

ТЕМПЫ СТАРЕНИЯ РАБОЧИХ С РАЗЛИЧНЫМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В УСЛОВИЯХ ЗАПЫЛЕННОСТИ

Поляков Д.В., Бабкина В.И., Горшунова Н.К.
*Курский государственный медицинский университет,
Курск*

Профессиональные заболевания развиваются, как правило, после 10-15 лет работы в контакте с вредными производственными факторами. Взаимосвязь стажа работы и биологического возраста (БВ) рабочего и ее влияние на сроки появления ранних признаков болезни не изучена.

Цель исследования – определение БВ и темпов старения рабочих с различным стажем работы в условиях запыленности для формирования групп риска профессиональной патологии легких.

Обследованы 148 практически здоровых рабочих ЗАО «Курскрезинотехника», подвергающихся воз-

действию аэрозолей сыпучих ингредиентов резины. Определяли БВ (годы) по методике В.П. Войтенко с соавт. (1984), характеризующий интегральное функциональное состояние организма. БВ сравнивали с должным БВ – стандартом темпа роста старения. Превышение БВ над ДБВ указывало на преждевременное старение, отставание – на физиологическое старение. Всем рабочим определяли функцию внешнего дыхания на спирографе «Спиросиф» (Япония). Для анализа использован показатель проходимости мелких бронхов-МОС₇₅ (% должного), снижение которого является ранним признаком вредного воздействия промышленных аэрозолей.

Аналогичное обследование проведено у 27 практически здоровых мужчин, никогда не контактировавших с профвредностями.

Результаты исследования представлены в таблице.

Таблица.

Стаж, годы	Мужчины – 71 чел.		Женщины – 77 чел.		Контроль мужчины – 27 чел.	
	БВ-ДБВ	МОС ₇₅	БВ-ДБВ	МОС ₇₅	БВ-ДБВ	МОС ₇₅
5-10	+13,5±1,2	74,4±3,5	+1,9±0,8	75,2±3,1	-2,0±0,4	87,6±2,4
11-15	+7,3±1,4	77,0±1,1	+3,1±0,7	70,2±1,4	+2,9±0,9	86,3±3,2
>15	+7,6±2,1	79,1±2,6	+3,3±0,6	76,7±0,3	+3,4±1,7	85,0±1,8

Полученные данные позволяют заключить, что работа в условиях запыленности способствует преждевременному старению рабочих, что дает основание предположить возможность развития профболезней легких. Наиболее выражен этот процесс у мужчин, проработавших менее 10 лет. У них же наиболее низкий показатель МОС₇₅. У женщин с увеличением стажа работы возрастают темпы старения (особенно после 10 лет работы), но они в 2 раза ниже, чем у мужчин, что объясняется особенностями образа жизни мужчин (фактор курения). Таким образом, в группу риска профпатологии легких необходимо включать рабочих-мужчин со стажем работы 5-10 лет, женщин – со стажем 10 лет.

ОСОБЕННОСТИ СТАРЕНИЯ РАБОТАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ ЗАПЫЛЕННОСТИ

Поляков Д.В., Бабкина В.И., Горшунова Н.К.
*Курский государственный медицинский университет,
Курск*

Влияние производственных факторов на процесс старения рабочих практически не изучено.

Цель исследования – определение темпов старения работающих в условиях воздействия промышленных аэрозолей.

Обследованы 148 практически здоровых рабочих (мужчин – 71, женщин – 77 человек) ЗАО «Курскрезинотехника», подвергающихся воздействию аэрозолей сыпучих ингредиентов резины, и 35 больных профессиональным обструктивным бронхитом (мужчин – 14, женщин – 21 человек). По календарному возрасту выделены 2 группы: 1-ая – 35-45 лет, 2-ая – 46-56 лет. Все больные к моменту обследования не работали в контакте с профвредностями: в 1-ой группе – в среднем 5 лет, во 2-ой – 8 лет.

Определяли биологический возраст (БВ, годы) по методике В.П. Войтенко с соавт. (1984), характеризующий интегральное функциональное состояние организма. БВ сравнивали с должным БВ – стандартом темпа старения. Превышение БВ над ДБВ указывало на преждевременное старение, отставание – на физиологическое старение.

Аналогичное обследование проведено у 27 практически здоровых мужчин, никогда не контактировавших с профвредностями.

Результаты исследования представлены в таблице.

Таблица.

Возрастные группы, годы	Мужчины		Женщины		Контрольная группа
	здоровые	больные	здоровые	больные	
	БВ-ДБВ	БВ-ДБВ	БВ-ДБВ	БВ-ДБВ	БВ-ДБВ
35-45	+13,5±0,9	+19,5±2,4	+1,4±0,6	+7,0±0,5	+4,2±0,4
46-56	+5,8±1,1	+12,2±1,7	+4,2±0,1	+17,4±2,2	+5,1±0,7

Полученные данные позволяют заключить, что работа в условиях запыленности способствует уско-

ренному старению организма рабочих, причем здоровые мужчины стареют быстрее женщин, особенно в