

чения более жестких адаптационных механизмов, что приводит к росту детерминированных связей между физиологическими системами и отражается в увеличении количества математических моделей последних.

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ СТАТУСА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ МНОГОПРОФИЛЬНОГО ВУЗА

Баранова О.В.

*Оренбургский государственный университет,
Оренбург*

Хорошо известно, что здоровье человека в значительной степени определяется полноценностью его питания. Пища является источником энергии, обеспечивает поступление основных пластических материалов. Однако современный человек не всегда получает полноценную, сбалансированную по основным нутриентам питания пищу. Правильное питание особенно важно для здоровья молодого поколения. Ошибки в структуре питания становятся одними из причин нарушений в работе организма и приводят к заболеваниям сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем, нарушению обмена веществ, дисбалансу микронутриентов: витаминов и микроэлементов. Как при недостаточном, так и при избыточном питании происходит нарушение функций организма, что приводит к снижению умственной и физической работоспособности студенческой молодежи. С целью изучения микронутриентного статуса питания нами было изучено 197 рационов питания студентов Оренбургского государственного университета, обучающихся по различным специальностям возрастной группы от 19 до 23 лет. Сведения о потребленных студентами в течение трех дней продуктах питания и напитках вносились в специальную анкету и оценивались с использованием компьютерной программы для расчета индивидуальных рационов питания (АСПОН-питание, Санкт-Петербург, 1996). Программа содержит достаточную базу данных о химическом составе продуктов. Нормативы содержания микронутриентов (RDA, США) рассчитывались с учетом возраста и пола. В результате проведенного анализа среднесуточных рационов питания был выявлен дефицит ряда жизненно-важных витаминов. Недостаток в питании витаминов группы В выявляется у обследуемых в следующем количестве: биотина – у 60,9%, В1 – 71,1%, В6 у 35,5% студентов; жирорастворимых витаминов: Е – 51,3%, А – 70,1%, К – 94,4%. Наблюдается также дефицит пантотеновой и фолиевой кислот, поступающих с продуктами питания, что выявлено у 49,2 и 79,7% респондентов соответственно. Дефицит калия и натрия выявлен у 23,9 и 81,2%, что может быть следствием водно-солевого дисбаланса, нарушений работы щитовидной железы, сердечно-сосудистой и других систем в работе молодого организма. У большего количества студенток выявлен дисбаланс микронутриентов, поступающих с пищей: цинка (69%), йода (82,2%), меди (84,8%), селена (38,6%), хрома (50,8%). Это возможно из-за недостаточного содержания перечисленных микроэле-

ментов в продуктах питания, поступающих в организм студентов с привычным рационом, что связано с неблагоприятной экологической обстановкой в нашей области, а также из-за неполноценной по химическому составу пищи. Таким образом, алиментарный дефицит микронутриентов является важнейшей социально-гигиенической проблемой, что определяет острую необходимость контроля за состоянием питания студенческой молодежи высшего учебного заведения. Решение данной проблемы возможно путем нормализации рационов питания в образовательных учреждениях, обогащением микронутриентами продуктов широкого потребления, доступных для студентов и регулярно используемых в ходе повседневного питания. Такой метод рационализации питания студентов, безусловно, будет способствовать повышению умственной и физической работоспособности студентов в течение учебного года.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОЗИМЫХ ФОРМ ПШЕНИЦЫ И РЖИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРНОЙ ЛЕСОСТЕПИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Белозерова А.А., Боме Н.А.

Тюменский государственный университет, Тюмень

Основные площади среди озимых зерновых культур, выращиваемых в Тюменской области, заняты под рожью, что связано с ее высокой зимостойкостью. Озимая пшеница в настоящее время оценивается на Госсортоучастках области, испытывается в некоторых хозяйствах, но больших площадей не занимает и чаще встречается в экспериментальных посевах. Для нее характерна гибель в весенний период вследствие воздействия комплекса неблагоприятных факторов, при этом ведущая роль принадлежит низким температурам. Сильнее страдают сорта пшеницы, рано возобновляющие вегетацию (Боме, 1996).

Важным является изучение биологических особенностей образцов озимых культур для выявления форм с высокими адаптивными свойствами, начиная с момента прорастания семян. Нами проведено сравнение 13 образцов ржи и 10 образцов пшеницы различного эколого-географического происхождения по комплексу морфобиологических признаков на разных этапах развития.

В раннем онтогенезе для ржи характерно более быстрое развитие надземных органов растения, масса которых составляла 60,4% (среднее по образцам). У пшеницы побеги от общей массы растений составляли 53,8%, корни соответственно 46,2%, что указывает на равномерность их роста.

Полевая всхожесть, количество растений, сохранившихся к уборке, жизнеспособность были выше у пшеницы, хотя образцы ржи превосходили пшеницу по выживаемости растений (41,9% и 32,8% соответственно). Это можно объяснить тем, что растения пшеницы сильнее поражались снежной плесенью в период перезимовки.

Урожай является результатом фотосинтетической деятельности растений, которая зависит от площади ассимилирующей поверхности, продолжитель-