

Вопросы медицинской профилактики и реабилитации**Лимфотропная терапия в стоматологии**

Болдырева Н.Г.

Санаторий «Южное взморье»

Среди различных форм стоматологических заболеваний болезни пародонта и кариес доминируют по своей распространенности, интенсивности и разрушительному воздействию на жевательный аппарат человека.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения заболеваниями пародонта страдают более 90 % взрослого населения земного шара.

Вся история развития стоматологии – это поиск наиболее эффективных средств борьбы с этими патологическими процессами.

В структуре болезней пародонта преобладают заболевания воспалительной природы – пародонтит и гингивит.

Решение остановиться на этих двух формах продиктовано общностью их причинного фактора и безоговорочным превалированием над всеми остальными заболеваниями пародонта, но главное – тем, что именно эти воспалительные поражения представляют наибольший интерес для практиков, в связи с многообразием клинических проявлений, активным течением и тяжестью последствий для зубочелюстной системы, сложностью выбора оптимальных лечебных средств и методов.

Поэтому неслучайно и в нашей стране и за рубежом важное место заняли исследования по разработке способов и средств, позволяющих предупредить возникновение и развитие кариеса и болезней пародонта.

За 2005 год нами было пролечено 2697 человек. В структуре заболеваний преобладали пациенты с болезнями пародонта. Доля этой патологии составила – 65%, заболевания кариеса – 25%, другие заболевания полости рта – 10%.

Традиционные методы лечения включают: снятие зубных отложений, проведение местной и общей противовоспалительной терапии, физиотерапию и ортопедическое лечение. Но эти методы несмотря на их постоянное совершенствование, направлены в первую очередь на купирование острого процесса, предупреждение обострения, поддержание ремиссии.

Так как основной целью терапии является полное излечение, восстановление утраченной функции, что и заставляет искать новые методы и подходы к лечению данной патологии.

Методы эндоэкологической медицины основаны на восстановлении функции лимфатической системы, в последовательном выводе токсических веществ из среды обитания клеток далее через органы выделения во внешнюю среду. Исходя из этого нами была разработана эндоэкологическая программа: «Здоровые десны и зубы».

Основными патогенетическими мишенями которой является активация ИГТ и ЛД, оптимизация функции выделительных органов, антиоксидантной и иммунной защиты, улучшения витаминного макро – микроэлементного баланса.

По новой технологии ЭРЛ пролечено 24 пациента с заболеваниями пародонта в возрасте от 30 до 54 лет, женщин – 17 человек, мужчины – 7 человек.

Среди пролеченных больных: хроническая форма пародонтита – 15 чел., из них в стадии обострения – 5 чел., в стадии ремиссии с деструктивными изменениями костной ткани – 10 чел., хронический гингивит – 9 чел.

После опроса, осмотра и индексной оценки состояния полости рта, пациенты были санированы. В зависимости от выбранной тактики лечения выделены 2 группы. Пациентам 1 группы (основной) было проведено лечение по программе ЭРЛ. Пациенты 2 группы получали традиционное лечение с использованием антисептических, противовоспалительных, антибактериальных и др. симптоматических средств.

Контрольную группу составили 18 пациентов (12 женщин и 6 мужчин), в возрасте 30 – 55 лет в лечении которых использовались традиционные методы.

Из них хронический пародонтит – 12 чел., с обострением – 4 чел., ремиссии – 8 чел.

Хронический гингивит диагностирован у 6 человек. У большинства пациентов 1 группы (основной) воспалительные явления исчезали к 3 – 5 дню, десна становилась плотной, розового цвета, уменьшался отек, снижалась кровоточивость, десневые сосочки приобретали фестончатую форму, плотно прилегали к зубам, уменьшалась глубина пародонтальных карманов, тогда как у пациентов 2 группы (контрольной) удовлетворительные результаты получили к 8 – 10 дню (82%). Ни у одного из пациентов не было отмечено подобных явлений, в том числе аллергического характера.

На основании этого можно сделать вывод: ЭРЛ нужно использовать в лечении стоматологических заболеваний.

Работа представлена на общероссийскую научную конференцию с международным участием «Вопросы медицинской профилактики и реабилитации», 16-18 апреля 2006г., г.Сочи. Поступила в редакцию 30.08.06г.

Проблемы профессиональной подготовки специалистов в области экологии и медицины

Козлова Н.И., Скипина К.П., Туманова А.Л.

Сочинский филиал Российского университета Дружбы народов

Серьезные перемены в жизни нашего общества вызывают необходимость переосмысления роли и положения высшей школы. Это стало необходимым по многим причинам и, прежде всего в связи с пересмотром приоритетов в образовательном процессе. Деятельность вузов в создании, освоении и распро-

странении инноваций проходит в различных направлениях и имеет индивидуальные особенности у каждого вуза. Однако, не вызывает сомнений необходимость направить инновационную деятельность на решение проблем повышения качества знаний студентов и формирования у будущих специалистов