

PURPOSE: The aim of our investigation was study the influence of a new amino acid complex of lithium on hemopoiesis at rats, which were exposed by total-body irradiation. The compound was created in chemical laboratory of Kasan State University

METHODS: The estimation an effect of new compound realized on model a total-body irradiation of rats, caused by total-body gamma-irradiation in dose 4,5 Gy on installation AGAT-R1. The rats has been receiving lithium intraperitoneal in dose 15 mg/kg since the third day after irradiation. The condition a hemopoiesis value on indexes of blood, hemotopoietic marrow at rats in control group and experimental group before and after treatment. The results were processed statistical, using *t* criterion Student.

RESULTS: Results demonstrated that the treatment compound lithium accelerated post-irradiation recovery of hematopoietic marrow and corrected the indexes of blood at rats in experiment. Discovered increase the amount of monocytes in the treatment with new amino acid complex lithium post-irradiation, allows to expect that effect of compound realizes through interleukin-2, granulocyte-macrophage-colony-stimulating factor, selected macrophages or monocytes of microenvironment of bone-marrow, since they in sufficient degrees resistant to action of irradiation. Efficient recovery erythropoiesis in using the new compound of lithium can be explained as well as ability an to macrophages synthesize erythropoietin. New amino acid complex lithium shows pharmacological action after post-irradiation oppression hemopoiesis in total dose, corresponding 1/17 DL₅₀ then as of literature, lithium carbonate - in DL₅₀, but lithium succinate - in 2/5 DL₅₀.

COUNCLUTION: Thereby, new amino acid complex lithium corrigens the syndrome post-irradiation myelosuppression at rats.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ КАК ВАЖНЫЙ ФАКТОР В ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖЕНЩИН

Колобова-Абрамова С.И.,

Иманаева Э.Р., Залялутдинова Л.Н.

*Фирма «Авицент», Казанский государственный медицинский университет,
Казань*

В своей работе по оздоровлению больных женщин мы широко применяем лечебную физкультуру тибетских монахов.

ЦЕЛЬ: оценка эффективности применения лечебной физкультуры с методикой дыхательных упражнений при различных заболеваниях.

МЕТОДЫ: Метод освоения такой физкультуры самостоятельно для больного очень сложен и опасен, т.к. ослабленная психическая энергия больного может выйти из-под контроля и вызвать необратимые последствия в организме.

Врач или инструктор, проводящий данную методику оздоровления, должен иметь специальную подготовку, опыт в управлении психическими энергиями,

видеть движение этой энергии, крови, которая перемещается из области дань-тянь в область «вороты жизни».

В тяжёлых случаях заболевания дополнительно мы применяли траволечение, массаж, рефлексотерапию, диету. Тем самым усиливали работу «тройного обогревателя». С помощью дыхания и активной работы диафрагмы мы увеличивали «огонь» нижнего обогревателя, обращая большое внимание на точку ци-хай.

РЕЗУЛЬТАТЫ: Приведём несколько примеров. Так, при лечении бесплодия процент разрешения родами составил 96,5%. У 87% больных со спинномозговыми грыжами позвоночника последние исчезали, что подтверждалось рентгенологически. Применение только тибетской лечебной физкультуры с методикой дыхательных упражнений в течение двух месяцев у группы женщин из 35 человек, страдающих опущением органов малого таза, фибромиомами, психосоматическими нарушениями, в возрасте от 23 до 55 лет, было высоко эффективно. После повторного обследования у 30 женщин исчезло опущение матки, у двух женщин - фибромиома, у 20-ти женщин опухоль уменьшилась. Все женщины подтянулись, имели хороший эмоциональный тонус, высокую работоспособность.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: использование тибетской лечебной физкультуры с методикой дыхательных упражнений позволяет улучшить результаты лечения больных.

Включая в работу диафрагму и область дань-тянь, мы увеличиваем силу «тройного обогревателя», что немаловажно для движения крови и лимфы внутри органов.

Используя дополнительно дыхательные упражнения, мы усиливаем поток внутренней Ци, в связи с этим наступает уравнивание движение энергий Инь и Ян в каналах Ида-Пингала.

THE MEDICAL PHYSICAL CULTURE OF TIBETAN MEDICINE AS IMPORTANT FACTOR IN TREATMENT OF DIFFERENT DISEASES OF WOMEN

Kolobova-Abramova S.I.,

Imanaeva E.R., Zaljalutdinova L.N.

*Medical Firm «Avicent», Kazan State Medical University,
Kazan*

In its work on recovery of sick womans we broadly use the medical physical culture of tibetan monks.

PURPOSE: estimation of efficiency of using the medical physical culture with strategy of respiratory exercises under different diseases.

METHODS: Method of mastering of such physical culture by itself for sick much built and dangerous since weakened psychic energy sick can run away and cause the inconvertible consequences in organism.

The Physician or instructor, conductive given strategy of recovery, must have special preparation, experience in psychic energy management, see motion of this energy, shelters, which moves from area Dan-pull in area "gates lifes".