

8. Лимфодетоксикация (атравматичная лимфоэнтэросорбция, лимфопротекция). В проведенных исследованиях (1962 - 1982) показано, что при острых экзо- и эндотоксикозах накапливающиеся в тканях продукты нарушенного метаболизма ведут к развитию необратимости возникающих изменений. Для экстренной лимфогенной детоксикации, как известно, используют операцию дренирования грудного протока с наружным отведением лимфы и лимфозаменой. Однако операция дренирования грудного протока из-за технических сложностей и травматичности не нашла широкого использования. Необходим был атравматичный способ предотвращения необратимых морфо-функциональных нарушений. Такой способ разработан нами в экспериментах с использованием экспериментальных моделей воспроизведения различной патологии. Экспериментально установлено и клинически подтверждено, что при осуществленной по определенной схеме стимуляции лимфатического дренажа активизируется рециркуляция лимфы в звеньях «лимфатический капилляр ворсинки  $\Rightarrow$  просвет кишечника  $\Rightarrow$  лимфатический капилляр ворсинки». При параллельном приеме энтеросорбента эффект энтеросорбции заметно возрастает. Суть способа заключается в сочетании интенсивной стимуляции лимфатического дренажа тканей с энтеросорбцией (способ назван нами «атравматической лимфоэнтеросорбцией»).

Другой вариант лимфодетоксикации заключается в сочетании интенсивной стимуляции лимфатического дренажа тканей с экстракорпоральной детоксикацией крови.

9. Воздействия на функции лимфатических узлов достигаются эндолимфатическим (интранодулярным, перинодулярным или лимфотропным) введением лекарственных препаратов. Эффективным действием обладают некоторые физиотерапевтические методы (например, ультразвук) и лекарственные растения (например, манжетка обыкновенная).

10. Комплексное воздействие на функции ЛС (дренажную, транспортную, иммунную, барьерную, метаболическую и др.). Представляет врачу систему выбора средств и методов управления функциями ЛС, их сочетание, последовательность при патологических процессах и состояниях.

11. Эпицентральная терапия. Лимфотропное введение лекарственных препаратов, максимально приближенное к очагу поражения, в сочетании с воздействиями на ВГТ и функции ЛС дают возможность повысить поступления лекарственного препарата в

патологический очаг (воспаление, опухоль, дегенеративный процесс и др.). Указанный эффект позволяет использовать меньшие дозы вводимых в организм лекарств.

12. Эндолимфатическое обезболивание. Интранодулярное и лимфотропное, общее и местное, в зоны Юрьина, введение анальгетиков, позволяет уменьшить дозировки, сократить число инъекций, в ряде случаев отказаться от наркотиков.

13. Лимфоэнтеросорбция. Стимуляции лимфатического дренажа кишечника способствует движению лимфы в области «ворсинка  $\Leftrightarrow$  просвет кишки». Сочетание такого воздействия с энтеросорбцией позволяет оптимизировать очищение кишечного содержимого и образующейся лимфы.

14. Система эндоэкологической реабилитации и лечения на клеточно-организменном уровне (ЭРЛ). Базируется на применении атравматичных методов стимуляции ИГТ и ЛД в сочетании с методами детоксикации других сред организма.

15. Эксклюзивные методы лечения частных заболеваний. Методы управления функциями ЛС и ИГТ, модифицированные в соответствии со спецификой лечения определенного заболевания, позволяют существенно повысить эффективность лечения.

Кафедра клинической лимфологии и эндоэкологии Факультета повышения квалификации медицинских работников РУДН накопила многолетний опыт преподавания принципов и методов общеклинической лимфологии и эндоэкологической медицины. Обучено более двух тысяч врачей и организаторов здравоохранения. Накопленный опыт систематизирован в монографиях «Практическая лимфология», 1982, «Основы лечебной лимфологии», 1996, «Основы общеклинической лимфологии и эндоэкологии», 2003 и др.

#### Резюме

Фактически, не остается заболеваний, лечение которых не облегчают созданные принципы и методы, что свидетельствует о неизбежности эндоэкологического преобразования лечебной, оздоровительной и профилактической медицины.

Работа представлена на общероссийскую научную конференцию с международным участием «Вопросы медицинской профилактики и реабилитации», 16-18 апреля 2006г., г.Сочи. Поступила в редакцию 30.08.2006г.

### *Современные проблемы санаторно-курортных и рекреационных регионов России*

#### **Экологические и экономические аспекты развития горно-климатического курорта «Красная Поляна»**

Гудкова Н.К., Акимова Т.А., Туманова А.Л.

Территория курорта «Красная Поляна» является примером проблемного сосуществования живой природы и городской агломерации. Более 80 % территории курорта занято особо охраняемыми природными зонами: Кавказским государственным природным

биосферным заповедником, Сочинским национальным парком, заказником, памятниками природы.

С экологической точки зрения курорт Красная поляна представляет собой уникальную территорию не только с позиции туристско-спортивного потенциала, но и необычной концентрации рекреационных ресурсов в их весьма редком сочетании. Природный комплекс данной территории располагает богатейшей флорой, фауной, морской и речной ихтиофауной. Только бальнеологические ресурсы по своему богат-

ству и разнообразию поражают своей насыщенностью, давно ставшей большой редкостью на планете.

Без обоснования мер, обеспечивающих устойчивое развитие, освоение курорта, несет в себе неоправданно высокие инвестиционные риски. Это относится прежде всего к инвестиционным намерениям горно-туристского и горнолыжного обустройства. Интенсивная непродуманная туристическая деятельность способна привести к деградации первоначального ландшафта, в результате чего этот район утратит свою туристическую ценность. Сохранение природы – главный фактор для привлечения западноевропейских туристов. Экономическая выгода от развития ограниченной туристической деятельности при сохранении первичных природных ландшафтов и при меньших затратах будет гораздо выше, чем при условии привлечения максимально возможного количества туристов и интенсивной застройке. Получение дивидендов за счет уникальности территории возможно лишь при условии сохранения природного комплекса. Конечно, уникальный природно-территориальный комплекс будет ограничивать варианты другой хозяйственной деятельности.

Для определения наиболее приемлемых видов природопользования и необходимых при этом экологических ограничений и нужен предварительный экологический аудит территории курорта. Экологический аудит территории является первым шагом на пути перехода к экологическому менеджменту территории, так как дает возможность впервые объективно оценить состояние эколого-экономической системы, сделать выводы о масштабе воздействия хозяйственной деятельности на экосистемы с помощью определения наиболее острых проблем и несоответствия осуществляемой деятельности природоохранному законодательству. Именно такой полный объем информации должен быть результатом работы системы информационной поддержки принятия решений для экологически обоснованного развития территории. Необходим переход к новой эколого-экономической системе управления, где экологический и экономический блок сбалансированы, что обеспечит устойчивое развитие территории и позволит избежать кризиса. Предлагаемая модель системы экологического менеджмента основывается на разработке экологической политики и ее последующим постоянным улучшением в соответствии с международными стандартами ИСО.

Выводы:

- предварительная эколого-экономическая оценка района курорта «Красная Поляна» г.Сочи выявила необходимость проведения экологического аудита территории;
- материалы экологического аудита являются фундаментом для разработки территориальной системы экологического менеджмента;
- Необходимо создание регионального банка данных эколого-экономической информации для поддержки решений, обеспечивающих устойчивое развитие;
- система экологического менеджмента с регулярно обновляющейся базой данных позволит развивать природно-хозяйственный комплекс ку-

рорта «Красная Поляна», как экологически сбалансированный.

Работа представлена на общероссийскую научную конференцию с международным участием «Современные проблемы санаторно-курортных и рекреационных регионов России», 16-18 апреля 2006г., г.Сочи. Поступила в редакцию 30.08.2006г.

### Экологические угрозы курортам юга России

Кудактин А.Н.

*НИИ Кавказский Биосферный заповедник*

Туристический бум, начавшийся в 1980-х годах в Европе, Северной Америке и других привлекательных для международного туристического рынка территориях докатился до южного региона России и курорта Сочи. Идея проведения в Сочи олимпийских игр, даже при всеобщем понимании ее утопизма витает в воздухе и с каждым годом обретает все новые формы. Совершенно благое намерение, международного ранга, предполагается реализовать путем вовлечения в рекреационно-туристический оборот последних уникальных уголков девственной природы Западного Кавказа. При этом, никак не учитываются дальнейшие угрозы относительно планируемых к эксплуатации особо охраняемых природных территорий.

В наше время туризм, как сфера деятельности, входит в лидирующую группу отраслей мирового хозяйства. Годовой международный туристический поток достигает почти 800 миллионов человек, а с учетом внутреннего приближается к 3 миллиардам. Основными направлениями туристических потоков становятся особо ценные рекреационные, экологически чистые территории. В сложившейся ситуации возникают предпосылки экологического кризиса на рекреационно значимых территориях, где при принятии адекватных мер охраны экосистем, необратимые процессы неизбежны.

Эти проблемы актуальны в связи с отсутствием в России достаточного опыта развития экологического туризма. Все виды рекреационного освоения территории неизбежно приводят в модификации природных экосистем, нарушению естественных исторически сложившихся в них взаимосвязей. Особо уязвимыми являются горные экосистемы. Технологический подход не в состоянии обеспечить учет всех взаимосвязей природных процессов, спрогнозировать реакцию природного комплекса на рекреационное обустройство. В условиях развития поселений, особенно под нужды мощнейших туристических потоков, с лица Земли ежегодно исчезают десятки видов растений и животных, сокращается биоразнообразие.

Наглядным примером проблемного существования уголка дикой природы и стихийно развивающейся туристической агломерации является регион курорта Сочи. Около 80 % территории города-курорта занято особо охраняемыми природными территориями, в числе которых: Сочинский государственный природный Национальный парк, Сочинский природный заказник и Кавказский государственный природный биосферный заповедник. Кроме того, территория курорта отнесена к лечебно-курортным местностям, имеет специальный охранный статус, регламентиро-