

Состояние здоровья детского населения Красноярского края продолжает ухудшаться. Показатель общей заболеваемости детей за 5 лет увеличился с 1650,1 до 1967,4 на 10 000 детского населения или на 19,2 %. Наибольший прирост заболеваемости, по отношению к 1999 году, наблюдается в классе болезней костно-мышечной системы – 79,9%, болезней системы кровообращения – 79,2%. Снижение заболеваемости отмечено только в классе инфекционных заболеваний на 44,4% и болезней органов пищеварения на 9,4%.

В последние годы все больше становятся популярными дополнительные внешкольные нагрузки, которые ведут к статическому или динамическому перенапряжению. Как показывает практика, набор детей в такие группы осуществляется в основном стихийно, без учета исходного состояния здоровья ребенка.

Например, широкое внедрение в жизнь учащихся компьютерных технологий влечет за собой значительное умственное, эмоциональное и статическое напряжение. Длительная работа за компьютером отрицательно сказывается на зрении учащихся.

За последнее десятилетие значительно возросло количество девочек и девушек, осваивающих неженские виды спорта, таких как тяжелая атлетика, борьба, каратэ, женский футбол и хоккей и др., при которых увеличивается частота нарушения здоровья. При этом вероятность возникновения патологических состояний значительно возрастает. Поводом для серьезного беспокойства является доказанная связь между высокими нагрузками в спорте и расстройством питания, задержкой менструаций и остеопорозом, так называемая «триада спортсменок». Дефицит общей массы тела, жировой ткани, нарушение менструаций выявлены у девушек – подростков, занимающихся гимнастикой, балетом, синхронным плаванием.

В условиях современной школы с ее интенсификацией учебного процесса, значительными нагрузками неизбежно встает вопрос об адекватности дополнительных (внешкольных) занятий и функциональными возможностями детского организма.

К настоящему времени в области организации комплексной медико-социальной помощи детям школьного возраста с дополнительными внешкольными нагрузками, ряд важных вопросов остается неизученным. Работы, касающиеся оценки состояния здоровья этих детей единичны.

Отсутствие научных данных ограничивает выбор наиболее оптимальной стратегии, направленной на сохранение здоровья детей с дополнительными внешкольными нагрузками, что является актуальным и приоритетным обоснованием для дальнейшего исследования.

### **ВЛИЯНИЕ ПОЛИАМИНОВ СПЕРМЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ БАКТЕРИОНОСИТЕЛЬНОСТИ**

Бойко О. В., Плосконос М. В.

*Астраханская государственная медицинская академия*

Одной из интегральных биохимических систем, играющих важную роль в неспецифических защитных

реакциях организма и в частности, спермы является набор полиаминов (спермин, спермидин, путресцин), оказывающие антибактериальное и противовирусное действие. Полагают, что в очень малых концентрациях окисленные производные полиаминов подавляют рост и размножение многих бактерий и вирусов. Поэтому определение устойчивости выделяемых из спермы микроорганизмов к спермину и спермидину позволит определить потенциальную патогенность выделенных из спермы культур.

Проведено исследование биопрофиля 170 культур *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus saprophyticus*, выделенных из спермы больных хроническим простатитом и носоглотки пациентов с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей.

Нами установлено, что именно определение чувствительности микроорганизмов к веществам из группы полиаминов (спермину и спермидину), представленных в сперме в наивысшей (по сравнению с другими жидкостями организма) концентрации, обладает высокой информационной и прогностической достоверностью.

Анализ резистентности к полиаминам с учетом источников их выделения показал, что штаммы, выделенные из спермы, проявляли высокий уровень устойчивости к антибактериальному действию полиаминов (97 % культур) по сравнению со штаммами, изолированными из носоглотки (22 % культур)  $p < 0,05$ . Результаты дисперсионного анализа представленных данных позволили констатировать, что вариабельность стафилококков по уровню резистентности к полиаминам в значительной степени обусловлена средой их обитания ( $h^2 = 25,5 \pm 2,9$  %,  $p < 0,05$ ).

Таким образом, нам удалось выявить свойство, могущее послужить маркером формирования бактерионосительства. Рекомендуемый нами критерий соответствует сразу двум требованиям: 1 - характеризует патогенный потенциал выделенного микроорганизма; 2 - отражает принадлежность выделенной бактерии к определенной эконисше.

Мы рекомендуем проводить подобное исследование в случае решения спорных вопросов по установлению этиологического агента при хронических трудно поддающихся терапии воспалительных заболеваний уrogenитальной сферы мужчин.

### **ОПТИМИЗАЦИЯ ДИАГНОСТИКИ НАРУШЕНИЙ ГЕМОСТАЗА У БОЛЬНЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ**

Бутунина Н.А., Гладилин Г.П.

*Медицинский университет, Саратов*

Необоснованное назначение лабораторных тестов является одной из причин резкого увеличения финансовых затрат на лечение больных.

Используемые в настоящее время стандарты диагностических исследований при различных нозологических формах призваны контролировать объем и качество медицинской помощи. Следуя данным рекомендациям, при выборе спектра диагностических методов и внесении их в протокол ведения больных не-