрение активных биологических добавок и косметических средств природного происхождения является одним из актуальных в России. В этом плане продукты пчеловодства и их препараты занимают ведущее положение.

Это связано с тем, что пчелы для своего жизнеобеспечения собирают в улей и перерабатывают наиболее ценные природные вещества - как по качеству, так и по концентрации, так как при минимуме веса, приносимого в улей по воздуху нектара, пыльцы цветов и прополиса являются непревзойденными питательными веществами как для самой пчелы, так и для человек. Человек, умело отбирая часть продукции пчел, пользуется готовой технологической переработкой осуществляемых пчелами и усовершенствует ее только в плане создания еще более универсальных пищевых добавок и косметических средств. Комбинируя энергетическую и микроэлементарную составляющую меда с пластической составляющей пыльцы и маточного молочка можно получить высокоэффективную смесь, позволяющую обеспечить полноценный пищевой рацион человеческого организма способствующий улучшению внутренних и внешних показателей здоровья.

Говоря о пищевых добавках, следует подчеркнуть, что их потребление сегодня резко возросло, поскольку они действительно эффективно помогают в «организации» здоровья человека. О том, что организму в настоящее время необходима такая «организация», свидетельствуют следующие данные.

Показано, что у нынешнего человека в развитых странах произошло резкое снижение энергозатрат - в 1,5-2 раза по сравнению с недавним прошлым. Это понятно, поскольку сегодня человеку не надо особенно напрягаться физически - например, пилить дрова, пахать, делать пешие переходы в десятки километров, и т.д.- всё сегодня механизировано и автоматизировано. Соответственно организм не нуждается в большом потреблении пищи, необходимой в основном для компенсации этих энергозатрат. Так, по данным специальных исследований, сегодня

средний житель Москвы или Нью-Йорка тратит 2200-2600 ккал в сутки, в то время, как средний житель прошлых десятилетий должен был тратить 4000-5000 ккал в сутки. Такое резкое снижение потребления пищи привело и к соответствующему снижению ее объема, и, следовательно, количества находящихся в ней не только энергетических компонентов, но и других необходимых элементов пищи - витаминов, незаменимых коферментов, микроэлементов и др., которые в организме не синтезируются. При большом объеме и количестве пищи этих компонентов вполне хватало, чтобы обеспечивать нормальный объем веществ в организме. Соответственно, сегодня их катастрофически стало не хватать. Весьма показателен пример, проводимый известным витаминологом, зав. отделом НИИ питания МЗ РФ В.Б. спиричевым. Автор пишет, что суточный рацион солдата царской армии, энергозатраты которого составляли 50006000 ккал в сутки, включал 3 фунта черного хлеба и фунт (примерно 400 грамм) мяса не считая каши и масла. Разумеется в этом количестве пищи было вполне достаточно и витаминов и микроэлементов и др., поэтому солдату не было необходимости принимать витамины и другие добавки. Сегодняшние данные показывают, что рацион современного человека, достаточный по калорийности для покрытия энергозатрат, не в состоянии покрыть потребность организма в витаминах, микроэлементах, коферментах и других необходимых элементов для «организации» здоровья - нормального протекания объема веществ и энергии. Поэтому естественно развивается компенсация этого дефицита - рынок насыщается различными пищевыми добавками, содержащими эти дополнительные компоненты пищи. При этом эволюция пищевых добавок происходит в направлении детализации определенных дефицитов того или иного компонента в конкретном организме. Поэтому при диагностике, определяется например нехватка микроэлементов, тогда врачи и диетологи предлагают микроэлементные добавки: с калием - для нормализации сердечно-сосудистой системы, с железом - для стимулирования кроветворения и т.п., с другой стороны также популярны по аналогии с поливитаминами, пищевые добавки включающие широкий спектр микрокомпонентов - от витаминов, до незаменимых жирных кислот или даже целых нейрорегуляторных пептидов.

В связи с расширением спектра и сфер «влияния» пищевых добавок следует отметить и другой качественный этап их эволюции - наряду с дополнением к пище для обеспечения ее полноценности, они все чаще начинают применяться в качестве корректоров - «исправителей» тех или ИНЫХ поломок в организме, т.е. также, как и лекарственные средства. Соответственно наряду с лекарствами; современный врач при лечении пациентов назначает и пищевые добавки. Это вполне объяснимо, т.к. при возникшей болезни необходимость в нормализации обменных процессов организма еще более возрастает. При этом некоторые добавки специально настроены на соответствующие процессы, и их прием уже неотличим от приема лекарства, а если учесть что иногда трудно провести грань между пищевой добавкой и лекарственным средством, то выпускающиеся сего-