

взаимоотношения, тем более надёжно регистрируются те или иные сдвиги, благоприятствующие возникновению тромбозов или геморрагий.

Наиболее чувствительным тестом, отражающим состояние антикоагуляционной системы при хронической патологии печени, является определение активности свободного гепарина. Контроль за антикоагулянтной активностью крови у больных с хронической патологией печени в динамике позволит предупредить развитие нарушений со стороны системы гемостаза, что, в свою очередь, будет способствовать сохранению гомеостаза организма и более благоприятному течению заболеваний.

УДК 616.12 - 008.66 + 612.014.464

Антирадикальный, эффект периндоприла в крови, при остром инфаркте миокарда

Петренко М.И., Терентьев В.П., Милютин Н.П.,
Ананян А.А., Внуков В.В.

Ростовский государственный медицинский университет, Ростовский государственный университет

Важнейшим механизмом патогенеза острого инфаркта миокарда (ОИМ) является развитие оксидативного стресса, приводящего к структурно-метаболическим и функциональным нарушениям в кардиомиоцитах. Поэтому поиск эффективных ингибиторов свободнорадикальных процессов (СРП) в условиях развития острого коронарного синдрома является первоочередной задачей кардиологии.

Проводили клинико-биохимическое обследование больных ОИМ, которые были разделены на две группы. Первая группа больных получала стандартное лечение, во второй группе проводили комплексную терапию с применением периндоприла - липофильного ингибитора ангиотензин-превращающего фермента (иАПФ).

Установлено, что интенсивность СРП в плазме крови больных ОИМ двух групп существенно превосходит норму до лечения. Об этом свидетельствует повышение интенсивности индуцированной хемилуминесценции (ХЛ), экстремальное увеличение супероксидгенерирующей активности (СГА) и возрастание уровня пероксинитрита и продуктов метаболизма оксида азота - нитрозогемоглобина, нитрозоглутатиона и нитротирозина. Применение периндоприла в терапии ОИМ приводит к значительному снижению интенсивности СРП в крови больных второй группы, тогда как проведение стандартной терапии в первой группе больных способствует лишь частичному ингибированию СРП. Во второй группе больных, принимавших периндоприл, наблюдается снижение показателей ХЛ на 18-45 %, СГА - на 78 %, содержания пероксинитрита - на 24 %, нитротирозина - на 39 %, тогда как уровень нитрозоглутатиона, обладающего антиоксидантным эффектом, возрастает на 39 %.

Таким образом, периндоприл купирует проявление оксидативного стресса при ОИМ путем предотвращения образования ангиотензина-П, обладающего прооксидантным действием.

УДК 616.12: 612.014.46

Влияние периндоприла на показатели синдрома эндогенной интоксикации при остром инфаркте миокарда

Петренко М.И., Терентьев В.П., Ананян А.А.,
Милютин Н.П., Внуков В.В.

Ростовский государственный университет, Ростовский государственный медицинский университет

Синдром эндогенной интоксикации (СЭИ) является структурно-метаболическим ответом организма на острую агрессию и рассматривается как важнейший патогенетический фактор при различных критических состояниях и, в том числе, при остром инфаркте миокарда (ОИМ).

Цель работы: изучить действие комбинированной терапии ОИМ, включающей применение периндоприла, ингибитора ангиотензин-превращающего фермента (иАПФ) на развитие СЭИ.

Проведено клинико-биохимическое обследование 50 больных ОИМ, которые были разделены на две группы. В первой группе больных проводили стандартную терапию, во второй группе на фоне стандартной терапии применяли периндоприл. В качестве критериев выраженности СЭИ использовали лейкоцитарный индекс интоксикации (ЛИИ), динамику фракций молекул средней массы (МСМ) при трех длинах волн 210 нм, 254 нм и 280 нм, составляющие субстрат эндогенной интоксикации, и содержание циркулирующих иммунных комплексов (ЦИК) как показатель аутоиммунных процессов.

Установлено, что в обеих группах больных ОИМ до лечения наблюдается развитие СЭИ. Это подтверждается высокими значениями ЛИИ, приростом содержания фракций МСМ (254) и МСМ (280) и возрастанием уровня ЦИК в плазме крови. При проведении стандартной терапии первой группе больных ОИМ сохраняются высокие значения СЭИ, что свидетельствует о недостаточной эффективности лечения. Применение периндоприла в комплексной терапии ОИМ купирует проявление СЭИ во второй группе больных, что реализуется путем нормализации лейкоцитарных реакций, приближения пула МСМ к стационарному уровню и подавлению аутоиммунных процессов.

Формирование мотивации к здоровому образу жизни у подростков

Сапельцева И.В.

Уральский государственный педагогический университет, Екатеринбург

Образование и воспитание должно обеспечивать формирование жизненного приоритета здоровья, мотивации к здоровому образу жизни (ЗОЖ) и обучение методам, средствам и способам достижения здоровья. Под мотивацией к ЗОЖ мы понимаем сложный психологический, физиологический, педагогический процесс от возникновения побуждения организовать ЗОЖ до изменения поведения в направлении оздоровления.

Проблема исследования заключается в необходимости обеспечения педагогического влияния на формирование у подростков мотивации к ЗОЖ при изучении курса «Человек и его здоровье» в условиях средней общеобразовательной школы.

Исследования проводились в течение трех учебных лет среди учеников 9 классов г. Екатеринбурга. Экспериментальная группа включала 36, а контрольная - 79 школьников в возрасте 14 –15 лет. В контрольной группе специальной деятельности по организации ЗОЖ не осуществлялось. Экспериментальная группа изучала модифицированный курс "Человек и его здоровье".

Для установления уровня мотивации к ЗОЖ в обеих группах применялась анкета «Мотивация к здоровому образу жизни» (С.Н. Малафеева, И.В. Сапельцева, 2001). Анкетирование проводилось в начале и конце каждого учебного года.

В экспериментальной и контрольной группах по результатам анкетирования на начало каждого учебного года достоверных различий уровня мотивации к ЗОЖ не выявлено (по t - критерию Стьюдента). В экспериментальной группе при изучении модифицированного курса "Человек и его здоровье" произошло достоверное увеличение уровня мотивации к ЗОЖ ($p = 0,01$). В контрольной группе достоверных различий между уровнем мотивации к ЗОЖ в начале и конце каждого учебного года не отмечено ($p > 0,01$). Уровень мотивации к ЗОЖ в конце каждого учебного года достоверно различался между экспериментальной и контрольной группами (по t - критерию Стьюдента).

Таким образом, полученные результаты свидетельствуют об эффективности модификации курса "Человек и его здоровье".

Показатели сердечно – сосудистой и нервной системы. Психофизиологический статус лиц в условиях напряженного нервно – эмоционального труда

Трушков В.Ф.

*Кировская государственная медицинская академия,
Киров*

Проведено несколько серий исследований по оценке гемодинамических показателей (частота пульса – ЧП, артериальное давление – АД, пульсовое давление – ПД, минутный объем крови – МОК, среднее динамическое давление – СДД, периферическое сопротивление сосудов – ПС), данных деятельности нервной системы по показателям хронорефлексометрии, скорости зрительного восприятия, скорости переключения внимания, длительности переработки второсигнальной информации, взаимодействия коры с подкорковыми образованиями головного мозга, теста САН. В проводимых исследованиях по оценке психофизиологических функций анализировались различные возрастные группы, от 80 до 30 человек в каждой, включая младших школьников, выпускников школ, студентов ВУЗов, школьных учителей.

В первой серии исследований определены существенные физиологические сдвиги анализируемых показателей у лиц холерического темперамента (23,4

% исследуемых). В ходе проводимых дальнейших исследований установлена корреляционная связь уровня депрессии (УД), стрессоустойчивости (СУ), с показателями деятельности нервной, сердечно – сосудистой системы. Способность противостоять стрессу во время выполнения профессиональной нервно – эмоциональной нагрузки страдает по причине низкого уровня СУ и повышенного уровня УД, поэтому данные показатели могут служить лимитирующими критериями профотбора, профориентации и профконсультации.

Оценена ситуационная тревожность и установлено, что она оказывает влияние на деятельность центральной нервной системы и сердечно – сосудистой системы, и это должно учитываться при организации процессов обучения. Получены взаимозависимые данные, характеризующие значительные физиологические сдвиги у лиц с различными типами внимания, работоспособности и развивающегося утомления, что требует оптимизации учебной и образовательной деятельности. Необходимо учитывать существенные физиологические сдвиги в деятельности обеих систем при сочетании действия факторов внешней среды, особенно у лиц с различными типами нервно – психического напряжения и астенизации. Определены изменения показателей переработки второсигнальной информации, сдвиги оперативной памяти в условиях длительного нервно – эмоционального напряжения. При этом существенно значимыми являются личностные характеристики каждого из исследуемых репрезентативных групп. Полученные характеристики являются основой профилактических мероприятий, оптимизации учебной и воспитательной деятельности.

Влияние эндогенных воздействий малой интенсивности на вегетовисцеральные и конституциональные типологические особенности юношей

Цыганок С.С., Парахонский А.П.

Кубанская медицинская академия, Краснодар

Состояние здоровья подростков и молодежи в условиях экономического и демографического кризиса приобретает характер первостепенных задач национальной политики, определяет основные тенденции формирования здоровья всего населения страны и его трудовой потенциал в ближайшей перспективе. Важной медико-социальной проблемой является здоровье подростков призывного возраста, которое формируется под влиянием комплекса антропогенных и социальных факторов, ведущих к развитию патологических изменений в виде самостоятельных нозологических форм или компонентов большинства заболеваний. Деструктивное воздействие антропогенно обусловленных химических факторов осуществляется за счет малых и микродоз токсических химических соединений и композиций, которые изменяют не только гомеостаз мозга, но и гомеокинез, что приводит к нарушениям механизмов психического и психологического функционирования. Одним из таких факторов является курение.