

**Санаторий «Южное взморье» - санаторий  
эндэкологической реабилитации**

Носова Н.Д.

*Санаторий «Южное взморье»*

Санаторий «Южное взморье» работает с 1964 года. Основными показаниями для пребывания являются заболевания нервной, сердечно – сосудистой систем и опорно – двигательного аппарата, заболевания кожи и женских половых органов, проф.заболеваний, связанных с радиационными поражениями.

С 1999 года врачи санатория начали обучаться, а затем и внедрять в практику методы эндэкологической реабилитации под руководством профессора М.Ю. Левина (ЭРЛ). Это комплексная система восстановления эндэкологического равновесия путем детоксикации организма на клеточно – организменном уровне и нормализации обменных процессов. ЭРЛ включает воздействия, обеспечивающие последовательное удаление токсических веществ из среды обитания клеток по ступеням гуморального транспорта, начиная от клетки и заканчивая выделительными органами. Но окончательной задачей ЭРЛ считается восстановление эндэкологического равновесия и гомеостаза. Эндэкологическая медицина позволяет санировать околоклеточное пространство и управлять функциями лимфатической системы.

Применяя методы ЭРЛ в санаторную практику, появилась возможность предложить нашим пациентам атравматический путь очищения организма и лечения хронических заболеваний.

Метод комплексный, строго научный, разрешенный к применению Министерством Здравоохранения РФ.

Лечебно-диагностическая база санатория позволяет провести оздоровление и лечение на современном уровне.

Для диагностики имеем современно оборудованные клиническую, биохимическую, иммуноферментную и цитологическую лаборатории, кабинеты функциональной диагностики и ультразвукового исследования. Персонал владеет современными методами исследования.

Лечебная база включает в себя водолечебницу (ванное отделение, гидропатия и т.д.), грязелечебницу, физиотерапевтический кабинет, где есть возможность работать по современным методикам. Имеются отдельные кабинеты озонотерапии, лазеротерапии, ручного массажа, иглорефлексотерапии и т.д. В 2006 году сданы в эксплуатацию новые кабинеты: спелеокамера и кабинет влажных обертываний с установленной инфракрасной кабиной.

Хорошо оборудованный спортивно-физкультурный комплекс позволяет доказать пациенту необходимость двигательной активности для успеха в реабилитации. Для этой же цели служат равнинная территория парка более 11 га и пляжная полоса в 375 метров.

Более 5 лет в санатории внедряются программы ЭРЛ. Получили лечение по ним пациенты из разных районов России. Анализ проведенного лечения и оздоровления позволяет судить о высокой эффективно-

сти программ, что подтверждается положительной динамикой лабораторных показаний. При этом широко использовалась лечебная база санатория, эндэкологические сборы, энтеросорбенты, желчегонные препараты, пробиотики и витамины.

Опыт работы по методикам ЭРЛ в санатории с 1999 года по сегодняшний день позволяет сделать следующие выводы:

Возможно широко внедрять методики ЭРЛ для взрослых и детей в программах лечения и оздоровления, особенно прибывших из районов экологического неблагополучия и имеющих тяжелые поражения эндэкологического равновесия;

Необходим индивидуальный подход к пациенту и широкая санитарно-просветительная работа по подготовке пациента к лечению методами эндэкологической медицины;

Назначение щадящих методик ЭРЛ, что позволяет избежать осложнений и обострений хронических инфекций.

---

Работа представлена на общероссийскую научную конференцию с международным участием «Современные проблемы санаторно-курортных и рекреационных регионов России», 16-18 апреля 2006г., г.Сочи. Поступила в редакцию 30.08.2006г.

**Экологическая уникальность подземных  
питьевых вод Большого Сочи**

Оноприенко М.Г.

*Сочинский государственный университет  
туризма и курортного дела*

Обеспечение населения качественной питьевой водой является приоритетной задачей любого государства, решение которой направлено на достижение главной цели - улучшения и сохранения здоровья населения и, в конечном итоге, экологической безопасности нации.

Для россиян решение этой задачи - это реализация конституционного права граждан на благоприятную окружающую среду, на достоверную информацию о ее состоянии, на возмещение ущерба, причиненного здоровью.

В мире всё меньше становится качественной воды, пригодной для питьевых целей. И если для населенных пунктов с централизованными системами водоснабжения имеется возможность корректировки качества питьевой воды с доведением его до нормативных требований, то сельское население использует для питья и приготовления пищи ту воду, которая имеется в регионе, независимо от ее качества.

Качество питьевой воды - постоянно действующий, как правило, малыми дозами, экологический фактор, и негативные последствия такового воздействия на население, животный и растительный мир носят эндемический характер.

К числу факторов природного происхождения, влияющих на качество поверхностных и подземных вод конкретных территорий, относят горные породы, климатические условия, географические ландшафты и т.д. Загрязнителями в этих условиях являются химические элементы и их соединения неорганического, реже органического происхождения.