

блюдается снижение уровня симпатических влияний, а также ослабление центральных механизмов регуляции. У мальчиков эта картина выражена ярче, чем у девочек. Это указывает на то, что у мальчиков происходит снижение уровня активации сердечно-сосудистой системы и нарастание утомления.

Анализ распределения индекса напряжения свидетельствует о несовершенстве регуляторных механизмов. К концу учебного года уменьшается число симпатикотоников (детей, работающих в зоне перенапряжения) – до 28%, но все же оно остается достаточно высоким. Также уменьшается число ваготоников (детей, работающих в зоне сниженных функциональных возможностей) – до 24%.

Следует отметить, что 52% детей по данным вегетативного статуса может рассматриваться в качестве контингента, требующего к себе повышенного внимания (то есть дети с выраженной симпатикотонией и ваготонией).

К концу учебного года у большинства детей отмечается большая вариативность показателей сердечного ритма, что может свидетельствовать о незрелости регуляторных механизмов и нарастании утомления.

Таким образом, наши исследования показали, что труднее к условиям школы адаптируются мальчики; в течение учебного года у детей развивается утомление, зависящее от пола ребенка.

КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ УВЕЛИЧЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ С-РЕАКТИВНОГО БЕЛКА У БОЛЬНЫХ С ХПН

Бажина О.В., Василевская О.А., Баранов А.А.,
Чмырь В.В.
Ярославль

Цель исследования - определить клиническое значение С-реактивного белка (СРБ) у больных с хронической почечной недостаточностью.

Материалы и метод. Обследовано 38 пациентов с геморрагическим васкулитом (16 мужчин и 22 женщины, средний возраст $38,7 \pm 17,3$ лет). Концентрацию СРБ в сыворотке крови определяли твердофазным иммуноферментным методом.

Результаты исследования. Поражения почек отмечено у 34 (89,5%) больных. Наиболее частым его симптомом была микрогематурия, она встречалась у всех пациентов с мочевым синдромом. Макрогематурия отмечалась значительно реже и имела место лишь у 3 (8,8%) человек. Гематурия во всех случаях сопровождалась протеинурией, в основном умеренной (<1г/сут), и только у одного пациента (2,9%) субнефротической (от 1 до 3 г/сут). У 2 (5,9%) человек диагностирован нефротический синдром.

Хроническая почечная недостаточность была выявлена у 5 (13,2%) человек: у четырех из них имела место стадия II и у одного – терминальная стадия ХПН, корригируемая программным гемодиализом.

Увеличение (>10 мг/л) концентрации СРБ отмечалось у 5 (13,2%) больных. Увеличение концентрации СРБ достоверно положительно коррелировали с повышением уровня креатинина в сыворотке крови

($r=0,41$, $p<0,05$). При этом у пациентов с ХПН на момент обследования не отмечалось признаков активности основного заболевания.

Таким образом, проведенное нами исследование подтверждает представление о ХПН как о хроническом воспалительном процессе целого организма.

НЕОБХОДИМОСТЬ ОПРЕДЕЛЕНИЯ АНТИТЕЛ К МИЕЛОПЕРОКСИДАЗЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЯЖЕСТИ ПОРАЖЕНИЯ ПОЧЕК У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ

Бажина О.В., Баранов А.А., Василевская О.А.,
Чмырь В.В.
Ярославль

Цель исследования: определить клиническое значение антител к миелопероксидазе (а-МПО) в сыворотке крови у пациентов с хроническим гломерулонефритом.

Материал и методы: обследовано 44 пациента с хроническим гломерулонефритом (34 мужчины и 10 женщин, средний возраст $31,6 \pm 12,9$ лет). У 39 пациентов с хроническим гломерулонефритом диагноз был подтвержден при биопсии почек. Среди морфологических вариантов хронического гломерулонефрита встречались следующие: мезангиопролиферативный у 29 (74,4%) человек, мезангиокапиллярный и липоидный нефроз у 4 (10,2%), мембранозный и фибропластический у 1 (2,6%) пациента. а-МПО в сыворотке крови определяли методом твердофазного иммуноферментного анализа.

Результаты исследования: а-МПО в сыворотке крови встретились у 4 (9,1%) из 44 больных хроническим гломерулонефритом. Нами выявлена достоверная положительная корреляция между мезангиокапиллярным гломерулонефриом, имеющим, как правило, тяжелое клиническое течение и неблагоприятный прогноз, и наличием а-МПО ($p<0,05$).

Результаты настоящего исследования свидетельствуют о том, что а-МПО играют существенную роль в патогенезе наиболее тяжелых вариантов хронического гломерулонефрита.

Заключение: таким образом, проведенное нами исследование показывает необходимость определения антител к миелопероксидазе у пациентов с хроническим гломерулонефритом для своевременной диагностики прогностически неблагоприятных форм этого заболевания.

ВЛИЯНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ВНЕШКОЛЬНЫХ НАГРУЗОК НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

Бекетова Е.В.
КрасГМА, Красноярск

Изучение медико-социальных проблем детей школьного возраста, взаимосвязи показателей состояния здоровья, школьных и дополнительных внешкольных нагрузок - является актуальной задачей педиатрической науки.

Состояние здоровья детского населения Красноярского края продолжает ухудшаться. Показатель общей заболеваемости детей за 5 лет увеличился с 1650,1 до 1967,4 на 10 000 детского населения или на 19,2 %. Наибольший прирост заболеваемости, по отношению к 1999 году, наблюдается в классе болезней костно-мышечной системы – 79,9%, болезней системы кровообращения – 79,2%. Снижение заболеваемости отмечено только в классе инфекционных заболеваний на 44,4% и болезней органов пищеварения на 9,4%.

В последние годы все больше становятся популярными дополнительные внешкольные нагрузки, которые ведут к статическому или динамическому перенапряжению. Как показывает практика, набор детей в такие группы осуществляется в основном стихийно, без учета исходного состояния здоровья ребенка.

Например, широкое внедрение в жизнь учащихся компьютерных технологий влечет за собой значительное умственное, эмоциональное и статическое напряжение. Длительная работа за компьютером отрицательно сказывается на зрении учащихся.

За последнее десятилетие значительно возросло количество девочек и девушек, осваивающих неженские виды спорта, таких как тяжелая атлетика, борьба, каратэ, женский футбол и хоккей и др., при которых увеличивается частота нарушения здоровья. При этом вероятность возникновения патологических состояний значительно возрастает. Поводом для серьезного беспокойства является доказанная связь между высокими нагрузками в спорте и расстройством питания, задержкой менструаций и остеопорозом, так называемая «триада спортсменок». Дефицит общей массы тела, жировой ткани, нарушение менструаций выявлены у девушек – подростков, занимающихся гимнастикой, балетом, синхронным плаванием.

В условиях современной школы с ее интенсификацией учебного процесса, значительными нагрузками неизбежно встает вопрос об адекватности дополнительных (внешкольных) занятий и функциональными возможностями детского организма.

К настоящему времени в области организации комплексной медико-социальной помощи детям школьного возраста с дополнительными внешкольными нагрузками, ряд важных вопросов остается неизученным. Работы, касающиеся оценки состояния здоровья этих детей единичны.

Отсутствие научных данных ограничивает выбор наиболее оптимальной стратегии, направленной на сохранение здоровья детей с дополнительными внешкольными нагрузками, что является актуальным и приоритетным обоснованием для дальнейшего исследования.

ВЛИЯНИЕ ПОЛИАМИНОВ СПЕРМЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ БАКТЕРИОНОСИТЕЛЬНОСТИ

Бойко О. В., Плосконос М. В.

Астраханская государственная медицинская академия

Одной из интегральных биохимических систем, играющих важную роль в неспецифических защитных

реакциях организма и в частности, спермы является набор полиаминов (спермин, спермидин, путресцин), оказывающие антибактериальное и противовирусное действие. Полагают, что в очень малых концентрациях окисленные производные полиаминов подавляют рост и размножение многих бактерий и вирусов. Поэтому определение устойчивости выделяемых из спермы микроорганизмов к спермину и спермидину позволит определить потенциальную патогенность выделенных из спермы культур.

Проведено исследование биопрофиля 170 культур *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus saprophyticus*, выделенных из спермы больных хроническим простатитом и носоглотки пациентов с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей.

Нами установлено, что именно определение чувствительности микроорганизмов к веществам из группы полиаминов (спермину и спермидину), представленных в сперме в наивысшей (по сравнению с другими жидкостями организма) концентрации, обладает высокой информационной и прогностической достоверностью.

Анализ резистентности к полиаминам с учетом источников их выделения показал, что штаммы, выделенные из спермы, проявляли высокий уровень устойчивости к антибактериальному действию полиаминов (97 % культур) по сравнению со штаммами, изолированными из носоглотки (22 % культур) $p < 0,05$. Результаты дисперсионного анализа представленных данных позволили констатировать, что вариабельность стафилококков по уровню резистентности к полиаминам в значительной степени обусловлена средой их обитания ($h^2 = 25,5 \pm 2,9$ %, $p < 0,05$).

Таким образом, нам удалось выявить свойство, могущее послужить маркером формирования бактерионосительства. Рекомендуемый нами критерий соответствует сразу двум требованиям: 1 - характеризует патогенный потенциал выделенного микроорганизма; 2 - отражает принадлежность выделенной бактерии к определенной эконше.

Мы рекомендуем проводить подобное исследование в случае решения спорных вопросов по установлению этиологического агента при хронических трудно поддающихся терапии воспалительных заболеваний уrogenитальной сферы мужчин.

ОПТИМИЗАЦИЯ ДИАГНОСТИКИ НАРУШЕНИЙ ГЕМОСТАЗА У БОЛЬНЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Бутунина Н.А., Гладилин Г.П.

Медицинский университет, Саратов

Необоснованное назначение лабораторных тестов является одной из причин резкого увеличения финансовых затрат на лечение больных.

Используемые в настоящее время стандарты диагностических исследований при различных нозологических формах призваны контролировать объем и качество медицинской помощи. Следуя данным рекомендациям, при выборе спектра диагностических методов и внесении их в протокол ведения больных не-